



公益社団法人  
MED 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター  
**センターだより**



**入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力をお願いいたします**

**インフルエンザ予防接種のお知らせ**



**接種期間** 令和5年10月16日(月)～令和5年11月25日(土)  
月曜日～土曜日(祝日以外)

※ワクチン等の関係で、中止や接種期間が短くなる事がございます。

※今年は例年より接種期間が短めです。小学生以下の接種は2回となりますので、1回目を早めに接種する事をお勧めします。

**受付場所** ホスピタルストリート(正面入口左側)もしくは総合受付

**受付時間** 月曜日～金曜日 15時00分～16時00分 接種開始 15時15分  
土曜日 9時15分～11時00分 接種開始 9時30分



**料 金**

接種対象者	1回目	2回目
町内 65歳以上(接種券持参)	1,650円	
一般(中学生以上)	3,000円	
3歳以上小学生以下	2,000円	2,000円
6ヶ月以上2歳以下	1,500円	1,500円

※小学生以下は原則2回接種(2週間以上あけて)となります。1回毎のお支払いをお願いします。

※2回目の接種日が3歳の誕生日の前と後では、料金が異なります。

**多項目全自動分析装置の導入**



2023年10月に新しく『多項目全自動分析装置』が導入されましたのでご紹介いたします。

この検査機器は、皆様から採血した血液から「貧血があるのか」、「炎症を疑う白血球数が増えていないか」などを検査する機械です。検査を行う際のスタート、ストップなどの操作がなく、血液の入った容器を置いただけで検査操作を行ってくれます。また、一日一度はパソコンと同じで再起動を行わなければならないのですが、その操作も自動化されている優れたものです。より検査や操作性が優れた装置でこれからも皆様の検査結果をお届けしたいと思います。



【 検査室 主任 臨床検査技師 富所 文子 】

## 医師離任着任について



総合診療科：吉村翼医師の診察は10月で終了となります。

### 【 離任医師挨拶 】

7月～10月まで4カ月間、勤務させて頂きました。これまで青森・栃木・岐阜・離島などなど、いろいろな地域に赴いて参りましたが、ここ湯沢が最も楽しく過ごす事が出来ました。それも、湯沢のみなさまが温かく迎えてくださったからだと思います。

11月からは東京へと戻ります。またいつか、こちらでお世話になる事もあるかもしれません。その日を楽しみに、これからを過ごしていきたいと思っております。短い期間でしたが、本当にありがとうございました。

【 総合診療科 よしむら つばさ 吉村 翼 】

### 【 着任医師挨拶 】



10月から赴任いたしました、医師の藤崎佑菜と申します。小さい頃から毎年ウインタースポーツに通っていた湯沢の地で働けることになり、とても嬉しく思っております。あたたかい雰囲気のお患者様ばかりで、湯沢の良いところをたくさん教えていただいております。慣れない事も多くご迷惑をおかけする事もあるかと存じますが、どうぞよろしくお願いたします。

【 総合診療科 ふじさき ゆうな 藤崎 佑菜 】

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する対応



### 【 発熱・かぜ症状の受診方法について 】

発熱、咳・たん、のどの痛み、鼻水、息苦しさ、強いだるさ等の症状がある患者様の診察時間

月曜日から土曜日（祝日を除く）

10時00分～11時00分

月・火・木・金曜日（祝日を除く）

15時00分～16時00分

事前にお電話が必要です。上記診察時間以外も、お電話の問合せは受け付けますので、ご案内の指示に従っていただきますようお願いいたします。感染状況によって大変混み合い、お待たせする事がございます。ご了承ください。

### 【 入館時の体温測定・マスク着用 】

入館されるすべての方の体温測定とマスクの着用を引き続きお願いいたします。

### 【 面会制限 】

入院患者様の面会制限につきましては、近隣施設の新型コロナウイルス感染症の発生状況を踏まえ、継続しております。Web面会は従来通り実施しておりますので、活用ください。

## 今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	9日(完全予約制)
小児科 アレルギー外来	中島	第3木	16日
口腔外科	中谷	水	1日・15日・29日
禁煙外来	担当医師	金(午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問合せください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、総合診療科の医師、患者相談室のいずれかにお問合せください。

## 職員募集



職員を募集しております。詳しくは、ハローワークまたは当センターまでご連絡ください。お知り合いの方で勤め先を探しておられる方がおられましたら、ご紹介ください。

- 看護師、准看護師(正職員、臨時職員)
- 看護助手(臨時職員)
- 臨床検査技師(正職員、非常勤職員)



