



公益社団法人  
地域医療振興協会

湯沢町保健医療センター

# センターだより



入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力をお願いいたします

## お知らせ



### 【 新型コロナワクチン集団接種対応休診 】

新型コロナワクチン集団接種対応のため、以下の通り休診となります。

9日(金)午後・16日(金)午後・23日(金)午後 地域家庭診療部（予約なし）休診  
24日(土) 全科休診

救急の患者様は対応いたします。定期的な内服薬などの処方はいりません。お電話にてお問合せください。地域家庭診療部予約のある方は通常通り診察いたします。

### 【 年末年始休診 】

12月29日～1月3日は全診療科休診となりますが救急の患者様には対応しております。当センターを救急で受診される際は、必ずお電話であらかじめご相談ください。また、大変混雑が予想され、お電話に出られない事やお待たせする事がございます。予めご了承ください。

### 【 インフルエンザ集団予防接種 】

12月3日(土)をもちましてインフルエンザ集団予防接種は終了となります。

### 【 新型コロナウイルスワクチン追加接種 】

地域家庭診療部の定期予約のある方は個別接種、地域家庭診療部の定期予約がない方は集団接種となります。定期予約のある方は、受診の際に医師と相談していただくか、お電話(025-780-6543)でワクチンの予約を行ってください。定期予約のない方は、町広報もしくは町ホームページをご確認ください。

## 今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	8日(完全予約制)
小児科 アレルギー外来	中島	第3木	15日
口腔外科	中谷	水	7日・14日
禁煙外来			お休みしております

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問合せください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、地域家庭診療部の医師、患者相談室のいずれかにお問合せください。

## 医師離任着任について



地域家庭診療部：竹内章晃医師、計良杏美医師の診察は11月で終了となります。

整形外科：角田篤人医師の診察は12月で終了となり、1月より池田<sup>いけだりょう</sup>亮医師が着任いたします。

### 【 離任医師挨拶 】

5ヶ月間、大変お世話になりました。経験も浅く、至らない点が多々ありましたが、湯沢の皆様を支えていただけてたくさんの経験を積み、勉強させていただくことができました。今後、湯沢での経験をいかせるように日々努力していきたいと思っております。また、湯沢で勤務させていただく機会がございましたら、何卒よろしくお願ひ申し上げます。本当にありがとうございました。

【 地域家庭診療部 計良 杏美 】

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する対応



### 【 発熱・かぜ症状の受診方法について 】

発熱、咳・たん、のどの痛み、鼻水、息苦しさ、強いだるさ等の症状がある患者様の診察時間

月曜日から土曜日（24日、年末年始を除く）

10時00分～11時00分

月・火・木・金曜日（9日・16日・23日、年末年始を除く）

15時00分～16時00分

事前にお電話が必要です。上記診察時間以外も、お電話の問合せは受け付けますので、ご案内の指示に従っていただきますようお願いいたします。感染状況によって大変混み合い、お待たせする事がございます。ご了承ください。

### 【 入館されるすべての方の体温測定について 】

入館されるすべての方の体温測定を行っております。測定の結果37.5℃以上の方は、一旦建物の外に出ていただき、お電話【025-780-6543】もしくは各入口のインターホンでその旨お話しください。係の者がご案内いたします。受診のお付添いで入館される場合は必要最少人数でお願いいたします。

### 【 面会制限のお知らせ 】

入院病棟は、「面会制限」を実施しております。入退院に関するお手続きや病状説明など、主治医より許可がある場合を除き、ご面会をご遠慮ください。なお、インターネットによるオンラインでの面会を行っております。希望される方は、お問い合わせください。

## 病児病後児保育『ぽっかぽか』について



湯沢町民の方、湯沢町内の事業所にお勤めの方で、生後6ヶ月から小学校3年生までのお子様を、病気により集団生活ができない際にお預かりいたします。当センターの担当保育士、看護師が対応いたします。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

☆お問い合わせ先☆

ぽっかぽか (090-5404-2766)

湯沢町子育て支援課 (025-788-0292)



【ご案内、申込用紙等は当センターのホスピタルストリートにございます。上記QRコードのサイトからもダウンロードできます。】



## 今月の話題

### 五億年ボタン ～～～ 東京の空の下から ～～～



風変わりな題名と初めて見た人は思うでしょうが、これは結構有名な話で、インターネットなどで検索すればいくらかでも出て来ます。

( 例えばこんなのはいかが。 → <https://www.youtube.com/watch?v=hylxXSGvZQo> )

ごく簡単に説明すると、五億年何もしないで暇にしていると言うバイトを百万円でやりませんか、と言う話。ただし、実際に五億年が過ぎるわけではなく、あくまでも五億年が過ぎるように「感じる」だけで、無事五億年過ぎたように感じた後は、その五億年の全ての記憶が消えて、現実世界に戻る。現実世界の感覚としては、「五億年ボタン」を押せば、一瞬で百万円ゲットと言う感じ。あなたなら、やりますか。

