



センターだより



入館される前に、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力をお願いいたします

新型コロナウイルス感染拡大防止に関する対応



1 外来受診について (令和2年11月26日現在)

発熱、咳、のどの痛み等の症状、かぜ症状のほか息苦しさ、強いだるさなど普段と異なる強い症状がある場合は、受診する前に必ずお電話でご連絡【025-780-6543】ください。受診方法をご説明いたします。

当センターに来られる際は、公共交通機関の利用はできるだけ避けてください。当センターに到着しましたら、玄関に入る前に再度お電話にてご連絡いただき、職員の指示に従ってくださいようお願いいたします。入館時には必ずマスクの着用をお願いいたします。

また、現在、外来受診される患者様全員に検温を実施しております。ご理解、ご協力をお願いいたします。



2 発熱や咳などの症状のある方の診療受付時間について

当センターでは現在、咳や発熱などで受診される患者様は特設の待機場所でお待ちいただいています。インフルエンザ予防接種期間中（令和2年10月12日～12月5日）、発熱や咳などの症状で受診される患者様と予防接種を希望して来られる方の待合を分けることが難しくなるため、当センター内で接触されることがないように、発熱や咳などの症状のある方の診療受付時間は下記の通りとなります。

	月	火	水	木	金	土
午前	通常受付時間と同じ（8:30～11:30）					11:00～11:30
午後	4:00～4:30	4:00～4:30		4:00～4:30	4:00～4:30	

救急に関しては対応いたしますので、まずはお電話にてご相談ください。ご不便をおかけしますがご理解、ご協力よろしくをお願いいたします。

2 面会制限のお知らせ

入院病棟において、引き続き「面会制限」を実施しております。入退院に関する手続きや病状説明など、主治医より許可がある場合を除き、面会はお遠慮ください。また、感染状況に応じて制限の条件を変更させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

インフルエンザ予防接種のお知らせ



接種期間・日時 令和2年10月12日（月）～令和2年12月5日（土）
月曜日～土曜日（祝日、日曜日以外）



受付場所 ホスピタルストリート（正面入口左側）もしくは総合受付

受付時間 月曜日～金曜日 15時00分～16時00分 接種開始 15時15分
土曜日 9時15分～11時00分 接種開始 9時30分

料 金

接種対象者	1回目	2回目
町内65歳以上（接種券持参）	1,650円	
一般（中学生以上）	3,000円	
3歳以上小学生以下	2,000円	2,000円
6ヶ月以上3歳未満	1,500円	1,500円

※ 小学生以下は原則2回接種となります。1回毎のお支払いをお願いします。

※ 2回目の接種日が3歳の誕生日の前後では、料金が異なります。

年末年始休診のお知らせ



12月29日～1月3日は全診療科休診となりますが救急の患者様には対応しております。当センターを救急で受診される時は、必ずお電話でご相談ください。

1月以降の小児科外来のお知らせ



小児科：有本医師の診察は12月で終了となります。1月から月曜・水曜の小児科は地域家庭診療部医師が診察を行います。

病棟ベッド更新



前年度に引き続き病棟のベッドを更新していただきました。旧ベッドでは患者様から「マットが硬い。」「やわらかすぎる。」といった御不満があり、申し訳なく思っておりました。新ベッドのマットは床ずれ対策にも対応できており、患者様が安楽に過ごしていると実感しております。このベッドは患者様のベッドからの転倒・転落を防止するためのセンサーを内蔵しております。患者様にとって安全・安楽なベッドであり、大切に使用していきます。

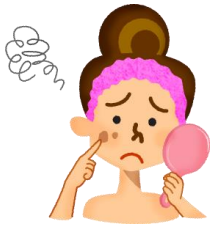
【 一般病棟 主任看護師 ^{さとう}佐藤 ^{ちはる}千春 】

今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	10日（完全予約制）
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。
小児科 アレルギー外来	中島	第3木	17日
口腔外科	中谷	水	2日 16日

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、地域家庭診療部の医師、患者相談室のいずれかにお問い合わせください。



今月の話題

シミ取りクリーム 〜〜 東京の空の下から 〜



1ヶ月おきの私の本欄担当、今回もコロナの話にしたら、今年一年全部コロナです。だからってわけでもないですけど、今回は別の話にします。ちなみに、マスゴミはコロナの話に飽きたのか、一頃より報道が地味ですね。一番騒いでいた時より今の方がもっと状況はひどいのに。私は気分次第でいいですけど、マスゴミはそんなのでは困ります。だから「マスゴミ」なんて言われるのです。

