



湯沢町保健医療センター

# センターだより



**入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力をお願いいたします**

## 休診のお知らせ(新型コロナワクチン集団接種対応)



新型コロナワクチン集団接種対応のため、以下の通り休診となります。

7日(月)午後・14日(月)午後	地域家庭診療部(予約なし)・整形外科休診
11日(金)午後・18日(金)午後・25日(金)午後	地域家庭診療部(予約なし)休診

救急の患者様は対応いたしますが、定期的な内服薬などの処方はいりませんのでお電話にてお問合せください。地域家庭診療部予約のある方は通常通り診察いたします。

## 高齢者新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目)



高齢者(昭和32年4月1日以前に生まれた方)のワクチン追加接種(3回目)が開始しています。1月下旬より湯沢町健康増進課から送付される接種券をご確認ください。2回目の接種情報により、個別接種・集団接種が指定されています。

**個別接種**は地域家庭診療部の**定期予約受診時の接種**となります。定期予約のある方は、受診の際に医師と相談していただくか、お電話(025-780-6543)にてお問合せいただき予約を行ってください。個別接種を指定された方で次回予約がない方は**集団接種**となりますので、湯沢町健康増進課(025-784-4560)へお問合せください。

**集団接種**は**接種日時指定票に記載されている日時に接種**となります。変更等お問合せは接種日時指定票に記載されているコールセンターへお問合せください。

高齢者以外の方の追加接種につきましては、詳細が決まり次第お知らせいたします。

## 今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	10日(完全予約制)
小児科 アレルギー外来	中島	第3木	17日
口腔外科	中谷	水	2日・16日・30日
禁煙外来			お休みしております

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問合せください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応をしておりますのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、地域家庭診療部の医師、患者相談室のいずれかにお問合せください。

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する対応



### 【 発熱・かぜ症状の受診方法について（令和4年2月25日現在） 】

発熱、咳・たん、のどの痛み、息苦しさ、強いだるさ等の症状がある患者様の受付時間

月曜日から土曜日（祝日を除く）

10時00分～11時00分

月・火・木・金曜日（7日㊟・11日㊟・14日㊟・18日㊟・25日㊟・祝日を除く）

15時00分～16時00分

事前に電話連絡が必要です。受付時間以外も、お電話でのお問合せは受け付けます。お電話のご案内、指示にしたがっていただきますようお願いいたします。

### 【 入館されるすべての方の体温測定について 】

入館されるすべての方の体温測定を行っております。測定の結果37.5℃以上の方は、一旦建物の外に出ていただき、お電話【025-780-6543】もしくは各入口のインターホンにてその旨お話しください。係の者がご案内いたします。受診のお付添いで入館される場合は必要最少人数でお願いいたします。

### 【 面会制限のお知らせ 】

入院病棟において、引き続き「面会制限」を実施しております。入退院に関する手続きや病状説明など、主治医より許可がある場合を除き、面会をご遠慮ください。

## 正面入口<sup>ひさし</sup>底部分の除雪について

例年以上の降雪により、正面入口<sup>ひさし</sup>底部分の雪が多いところで4m以上堆積しておりました。総合福祉センター職員と当センター職員合同で2時間かけて除雪作業を行いました。

今後とも施設利用者様、患者様の安心安全を提供できるよう努めて参ります。



## 患者相談室より



患者様からご意見をいただきました。

『夏は涼しく、冬は暖かくしてほしい。』

建物の構造上、暖房や冷房が効率的にならないこともあり、ご迷惑をおかけし申し訳ございません。館内の空調に関してはできる限り調整の努力をいたしますので、ご理解の程、よろしくをお願いいたします。

【 看護部 患者相談室 室長 <sup>たかはし</sup>高橋 <sup>まりこ</sup>万里子 】

## 職員募集



職員を募集しております。詳しくは、ハローワークまたは当センターまでご連絡ください。お知り合いの方で勤め先を探しておられる方がおられましたら、ご紹介ください。

- 看護師、准看護師（正職員、臨時職員）
- 臨床検査技師（正職員）



## 今月の話題



### 半減期の話



皆さん「半減期」という言葉聞いたことありますか？読んで字の如く、ある物が半分になる時間という意味ですが、ここでは放射性物質の半減期についてお話ししたいと思います。

そもそも放射性物質とは放射線を自ら放出する事ができる元素の事を言います。この元素は不安定な物質で、様々な放射線を放出しながら崩壊して、安定した元素へ変わっていきます。これを「壊変<sup>かいへん</sup>」と言い、1秒間に何個壊変するかをBq（ベクレル）と言う単位で表します。壊変<sup>かいへん</sup>して元の量から半分になる期間を半減期と呼び、放射性物質の指標のひとつとなっています。