## 今月の話題



### 「医療安全管理対策委員会」活動のご案内 ～～～ 療養病棟編 ～～～



高齢者にとって、転倒転落は骨折など大ケガに繋がってしまうというのが一般的に抱かれるイメージではないでしょうか。ケガも寝たきりになる要因ではありますが、ケガをせずに済んだ場合でも、転倒する事で、歩く不安や恐怖、自信喪失などにより寝たきりになってしまう事の大きな要因となっています。

転倒転落には外的要因（段差・滑りやすい床など）、内的要因（服薬による注意障害・加齢による身体能力の低下など）があります。療養病棟では「廊下や病室に、必要以外つまづく物は置かない」「お風呂や洗い場など滑りやすい状況がある場合は滑り止めマットの使用」や「付き添い介助」を行い、外的要因を減らすよう心掛けています。

また内的要因である、お薬による注意障害が見られる場合は、内服薬の変更後、数日は観察を行います。落ち着かない状況で眠れず、徘徊や椅子・ベッドなど高い所に立ち上がる等、危ないと思われる時には、付き添う事で安心され眠られる患者様もおられます。このように転倒転落の予防を行っていますが、すべて予防する事は人の力だけでは難しい為、掴まりやすい柵、起き上がった事を知らせるセンサーなどを使用し、患者様の動きを察し安全な環境を整えるよう努めています。

定期的なリハビリテーションやレクリエーション活動、体操を行い、運動する事で日常生活動作の維持・向上、入院前の習慣や楽しみにしていた事ができるよう支援しています。患者様の歩行への不安や恐怖心が少しでも和らぎ、気持ちが落ち着く事で、転倒転落の予防に繋がって行き、安全で安心な入院生活を送れる様に療養病棟では取り組んでいます。

今後も、このような療養病棟の取り組みをはじめ、委員会活動を通じて患者様が安心して治療に専念していただける「医療の安全の確保」に取り組んでいきます。

【 医療安全管理対策委員会 】

# 今月の担当医予定表

		月	火	水	木	金	土
総合診療科 内科系診察室1 予約	午前	井上 <small>※6日…休診</small>	浅井	森田	浅井	森田	
	午後	井上 <small>※6日…休診</small>	藤崎	/	森田	浅井	/
総合診療科 内科系診察室3 予約	午前	西谷	佐々木	井上 <small>※8日…休診</small>	藤崎	西谷 <small>※17日…休診</small>	
	午後		井上 <small>※7日…休診</small>	/			/
総合診療科 内科系診察室5 予約なし	午前	藤崎	藤崎	藤崎 <small>※1日…担当医師</small>	森田	浅井	担当医師
	午後			/			/
総合診療科 内科系診察室6 予約なし	午前	森田	井上 <small>※7日…担当医師</small>	浅井 <small>※1日…担当医師</small>	井上	藤崎 <small>※24日…担当医師</small>	担当医師
	午後	浅井	西谷	/	担当医師	森田	/
整形外科	午前	高田 <small>※13日…休診</small>	宮崎	/	高田 <small>※16日…休診</small>	池田	高田 4日
	午後	高田 <small>※13日…休診</small>	宮崎 <small>(3:00~4:30)</small>	/	高田 <small>※16日…休診</small>	池田	/
眼科	午前	菅原 <small>(受付10:00まで)</small>		/	馬場 <small>(10:00まで)</small>		担当医師 11日
	午後	菅原 <small>(予約診療のみ)</small>		/	馬場 <small>(予約診療のみ)</small>		/
小児科	午前	担当医師		担当医師	16日 中島		
	午後			/	16日 中島 <small>(2:30~3:30)</small>		/
歯科 <small>(完全予約制)</small>	午前	笠原 <small>※20日…休診</small>	笠原 <small>※21日…休診</small>	笠原 <small>※22日…休診 1日・15日・29日 口腔外科</small>	笠原	笠原	笠原 <small>※18日・25日…休診</small>
	午後	笠原 <small>※20日…休診</small>	笠原 <small>※21日…休診</small>	笠原 <small>※22日…休診 1日・15日・29日 口腔外科</small>	笠原	笠原	/

		総合診療科	整形外科(宮崎)	整形外科(高田・池田)	眼科	小児科
		月~土曜日 <small>(水・土は午前のみ)</small>	火曜日	月・木・金曜日	月・木・土曜日 <small>(土は月1回)</small>	月・水・木曜日 <small>(月・水は午前のみ、木は月1回)</small>
受付時間	午前	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~10:00	8:30~11:30
	午後	1:30~4:30	1:30~4:30	1:30~4:30	予約診療のみ	1:30~3:30
診察時間	午前	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~
	午後	2:00~	3:00~	2:00~	予約診療のみ	2:30~

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

広げよう 心がつながる 笑顔の輪

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1  
 電話 (代表) 186-025-780-6543  
 (歯科) 025-780-6544  
 (人間ドック・健康診断) 025-785-5005  
 ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>

