



入館される前に、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力をお願いいたします

新型コロナウイルス感染拡大防止に関する対応



1 外来受診について (令和2年10月23日現在)

次のいずれかを満たす場合、まずは帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

- ① 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合。
- ② 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合。
 （※）高齢者、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患等）、心不全、糖尿病等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方、妊婦の方
- ③ 上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合。

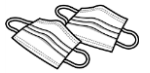
帰国者・接触者相談センター（南魚沼保健所）

平日 月～金 8:30～17:15 : 025-772-8142

休日 土日祝 8:30～17:15 : 025-772-2600

（注意）警備室員につながります。担当から折り返し連絡します。

夜間 上記以外の時間（緊急の場合のみ） : 025-256-8275



帰国者・接触者相談センターから最寄りの医療機関を受診するよう指示され、当センターを受診を希望される方は、受診する前に必ずお電話にてご相談ください。

受診方法は今後変わる可能性がございます。変わりましたらまたご報告いたします。

現在、外来受診される患者様全員に検温を実施しております。ご協力をお願いいたします。

2 発熱や咳などの症状のある方の診療受付時間について

当センターでは現在、咳や発熱などで受診される患者様は特設の待機場所でお待ちいただいています。インフルエンザ予防接種期間中（令和2年10月12日～12月5日）は、発熱や咳などの症状で受診される患者様と予防接種を希望して来られる方の待合を分ける事が難しくなるため、センター内で接触されることがないように、発熱や咳などの症状のある方の診療受付時間を下記の通りに変更いたしました。

	月	火	水	木	金	土
午前	通常受付時間と同じ（8:30～11:30）					11:00～11:30
午後	4:00～4:30	4:00～4:30		4:00～4:30	4:00～4:30	

救急に関しては対応いたしますので、先ずはお電話にてご相談ください。ご不便をおかけしますがご理解、ご協力よろしくをお願いいたします。

2 面会制限のお知らせ

入院病棟において、引き続き「面会制限」を実施しております。入退院に関する手続きや病状説明など、主治医より許可がある場合を除き、面会をご遠慮ください。また、感染状況に応じて制限の条件を変更させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

インフルエンザ予防接種のお知らせ



接種期間・日時 令和2年10月12日（月）～令和2年12月5日（土）
月曜日～土曜日（祝日、日曜日以外）

※ワクチン入荷等の関係でお休みをすることがあります。

受付場所 ホスピタルストリート（正面入口左側）もしくは総合受付



受付時間 月曜日～金曜日 15時00分～16時00分 接種開始 15時15分
土曜日 9時15分～11時00分 接種開始 9時30分

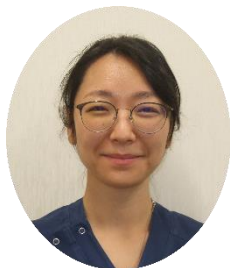
料 金

接種対象者	1回目	2回目
町内 65歳以上（接種券持参）	1,650円	/
一般（中学生以上）	3,000円	
3歳以上小学生以下	2,000円	2,000円
6ヶ月以上3歳未満	1,500円	1,500円

※小学生以下は原則2回接種となります。1回毎のお支払いをお願いします。

※2回目の接種日が3歳の誕生日の前後では、料金が異なります。

医師ご挨拶



生まれは茨城、大学は福島、千葉や静岡や長崎や岐阜を転々とした後、10月から湯沢に来ました。

冬を越えて3月まで湯沢町保健医療センターに勤務する予定です。木曜午後はゆきあかり診療所でも診療させていただきます。

湯沢の皆様の安心、安全な生活をお手伝いできればと思います。よろしくお願いします。

【 10/5～3/31 地域家庭診療部 医師 ^{きたぐち}北口 ^{かなえ}馨菜英 】

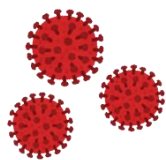
今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他	
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	12日（完全予約制）	
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。	
コンタクト・めがね 外来	/	/	新型コロナウイルス感染防止のため休止中です。	
小児科 アレルギー外来	中島	第3木	19日	
口腔外科	中谷	水	4日 25日	歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

● 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。

● 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、地域家庭診療部の医師、患者相談室のいずれかにお問い合わせください。



今月の話題



新たな検査装置の導入

～～～ 外来超音波診断装置と PCR 検査機器 ～～～

外来超音波診断装置について

救急外来で使用していた超音波診断装置は12年が経過していたため、9月から外来に超音波診断装置を2台導入しました。1台は『日立 ARIETTA 65』で、特徴は画面が大きくて画質が良く、電源を入れてから検査可能となる時間が約1分と短いので、救急外来で迅速な対応が可能となります。