ま、絶対やらないでしょ。五億年では余りに途方もなさ過ぎる。「五日ボタン」だったら？かなり気合を入れれば、出来ないで事もなさそう。「五週間ボタン」だったら？怖いお兄さんに借金返済を迫られている人だったら、やるかも。「五ヶ月ボタン」だったら？もうこのあたりになると、誰もやらないでしょう。

今となっては15年前、私が精神疾患のため戦線離脱して自宅でぼーっとしていた時。最初1ヶ月は退屈とも思いませんでした。2ヶ月目に入り、退屈という感覚は出て来ましたが、依然、外出したり本を読んだりという気力はわきませんでした。体は大丈夫なんだし、家にいれば精神的にも落ち着いているので、休職を命じられた当初は、「学会くらいなら行けるかな」とか「この機会を逆手に取って、今までなかなか読めなかった文献を読もうか」などと思っていましたが、とてもとても無理でした。

その思い出から考えると、2ヶ月までは多分行けるでしょう。そして多分、私は何もしないで暇にしている事が得意なのかもしれません。夜通し目がさえて一睡もできなくても何とも思いません。学生の頃、布団の中で結局一睡もできなかった事などザラでした。

世の中、自称「不眠症」の人がたくさんいますが、もしかしたら私は本物の「不眠症」の人に会った事がないかもしれません。眠れなくて暇なのがイヤなだけなのは、本当は「不眠症」とは言いません。まるで宗教のような「8時間眠らなければならない教」も、「不眠症」ではありません。17時に就寝すれば、夜中に目が覚めるのは当たり前です。それ以上、眠れなくても「不眠症」ではありません。

「眠れない辛さがわからないヤツ」と言われるかもしれませんが、一つだけアドバイス。辛い思いをして眠ろう眠ろうと布団の中で格闘するのは間違いです。布団から出て何かしてください。これは私だけの変な意見ではありません。こうして今回も、「五億年ボタン」なんてのを無理やり医療の話につなげました。

【 台東区立台東病院 医師 いまい こうゆう 今井 康友 】

# 今月の担当医予定表

令和4年11月29日現在

		月	火	水	木	金	土
地域家庭診療部 内科系診察室1 予約	午前	井上	浅井	齋藤	浅井	吉村	
	午後	井上	齋藤	/	吉村	浅井 ※16日…休診	
地域家庭診療部 内科系診察室3 予約	午前	西谷	小林	井上 ※7日…休診	齋藤	西谷	
	午後		井上 ※6日…休診	/			
地域家庭診療部 内科系診察室5 予約なし	午前	吉村	吉村	吉村	西谷 ※1日…担当医師	浅井 ※2日…担当医師	担当医師 ※24日…休診
	午後			/			
地域家庭診療部 内科系診察室6 予約なし	午前	齋藤	井上 ※6日…担当医師	浅井	井上	井上	担当医師 ※24日…休診
	午後	浅井	西谷	/	担当医師	担当医師 ※9日・16日・23日 休診	
整形外科	午前	高田 ※5日…診療開始9:30～	宮崎	/	高田	角田	高田 3日・10日
	午後	高田 ※26日…休診	宮崎 (3:00～4:30)	/	高田	角田	
眼科	午前	半沢 (受付10:00まで)			馬場 (10:00まで)		担当医師 17日
	午後	半沢 (予約診療のみ)			馬場 (予約診療のみ)		
小児科	午前	担当医師		担当医師	15日 中島		
	午後			/	15日 中島 (2:30～3:30)		
歯科 (完全予約制)	午前	笠原	笠原	笠原 ※21日…休診 7日・14日 口腔外科	笠原	笠原	笠原 ※3日・24日…休診
	午後	笠原 ※12日…休診	笠原	笠原 ※21日…休診 7日・14日 口腔外科	笠原	笠原	/

		地域家庭診療部	整形外科(宮崎)	整形外科(高田・角田)	眼科	小児科
		月～土曜日 (水・土は午前のみ)	火曜日	月・木・金曜日	月・木・土曜日 (土は月1回)	月・水・木曜日 (月・水は午前のみ、木は月1回)
受付 時間	午前	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～10:00	8:30～11:30
	午後	1:30～4:30	1:30～4:30	1:30～4:30	予約診療のみ	1:30～3:30
診察 時間	午前	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～
	午後	2:00～	3:00～	2:00～	予約診療のみ	2:30～

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

広げよう 心がつながる 笑顔の輪

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (代表) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544  
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>

 facebook.com/yuzawahp