ウチの大蔵大臣が何のご乱心か、シミ取りクリームなどをご購入あそばされました。目障りなくらい宣伝しまくっているの、必要ない私でも知っている商品でした。他社製品も含め、どれも効果テキ面、皮膚科医も推薦などと言っています。本当にどのくらい効くものなのか、私が自ら実験してみることにしました。

< 確かに効果はあった。でも感激するほどかなあ？ >

これで5ヶ月使っています。（私が使っている分しか減ってない気もする・・・）使用前の写真は撮っておきました。その写真と見比べるまでもなく、確かに薄くなったと言えれば薄くなりましたが・・・というビミョーな効果。女性だったら後はお化粧で隠し切れるでしょうか。個人差というのは当然あるでしょうし、もっと若いかなら、もっと効くのかもかもしれません。私はただこのクリームを塗っただけでしたが、そもそもの基礎としてお肌のお手入れをすると、もっと効くのかもかもしれません。

< 私が誇大広告だと思っていたのは誤解でした。>

宣伝で使用前後の比較写真が載っていますが、みなさん変だと思いませんか。使用前の写真は光がやや抑えめ。使用後の写真は光が強めです。光を強く当てて、シミの写りをごまかしているんじゃないの、と思っていましたが、これは誤解でした。濃いシミは、光をやや抑えた方が目立ちます。シミが薄くなってくると、むしろ光で明るくした方が目立つようになります。つまり、あの比較写真は、あれでいいのです。失礼いたしました。

< いつまで続けようかな？ >

別にシミを気にしていたのではなくて、ただの実験なので、いつやめても構わないのですが。使い切ったら、やめようかな。但しやめれば確実にまた濃くなってきます。皮膚の奥で黒い物ができのを抑えているだけで、原因そのものを取り除いているわけではないからです。やめればまた元に戻ります。これから使ってみようと思われるかた、短期決戦では済まないことは覚えておかれるとよいと思います。

【 台東区立台東病院 医師 今井 康友 】

今月の担当医予定表

令和2年11月26日現在

		月	火	水	木	金	土
地域家庭診療部 内科系診察室1 予約	午前	井上 ※21日…休診	浅井	小坂	浅井	土屋	
	午後	井上 ※21日…休診	近藤		小坂	浅井	
地域家庭診療部 内科系診察室3 予約	午前	近藤	小林	井上 ※2日…休診	土屋	西谷	
	午後	北口	井上 ※1日…休診				
地域家庭診療部 内科系診察室5 予約なし	午前	北口	西谷	近藤	近藤	小坂	担当医師
	午後						
地域家庭診療部 内科系診察室6 予約なし	午前	小坂	井上 ※1日…担当医師	西谷	井上	北口	担当医師
	午後	浅井	北口		担当医師	近藤 ※18日…担当医師	
整形外科	午前	高田 ※7日…休診	宮崎		高田	角田	高田 12日・19日
	午後	高田 ※21日…休診	宮崎 (3:00~4:30)		高田 ※24日…休診	角田	
外科	午前			休診			
	午後						
眼科	午前	半沢 (10:00まで)			久米川 (10:00まで)		担当医師 12日
	午後	半沢 (予約診療のみ)			久米川 (予約診療のみ)		
小児科	午前	有本		有本	17日 中島		
	午後				17日 中島 (2:30~3:15)		
歯科 (完全予約制)	午前	笠原 ※28日…休診	笠原 ※1日…休診	笠原 2日・16日 口腔外科	笠原	笠原	笠原 ※5日・12日…休診
	午後	笠原 ※28日…休診	笠原 ※1日…休診	笠原 ※16日…担当医師 2日・16日 口腔外科	笠原	笠原	

		地域家庭診療部	整形外科(宮崎)	整形外科(高田・角田)	外科	眼科	小児科
		月~土曜日 (水・土は午前のみ)	火曜日	月・木・金曜日	水曜午前	月・木・土曜日 (土は月1回)	月・水・木曜日(月・ 水は午前のみ、木は月1回)
受付時間	午前	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	休診	8:30~10:00	8:30~11:30
	午後	1:30~4:30	1:30~4:30	1:30~4:30		予約診療のみ	1:30~3:15
診察時間	午前	9:00~	9:00~	9:00~		9:00~	9:00~
	午後	2:00~	3:00~	2:00~		予約診療のみ	2:30~

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

優しさと笑顔で伝わる 思いやり

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (代表) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>

facebook.com/yuzawahp