もう1台は整形外科外来の診察室で使用するため、新たに『日立 ARIETTA Prologue』を導入しました。こちらの装置はノートくらいのコンパクトな大きさながら画質が良く、手足の関節や浅い組織がよく見える特徴があります。今まで整形外科外来の超音波検査は検査室まで患者様と医師が移動し検査をしていましたが、診察室で医師がその場で検査でき、画面を見ながら説明ができるようになりました。より迅速に的確な診断の補助となります。



日立 ARIETTA 65



日立 ARIETTA Prologue

新型コロナウイルス PCR 検査機器の導入を予定

毎日のように耳にする「PCR 検査」ですが、いったいどんな検査なのでしょう？人体の細胞の数は約37兆個、1日に1～2%もの細胞を入れ替えると言われていています。不要になった細胞は死んで、新たに細胞を分裂させて2個にし、失った細胞に入れ替えて新しい細胞が成長していきます。PCR (polymerase chain reaction: ポリメラーゼ連鎖反応) はこの分裂、成長を人工的に繰り返す方法と言えればわかりやすいでしょうか。新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスも細胞の中に入り込み、RNAを分離・複製してどんどん増えていきます。PCRはこの分離・複製を人工的に繰り返すことで、目的とするウイルスや菌 (RNA 領域のみ) を迅速かつ効率的に増やすことができる技術です。

全国の医療機関でPCR検査機器が導入されてきていますが、当センターでもPCR検査機器を導入する予定です。現在は保健所で検査を行っていますが、検査結果は翌日の午後までわかりません。しかし当センターで検査可能となれば約1時間で結果が判明します。

本音を言えば早く新型コロナウイルスのワクチンや治療法が確立され、この検査機器の出番が減っていけば良いのですが・・・寒くなりインフルエンザや新型コロナウイルスの同時流行が心配されます。手洗いやうがいの励行、新型コロナウイルスの感染予防策に努めましょう。

【 医療技術部 検査室 室長 あおき やすひろ 青木 康博 】

今月の担当医予定表

令和2年10月23日現在

		月	火	水	木	金	土
地域家庭診療部 内科系診察室1 予約	午前	井上	浅井	小坂	浅井	土屋	
	午後	井上	近藤 ※24日…休診		小坂	浅井	
地域家庭診療部 内科系診察室3 予約	午前	近藤	小林	井上 ※4日…休診	土屋	西谷 ※20日…休診	
	午後	北口	井上				
地域家庭診療部 内科系診察室5 予約なし	午前		西谷 ※17日…担当医師		近藤 ※26日…担当医師		担当医師
	午後						
地域家庭診療部 内科系診察室6 予約なし	午前	小坂	井上	西谷 ※18日…担当医師	井上	北口	担当医師
	午後	浅井	北口		担当医師	小坂	
整形外科	午前	高田	宮崎		高田	角田	高田 21日
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)		高田	角田	
外科	午前			休診			
	午後						
眼科	午前	半沢 (10:00まで) ※2日…休診			久米川 (10:00まで)		担当医師 14日
	午後	半沢 (予約診療のみ) ※2日…休診			久米川 (予約診療のみ)		
小児科	午前	有本		有本	19日 中島		
	午後				19日 中島 (2:30~3:15)		
歯科 (完全予約制)	午前	笠原 ※9日…休診	笠原	笠原 ※25日…担当医師 4日・25日 口腔外科	笠原	笠原	笠原 ※14日・21日…休診
	午後	笠原 ※9日…休診	笠原	笠原 ※25日…担当医師 4日・25日 口腔外科	笠原	笠原	

		地域家庭診療部	整形外科(宮崎)	整形外科(高田・角田)	外科	眼科	小児科
		月~土曜日 (水・土は午前のみ)	火曜日	月・木・金曜日	水曜午前	月・木・土曜日 (土は月1回)	月・水・木曜日(日・ 木は午前のみ、木は月1回)
受付 時間	午前	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	休診	8:30~10:00	8:30~11:30
	午後	1:30~4:30	1:30~4:30	1:30~4:30		予約診療のみ	1:30~3:15
診察 時間	午前	9:00~	9:00~	9:00~		9:00~	9:00~
	午後	2:00~	3:00~	2:00~		予約診療のみ	2:30~

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

優しさと笑顔で伝わる 思いやり

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1
 電話 (代表) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544
 (人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>

facebook.com/yuzawahp

