



# センターだより

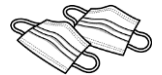
院内報  
vol. 215  
令和3年  
2月号

入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力をお願いいたします

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する対応



### 1 外来受診について (令和3年1月25日現在)



発熱、咳、のどの痛み等の症状、かぜ症状、息苦しさ、強いだるさなど普段と異なる強い症状がある場合は、受診する前に必ずお電話でご連絡【025-780-6543】ください。受診方法をご説明いたします。

当センターに来られる際は、公共交通機関の利用はできるだけ避けてください。当センターに到着しましたら、入館される前に再度お電話にてご連絡いただき、職員の指示に従ってくださいようお願いいたします。入館時には必ずマスクの着用をお願いいたします。

### 2 入館されるすべての方の体温測定について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、1F 正面玄関、地下玄関にて、入館されるすべての方の体温測定を行っております。体温測定は顔認証による体温測定カメラを使用します。

測定の結果、37.5℃未満の方は、マスク着用、手指消毒しそのまま館内にお入りください。37.5℃以上の方は、一旦建物の外に出ていただき、お電話【025-780-6543】にてその旨お話しください。携帯電話をお持ちでない方はセンター入口に設置のインターホンにてお話しください。係の者がご案内いたします。

皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力の程、宜しくお願ひ申し上げます。



### 3 面会制限のお知らせ

入院病棟において、引き続き「面会制限」を実施しております。入退院に関する手続きや病状説明など、主治医より許可がある場合を除き、面会にご遠慮ください。また、感染状況に応じて制限の条件を変更させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

## 職員募集



職員を募集しております。詳しくは、ハローワークまたは当センターまでご連絡ください。お知り合いの方で勤め先を探しておられる方がおられましたら、ご紹介ください。

- 看護師、准看護師（正職員、臨時職員）
- 診療放射線技師（非常勤）



## ACP(アドバンス・ケア・プランニング)について



5年後、1年後、数ヶ月後、数週間後、人生の終わりが見えてきた時、それまでをどのように過ごしたいでしょうか？

「痛いのが苦しいのは嫌」、「口から食べられないなら寿命だ」、「家族の支えになるならなるべく長く生きていたい」、「好きな〇〇ができなくなるなら生きながらえたくない」、「家族に迷惑がかからないように身辺整理しておきたい」、「眠るように逝きたい」、「最期まで家族に囲まれていたい」、「下の世話をさせたくないからなるべく病院で過ごしたい」…人によって、タイミングによって色々な考えがあると思います。

医師として色々な死を看取りますが、最期の時間を本人が思うように過ごせないことは医療者としても辛いです。本人は「いつ死んでもいい、穏やかに過ごしたい」と思っているのに、いざ急変して自分で伝えられなくなった時にそれを家族や医療者が知らなければ、家族も「できる治療はなんでもやって下さい」と言わざるを得ないかもしれません。心臓マッサージして人工呼吸器治療して大病院の集中治療室で治療して、管に繋がれて家で看られないから施設を探して…本当にこれでいいのか、苦悩するかもしれません。逆に、亡くなるまで家族や関わる医療介護スタッフと一緒に本人の想いを叶えられるように過ごすのは、かけがえのないことだと感じます。

人生の最終段階の療養を考えるにあたり、医療者として「あなたの場合は今後こうなることが見込まれる」、「その選択肢だとこんなことが考えられる」、「〇〇したいということであれば、これはした方がいい、しない方がいい」といったお話ができます。それも踏まえてどう過ごしていきたいか考えていただくのを、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）や人生会議と呼んでいます。

当センターでもよりよいACPのために準備を進めており、12月から当センター外来待合においてACPや人生会議についての動画を再生したり、会計の右側と正面玄関左側のパンフレットコーナーにパンフレットを置いたりしています。ご興味があればご覧ください。

【 地域家庭診療部 医師 きたぐち 北口 かなえ 馨菜英 】

## 今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)		今月はありません。
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。
小児科 アレルギー外来	中島	第3木	18日
口腔外科	中谷	水	3日 17日

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応をしておりませんのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、地域家庭診療部の医師、患者相談室のいずれかにお問い合わせください。

## 今月の話題



### インフルエンザ全然いません 〜〜 東京の空の下から 〜〜



日本中で言われているように、インフルエンザの患者様が全然いません。正確に言うとはほんの少しだけいないわけでもないようですが、毎年のような流行や集団発生は、日本全国どこもないようです。毎年、来る日も来る日も私だけでも10人も20人もインフルエンザの患者様を診ていましたが、見事にゼロです。調べてないだけだろう…ってことは、ないですよ。調べていますけど、一人も陽性者に行き当たっていません。