ここに水素原子があるとしましょう。水素の原子核には陽子<sup>ようし</sup>が1個ありますが、ここに中性子が1個付いたものを「重水素」、2個付いたものを「三重水素」と言い、重水素は放射線を出しません。三重水素は壊変<sup>かいへん</sup>して放射線を出します。（ちなみにこの三重水素、別名をトリチウム。原発事故処理水の海洋放出で議論されているのは皆さんご存じかと思います。）このように同じ元素でも中性子の数が違うものを「同位元素」と言い、その中でも三重水素のような放射線を出す同位元素を「放射性同位元素（ラジオアイソトープ）」と言います。放射性同位元素は各々固有の半減期をもっていて、ヨウ素131は8日、セシウム137は30年、先ほどのトリチウムは12.3年です。他にもリチウム8のように1秒にも満たない物もあれば、ウラン238のように45.5億年という驚く程長い物もあります。

この半減期、原発事故や核廃棄物処理問題でよく耳にするので厄介な事に感じますが、これを利用して役に立つ事もあります。有名なのが放射性炭素を使った年代測定です。空気中の窒素が、地球に降り注ぐ宇宙線の影響を受けて炭素14（半減期5730年）という放射性同位元素に変化し、それが二酸化炭素として光合成によって植物に取り込まれ、さらに食物連鎖で動物の体内に入ります。これら生物が死ぬと新たに二酸化炭素が体内に取り込まれなくなるので、体内に残った炭素14は徐々に壊変<sup>かいへん</sup>して減っていきます。それにより炭素14がどれだけ減っているかを測定すれば、遺物や遺跡<sup>いせき</sup>などの年代を知ることができるのです。

単に半減期と言えども、わずか数秒の物もあれば、何十億年という悠久の時を経る物もある。何とも不思議ですね。ニュースなどで半減期のことを聞いたら、こんな元素たちに思いを馳せるのもロマンがあつていいのかも!!しれません。

【 放射線室 室長 診療放射線技師 樋口 貴之<sup>ひぐち たかゆき</sup> 】

# 今月の担当医予定表

令和4年2月25日現在

		月	火	水	木	金	土
地域家庭診療部 内科系診察室1 予約	午前	井上	浅井	福本 <small>※16日10時～・30日…休診</small>	浅井	関根 <small>※18日・25日…休診</small>	
	午後	井上	福本		関根	浅井 <small>※25日…休診</small>	
地域家庭診療部 内科系診察室3 予約	午前	西谷	小林	井上 <small>※9日…休診</small>	福本 <small>※31日…休診</small>	西谷	
	午後		井上 <small>※8日…休診</small>				
地域家庭診療部 内科系診察室5 予約なし	午前	福本	西谷	関根	担当医師	浅井	担当医師
	午後						
地域家庭診療部 内科系診察室6 予約なし	午前	関根	井上	浅井	井上	福本	担当医師
	午後	浅井 <small>※7日・14日…休診</small>	西谷		担当医師	担当医師 <small>※11日・18日・25日…休診</small>	
整形外科	午前	高田	宮崎		高田	角田	高田 12日・19日
	午後	高田 <small>※7日・14日…休診</small>	宮崎 (3:00～4:30)		高田	角田	
外科	午前			休診			
	午後						
眼科	午前	半沢 (10:00まで) <small>※28日…休診</small>			山田 (10:00まで)		担当医師 5日
	午後	半沢 (予約診療のみ) <small>※28日…休診</small>			山田 (予約診療のみ)		
小児科	午前	担当医師		担当医師	17日 中島		
	午後				17日 中島 (2:30～3:30)		
歯科 (完全予約制)	午前	笠原 <small>※28日…休診</small>	笠原	笠原 2日・16日・30日 口腔外科	笠原	笠原 <small>※18日・25日…休診</small>	笠原 <small>※19日・26日…休診</small>
	午後	笠原 <small>※28日…休診</small>	笠原	笠原 2日・16日・30日 口腔外科	笠原	笠原 <small>※18日・25日…休診</small>	

		地域家庭診療部	整形外科(宮崎)	整形外科(高田・角田)	外科	眼科	小児科
		月～土曜日 (水・土は午前のみ)	火曜日	月・木・金曜日	水曜午前	月・木・土曜日 (土は月1回)	月・水・木曜日 (月・水は午前のみ、木は月1回)
受付時間	午前	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30	休診	8:30～10:00	8:30～11:30
	午後	1:30～4:30	1:30～4:30	1:30～4:30		予約診療のみ	1:30～3:30
診察時間	午前	9:00～	9:00～	9:00～		9:00～	9:00～
	午後	2:00～	3:00～	2:00～		予約診療のみ	2:30～

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

## 広げよう 心がつながる 笑顔の輪

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (代表) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544  
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>
 facebook.com/yuzawahp
