

公益社団法人  
地域医療振興協会

湯沢町保健医療センター

# センターだより



入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力をお願いいたします

## お知らせ



### 【 電子カルテ更新における患者様受入について 】

下記日程で電子カルテの更新を行います。外来患者様及び救急患者様の受入ができません。大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

期日：令和5年2月7日（火）23:30～令和5年2月8日（水）4:00頃

内容：救急患者様の受入は行えません。

期日：令和5年3月14日（火）18:30～令和5年3月15日（水）19:00頃

内容：3月15日（水）の外来診療は全科休診となります。（歯科を除く）

3月14日夜間、3月15日午後の救急患者様の受入は行えません。

### 【 新型コロナウイルスワクチン追加接種 】

地域家庭診療部の定期予約のある方は個別接種、地域家庭診療部の定期予約がない方は集団接種となります。定期予約のある方は、受診の際に医師と相談していただくか、お電話（025-780-6543）で予約を行ってください。定期予約のない方は、町広報もしくは町ホームページをご確認ください。

### 【 禁煙外来について 】

2月より、禁煙外来を再開いたします。完全予約制ですので、希望される方はお電話、総合受付にてご予約ください。

## 今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	9日（完全予約制）
小児科 アレルギー外来	中島	第3木	16日
口腔外科	中谷	水	1日・8日・15日
禁煙外来	担当医師	金(午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問合せください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、地域家庭診療部の医師、患者相談室のいずれかにお問合せください。

## 着任医師挨拶



初めまして。1月より勤務させて頂く事になりました、加藤開と申します。こちらに来る前は東京都の病院で勤務しておりました。新年が明けて越後湯沢駅に着いた時はあまりの豪雪に圧倒されましたが、生まれが東北なので同時に懐かしさも感じました。働いて間もないですが地域の方から大変暖かく接して頂き、毎日楽しく働いております。また、美味しい食事や温泉、ウィンタースポーツなど週末は湯沢町を満喫させて頂いております。この魅力ある湯沢町で、総合診療医として地域の皆様方へお力添えできればと思っております。どんな小さな事でもご相談してください。どうかよろしくお願い申し上げます。

【 地域家庭診療部 かとう かい 加藤 開 】

2023年1月より着任いたしました池田亮と申します。ウィンタースポーツや登山のメッカである湯沢町は、全国平均と比べて65歳以上の高齢化率も高く、「外傷」や「運動器疾患」を扱う整形外科の果たすべき役割は大きいと考えています。これまでに培った経験を生かして、病状に適した治療を提供できるよう努めてまいります。普段の生活で体の動きに不安や痛みを感じる場合は、お気軽にご相談ください。



【 整形外科 いけだ りょう 池田 亮 】

## ご意見箱より



診察してもらうために病院へ行きました。具合が悪いのに寒いエントランスで待たされました。寒気がしているのにもっと具合が悪くなります。少しは患者の身になってください。(略)

⇒現在、発熱、気管支症状がある方は感染を考慮し、他の患者様とは違う場所でお待ちいただいております。お待ちいただく場所については、現時点では増やす事が出来ない状況です。連日発熱外来は大変混み合っております。必ず事前に電話連絡をいただき、その際にご案内をしておりますが、ご案内が不十分であったり、分かりにくい事があったかと思えます。わかりやすいご案内を心掛けて参りますので、何卒ご理解の程、宜しくお願い致します。寒い中お待たせする事もあります。暖かい服装でお越しください。

【 看護部 地域連携室兼患者相談室 ひぐち あやこ 樋口 文子 】

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する対応



### 【 発熱・かぜ症状の受診方法について 】

発熱、咳・たん、のどの痛み、鼻水、息苦しさ、強いだるさ等の症状がある患者様の診察時間

<u>月曜日から土曜日（祝日を除く）</u>	<u>10時00分～11時00分</u>
<u>月・火・木・金曜日（祝日を除く）</u>	<u>15時00分～16時00分</u>

事前にお電話が必要です。上記診察時間以外も、お電話の問合せは受付けますので、ご案内の指示に従っていただきますようお願いいたします。感染状況によって大変混み合い、お待たせする事がございます。ご了承ください。

### 【 入館されるすべての方の体温測定について 】

入館されるすべての方の体温測定を行っております。測定の結果37.5℃以上の方は、一旦建物の外に出てください、お電話【025-780-6543】もしくは各入口のインターホンでその旨お話しください。係の者がご案内いたします。受診のお付添いで入館される場合は必要最少人数でお願いいたします。

### 【 面会制限のお知らせ 】

入院病棟は、「面会制限」を実施しております。入退院に関するお手続きや病状説明など、主治医より許可がある場合を除き、ご面会はお遠慮ください。なお、インターネットによるオンラインでのご面会を行っております。希望される方は、お問い合わせください。