ついでにノロウイルスっぽい胃腸炎もほとんどいません。あらゆる感染症が激減しているようです。その代わりと言っては何ですが、新型コロナで大変ですけど。大きく分けて2つの説が飛び交っています。

一つはウイルス干渉と言われる現象で、何か一つのウイルスが流行すると、他のウイルスは流行しなくなるのだとか。今までも普通に2つ以上のウイルスが流行していたような気がします。新型コロナウイルスは特に感染力が強いのでしょうか。ウイルスと細菌は、実は動物と植物以上に違うものですが、新型コロナ‘ウイルス’の干渉力で‘細菌’感染まで減ることは説明が付くのでしょうか。（付くのかもしれませんが。）台湾では新型コロナがほとんどいなくて、水際対策は世界一厳しい代わりに、国内では普通に生活しているという話も聞きますが（本当にどのくらい外出・移動制限、マスク推奨をしていないのか正確なことは知りませんが）、インフルエンザは例年通り流行しているのでしょうか。入って来なければ流行しようもないかもしれませんが。

もう一つの説は、新型コロナウイルスを恐れて、衛生志向が大いに高まったためというものです。三密を避け、マスク手洗いの励行は多くの伝染病対策の基本です。まあ、こちらでしょう。新型コロナは事実上、「都会病」だと言う人もたくさんいます。日本人口の1割がいる東京で新型コロナ陽性者（言葉の正確な使い方の配慮は割愛）の4分の1は東京です。やっぱり人口密度が高いからでしょう。その東京でも、どこそでインフルエンザの人がいたそうだと、へえー、というレベルです。

ところで新潟県の新型コロナのことを調べてみました。（<https://fkmt-lab.jp/covid-19-niigata/>）人口当たりの陽性者数が多いのは、意外と新潟市ではなくて、三条市・燕市なのですね。ちなみに人口当たりの陽性者が飛び抜けて多いのが湯沢町。人口8000人ですから、一人陽性者が出るだけで10万人当たりの陽性者数は12.5人増えることになります。こういう統計には気を付けましょう。

【 台東区立台東病院 医師 今井 康友 】

# 今月の担当医予定表

		月	火	水	木	金	土
地域家庭診療部 内科系診察室1 予約	午前	井上 ※8日…休診	浅井	小坂	浅井	土屋	
	午後	井上 ※8日…休診	近藤		小坂	浅井	
地域家庭診療部 内科系診察室3 予約	午前	近藤	小林	井上 ※24日…休診	土屋	西谷	
	午後	北口	井上				
地域家庭診療部 内科系診察室5 予約なし	午前	北口	西谷	近藤	近藤	小坂	担当医師
	午後						
地域家庭診療部 内科系診察室6 予約なし	午前	小坂	井上	西谷	井上	北口	担当医師
	午後	浅井	北口		担当医師	近藤 ※19日…担当医師	
整形外科	午前	高田	宮崎		高田	角田	高田 13日・20日
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)		高田	角田	
外科	午前			休診			
	午後						
眼科	午前	半沢 (10:00まで)			久米川 (10:00まで)		担当医師 13日
	午後	半沢 (予約診療のみ)			久米川 (予約診療のみ)		
小児科	午前	担当医師		担当医師	18日 中島		
	午後				18日 中島 (2:30~3:15)		
歯科 (完全予約制)	午前	笠原 ※22日…休診	笠原	笠原 ※17日…担当医師 3日・17日 口腔外科	笠原	笠原	笠原 ※6日・13日…休診
	午後	笠原 ※22日…休診	笠原	笠原 ※17日…担当医師 3日・17日 口腔外科	笠原	笠原	

		地域家庭診療部	整形外科(宮崎)	整形外科(高田・角田)	外科	眼科	小児科
		月~土曜日 (水・土は午前のみ)	火曜日	月・木・金曜日	水曜午前	月・木・土曜日 (土は月1回)	月・水・木曜日(日・ 水は午前のみ、木は月1回)
受付 時間	午前	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	休診	8:30~10:00	8:30~11:30
	午後	1:30~4:30	1:30~4:30	1:30~4:30		予約診療のみ	1:30~3:15
診察 時間	午前	9:00~	9:00~	9:00~		9:00~	9:00~
	午後	2:00~	3:00~	2:00~		予約診療のみ	2:30~

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

優しさと 笑顔で伝える 思いやり

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1  
 電話 (代表) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544  
 (人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>

[facebook.com/yuzawahp](https://facebook.com/yuzawahp)

