



センターだより



入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力をお願いいたします

新型コロナウイルスワクチン接種予約



湯沢町では、1・2回目の接種機会を逃した方や12歳になられた方を対象に、下記の日程で最後の集団接種を行います。1回目の接種日毎に2回目の接種日が決まっています。両日の都合をご確認の上、御予約ください。

接種日

- ① [1回目] 令和4年1月12日(水)午後 ⇒ [2回目] 令和4年2月2日(水)午後
 ② [1回目] 令和4年2月2日(水)午後 ⇒ [2回目] 令和4年2月26日(土)午前

予約方法 接種権をお手元にご用意のうえ、お電話にて御予約ください。

電話番号 : 0258-88-0102 (予約コールセンター)
 受付日時 : 令和3年12月1日(水)～12月20日(月) ※土日祝日を除く
 午前9時30分～午後5時30分

インフルエンザ予防接種の終了のお知らせ



全国的にインフルエンザワクチンが不足している影響を受け、当センターでも入荷予定数より大幅に減少したワクチン供給となったため、11月30日(火)をもちまして終了となりました。

2回接種が必要なお子様で1回目を当センターで接種された方も2回目の接種を当センターでは受けることが出来ません。これから接種を予定されていた皆様には大変ご迷惑をおかけし申し訳ございません。ご理解をお願いいたします。なお、かかりつけ患者様の内科予約診察時の接種は予定どおり実施いたします。

年末年始休診のお知らせ



12月29日～1月3日は全診療科休診となりますが救急の患者様には対応しております。当センターを救急で受診される際は、必ずお電話であらかじめご相談ください。

ベッド更新



令和元年度から順次進めておりました院内ベッドの更新が先日完了いたしました。併せて、古くなりへたりの出てきたマットレスもすべて更新され、床ずれ対策もさらに万全となり、患者様が安楽に過ごせていると実感しております。患者様が安全・安楽に過ごす為のベッドですので、少しでも長く使い続けられるよう大切に扱ってまいります。

【 療養病棟 介護主任心得 きむら あきひこ 木村 章彦 】

新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する対応



【 発熱・かぜ症状の受診方法について（令和3年11月29日現在） 】

発熱、咳・たん、のどの痛み、息苦しさ、強いだるさ等の症状がある患者様の受付時間
 月曜日から土曜日（年末年始を除く） 10時00分～11時00分
 月・火・木・金曜日（年末年始を除く） 15時00分～16時00分

事前に電話連絡が必要です。受付時間以外も、お電話は受け付けます。お電話でのご案内、指示にしたがっていただきますようお願いいたします。

【 入館されるすべての方の体温測定について 】

入館されるすべての方の体温測定を行っております。測定の結果37.5℃以上の方は、一旦建物の外に出ていただき、お電話【025-780-6543】もしくは各入口のインターホンにてその旨お話しください。係の者がご案内いたします。

【 面会制限のお知らせ 】

入院病棟において、引き続き「面会制限」を実施しております。入退院に関する手続きや病状説明など、主治医より許可がある場合を除き、面会をご遠慮ください。

職員募集



職員を募集しております。詳しくは、ハローワークまたは当センターまでご連絡ください。お知り合いの方で勤め先を探しておられる方がおられましたら、ご紹介ください。

- 看護師、准看護師（正職員、臨時職員）
- 診療放射線技師（非常勤）



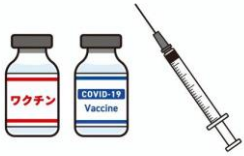
今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	9日（完全予約制）
小児科 アレルギー外来	中島	第3木	16日
口腔外科	中谷	水	1日・15日
禁煙外来			お休みしております

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応をしておりませんのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、地域家庭診療部の医師、患者相談室のいずれかにお問い合わせください。