## 今月の話題

またしても変な病気に  
 ~~~ 東京の空の下から ~~~



私、また変な病気になってしまいました。「ジストニア」と言います。英語のままでも病院では通じます。下手に日本語にすると深刻さがなくなってしまいます。「インフルエンザ」と言うと大騒ぎですが、それを「流行性感冒」と無理やり日本語にすると、「ただの流行り風邪か。」とってしまうようなものです。

思い返せば一年前、パソコンをじっと見つめると顔を右に向けたくくなるような感じがしていました。普通にパソコンの字を見ているだけならいいのですが、図とかの細かい所をじっと見つめると、そんな感じでした。

半年前、字を書く時にやはり顔を右に向けたくくなるような感じになってきました。「メガネが合わなくなったのかな。」と思いつつ、特に気にもしていませんでした。

2ヶ月前、ジストニア君が猛威を振るい始めました。字を書く時に、顔が右を向いてしまうどころではなく、支障を感じるようになりました。メガネを作り変えてみましたが全く改善なし。メガネが合わないせいかと思っていたのですが、全然見当違いだったのだから当たり前です。

そして遂に、寝る時にまで顔が勝手に動いて動いて仕方なくなり、ここに至って敵の正体見たり。速攻でよその病院の専門医に予約を取りました。現在、薬を服用し定期的に注射を打っています。この注射がまたバカ高い。目玉が飛び出そうです。

改めて本を読んでもみると、字を書く時というのは症状が目立つのだそうです。ここに更に私は新たな記述を加えたいと思います。症状が目立つのは「インターネット会議」と「寝る時（寝付いてしまえば大丈夫）」。お陰様で現在は小康状態ですが、特にインターネット会議の前にはそこに合わせて薬を盛っています。（一日のどこかで薬を飲めば、寝る時は寝付きに支障が出るほどではありません。）動きに関してコントロールがまあまあついた現在、一番困るのは、その勝手に動く筋肉の痛み。「痛い」とは本には書いてありません。二次的な問題だからかもしれませんが。

ジストニア君、日本語にすると「斜頸」になります。（いろんな斜頸の中の一タイプがジストニア。純粋に医学的な精密さはここでは無視!）「はあ、しゃけい・・・あの首が傾くやつ？」って話になるでしょ。だから英語のままにしておいたのです。斜頸は大変な病気だ！自殺する人がいても私は不思議に思いません。

【 台東区立台東病院 医師 今井 康友 】

# 今月の担当医予定表

|                            |    | 月                    | 火                 | 水                       | 木                     | 金               | 土             |
|----------------------------|----|----------------------|-------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------|---------------|
| 地域家庭診療部<br>内科系診察室1<br>予約   | 午前 | 井上<br>※6日…休診         | 浅井                | 齋藤                      | 浅井                    | 吉村              |               |
|                            | 午後 | 井上<br>※6日…休診         | 齋藤                |                         | 吉村                    | 浅井<br>※17日…休診   |               |
| 地域家庭診療部<br>内科系診察室3<br>予約   | 午前 | 西谷                   | 小林                | 井上<br>※22日…休診           | 齋藤                    | 西谷<br>※17日…休診   |               |
|                            | 午後 |                      | 井上<br>※21日…休診     |                         |                       |                 |               |
| 地域家庭診療部<br>内科系診察室5<br>予約なし | 午前 | 吉村                   | 西谷                | 浅井                      | 加藤                    | 浅井              | 担当医師          |
|                            | 午後 |                      |                   |                         |                       |                 |               |
| 地域家庭診療部<br>内科系診察室6<br>予約なし | 午前 | 加藤                   | 井上                | 加藤                      | 井上                    | 齋藤              | 担当医師          |
|                            | 午後 | 浅井                   | 加藤                |                         | 担当医師                  | 吉村<br>※17日…担当医師 |               |
| 整形外科                       | 午前 | 高田<br>※13日…診察開始9:30~ | 宮崎                |                         | 高田                    | 池田              | 高田<br>18日・25日 |
|                            | 午後 | 高田                   | 宮崎<br>(3:00~4:30) |                         | 高田                    | 池田              |               |
| 眼科                         | 午前 | 半沢<br>(受付10:00まで)    |                   |                         | 馬場<br>(10:00まで)       |                 | 担当医師<br>4日    |
|                            | 午後 | 半沢<br>(予約診療のみ)       |                   |                         | 馬場<br>(予約診療のみ)        |                 |               |
| 小児科                        | 午前 | 担当医師                 |                   | 担当医師                    | 16日 中島                |                 |               |
|                            | 午後 |                      |                   |                         | 16日 中島<br>(2:30~3:30) |                 |               |
| 歯科<br>(完全予約制)              | 午前 | 笠原                   | 笠原                | 笠原<br>1日・8日・15日<br>口腔外科 | 笠原                    | 笠原<br>※24日…休診   | 笠原<br>※25日…休診 |
|                            | 午後 | 笠原                   | 笠原                | 笠原<br>1日・8日・15日<br>口腔外科 | 笠原                    | 笠原<br>※24日…休診   |               |

|      |    | 地域家庭診療部<br>月~土曜日<br>(水・土は午前のみ) | 整形外科(宮崎)<br>火曜日 | 整形外科(高田・池田)<br>月・木・金曜日 | 眼科<br>月・木・土曜日<br>(土は月1回) | 小児科<br>月・水・木曜日<br>(月・水は午前のみ、木は月1回) |
|------|----|--------------------------------|-----------------|------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| 受付時間 | 午前 | 8:30~11:30                     | 8:30~11:30      | 8:30~11:30             | 8:30~10:00               | 8:30~11:30                         |
|      | 午後 | 1:30~4:30                      | 1:30~4:30       | 1:30~4:30              | 予約診療のみ                   | 1:30~3:30                          |
| 診察時間 | 午前 | 9:00~                          | 9:00~           | 9:00~                  | 9:00~                    | 9:00~                              |
|      | 午後 | 2:00~                          | 3:00~           | 2:00~                  | 予約診療のみ                   | 2:30~                              |

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

広げよう 心がつながる 笑顔の輪

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (代表) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544  
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>

facebook.com/yuzawahp