今月の話題



コロナは本当に落ち着いてきたのか
 ~~~ 東京の空の下から ~~~

日本全国で新規感染者1日2万人とか、この世も終わりかと思っていた時期もありましたが、11月末、100人くらいまで落ち着いてきました。新潟県だけでも一時期100人を超えていましたが、11月下旬時点で、1人だったり2人だったり、日によってはゼロだったり。

ようやく出口が見えてきたと思いますか？見事にゼロの日が続いている県もありますが、新潟県はすっかりゼロにはなりませんね。新潟県の6倍の人口の東京都も、少ないと一桁、多くても20人台、新潟県に条件を揃えて6で割ると、1~5人という感じです。（執筆時点）

そこで考えてみましょう。感染症と言うのは自分だけポツンと罹<sup>かか</sup>るものではありません。自分が患うからには、必ず誰かから感染した訳です。この数少ない1~5人がお互いにうつし合ったのでしょうか。多分違うと思います。ウイルスを拾っても症状を出さない人が圧倒的にたくさんいて、そう言う人からウイルスをもらった人の間で、ポツンポツンと発症するのではないかと思います。別に珍しい話ではありません。インフルエンザでも、ただのカゼでも、だいたいそんなものです。

油断すると必ずまた大きな波がやってきます。前回の波は何とか乗り越えましたが、あの時以上の波が来たら、日本も外国並みに厳しい処置が必要になるかもしれません。皆さん、本当に意識していますか？「大変だ、大変だ」と騒ぎはしますが、日本は世界でもトップレベルに被害の少ない国である事を。こんなに「被害が少ない」国は、他にニュージーランドとか台湾くらいしかありません。

ニュージーランドは地理的な利点というのものもあるでしょうが、それにしても日本よりはるかに厳しい対策を打っています。台湾に至っては、ほとんど戦争中のような緊張感です（日本の緊張感など比ではない！！）。どうして大甘の日本がこんなに「被害が少なく」済んでいるのか、世界中が不思議がっています。日本人の特異体質でもない限り、何か未知の要因が外れたら、それこそ本当に重症になっても病院で診てもらえずバタバタと野垂れ死ぬ人が続出でしょう。この前の大波の時ですら、そう言う人がニュースになったのに。まだ少ししかいないからニュースになったのです。続出したら、もはやニュースにもなりません。

日本中が本当に「新規感染者」ゼロになるまで、緊張を解かれませんか。と言っても、諸外国のように外出禁止令まではいかないにしても、日本で最も緊張していた時くらいのレベルは保ちましょう。そうすると、口を出したくなるのが、お上の姿勢。あんな政策で、あの緊張感は保てるわけがないですよ。これぞ正真正銘「角を矯めて牛を殺す」です。いわゆる「国の借金」は頑張ってから何とかでもできますが、日本が滅んでしまっただろうともありません。同じ滅ぶなら、「国の借金」で滅びたいですか？コロナで滅びたいですか？私だったら「国の借金」を後代の知恵に委ねますね。わが子孫よ、頼んだぞ！こうしなかったら、そもそも君たちは、いなかったのだ！

【 台東区立台東病院 医師 今井 康友 】

# 今月の担当医予定表

|                            |    | 月                | 火                 | 水                                 | 木                     | 金                 | 土                |
|----------------------------|----|------------------|-------------------|-----------------------------------|-----------------------|-------------------|------------------|
| 地域家庭診療部<br>内科系診察室1<br>予約   | 午前 | 井上<br>※13日…休診    | 浅井                | 福本                                | 浅井                    | 関根<br>※17日…休診     |                  |
|                            | 午後 | 井上<br>※13日…休診    | 福本                |                                   | 関根                    | 浅井                |                  |
| 地域家庭診療部<br>内科系診察室3<br>予約   | 午前 | 西谷               | 小林                | 井上<br>※1日…休診                      | 福本                    | 西谷                |                  |
|                            | 午後 |                  | 井上<br>※14日…休診     |                                   |                       |                   |                  |
| 地域家庭診療部<br>内科系診察室5<br>予約なし | 午前 | 福本               | 西谷                | 関根                                | 担当医師                  | 浅井                | 担当医師             |
|                            | 午後 |                  |                   |                                   |                       |                   |                  |
| 地域家庭診療部<br>内科系診察室6<br>予約なし | 午前 | 関根               | 井上<br>※14日…担当医師   | 浅井                                | 井上                    | 福本                | 担当医師             |
|                            | 午後 | 浅井               | 西谷                |                                   | 担当医師                  | 担当医師              |                  |
| 整形外科                       | 午前 | 高田<br>※6日…休診     | 宮崎                |                                   | 高田                    | 角田                | 高田<br>4日・11日     |
|                            | 午後 | 高田<br>※6日・27日…休診 | 宮崎<br>(3:00~4:30) |                                   | 高田                    | 角田                |                  |
| 外科                         | 午前 |                  |                   | 休診                                |                       |                   |                  |
|                            | 午後 |                  |                   |                                   |                       |                   |                  |
| 眼科                         | 午前 | 半沢<br>(10:00まで)  |                   |                                   | 外園<br>(10:00まで)       |                   | 担当医師<br>18日      |
|                            | 午後 | 半沢<br>(予約診療のみ)   |                   |                                   | 外園<br>(予約診療のみ)        |                   |                  |
| 小児科                        | 午前 | 担当医師             |                   | 担当医師                              | 16日 中島                |                   |                  |
|                            | 午後 |                  |                   |                                   | 16日 中島<br>(2:30~3:30) |                   |                  |
| 歯科<br>(完全予約制)              | 午前 | 笠原               | 笠原                | 笠原<br>1日・15日<br>口腔外科              | 笠原                    | 笠原<br>※10日・24日…休診 | 笠原<br>※4日・25日…休診 |
|                            | 午後 | 笠原               | 笠原                | 笠原<br>※15日…担当医師<br>1日・15日<br>口腔外科 | 笠原                    | 笠原<br>※10日・24日…休診 |                  |

|      |    | 地域家庭診療部             | 整形外科(宮崎)   | 整形外科(高田・角田) | 外科   | 眼科                 | 小児科                         |
|------|----|---------------------|------------|-------------|------|--------------------|-----------------------------|
|      |    | 月~土曜日<br>(水・土は午前のみ) | 火曜日        | 月・木・金曜日     | 水曜午前 | 月・木・土曜日<br>(土は月1回) | 月・水・木曜日<br>(月・水は午前のみ、木は月1回) |
| 受付時間 | 午前 | 8:30~11:30          | 8:30~11:30 | 8:30~11:30  | 休診   | 8:30~10:00         | 8:30~11:30                  |
|      | 午後 | 1:30~4:30           | 1:30~4:30  | 1:30~4:30   |      | 予約診療のみ             | 1:30~3:30                   |
| 診察時間 | 午前 | 9:00~               | 9:00~      | 9:00~       |      | 9:00~              | 9:00~                       |
|      | 午後 | 2:00~               | 3:00~      | 2:00~       |      | 予約診療のみ             | 2:30~                       |

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

広げよう 心がつながる 笑顔の輪

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (代表) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544  
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>

facebook.com/yuzawahp

