



公益社団法人 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター
センターだより



入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力をお願いいたします

インフルエンザ予防接種のお知らせ



接種期間 令和5年10月16日(月)～令和5年11月25日(土)
 月曜日～土曜日(10月18日、祝日以外)

※ワクチン等の関係で、中止や接種期間が短くなることがございます。

※今年は例年より接種期間が短めです。小学生以下の接種は2回となりますので、1回目を早めに接種することをお勧めします。

受付場所 ホスピタルストリート(正面入口左側)もしくは総合受付

受付時間 月曜日～金曜日 15時00分～16時00分 接種開始 15時15分
 土曜日 9時15分～11時00分 接種開始 9時30分



料 金

接種対象者	1回目	2回目
町内65歳以上(接種券持参)	1,650円	/
一般(中学生以上)	3,000円	
3歳以上小学生以下	2,000円	2,000円
6ヶ月以上2歳以下	1,500円	1,500円

※小学生以下は原則2回接種(2週間以上あけて)となります。1回毎のお支払いをお願いします。

※2回目の接種日が3歳の誕生日の前と後では、料金が異なります。

休診について



新型コロナウイルスワクチン集団接種対応のため、**10月7日(土)**は**全科休診**となります。救急の患者様は対応いたします。電話にてお問合わせください。定期的な内服薬などの処方はいりません。

今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	12日(完全予約制)
小児科 アレルギー外来	中島	第3木	19日
口腔外科	中谷	水	4日・18日
禁煙外来	担当医師	金(午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問合わせください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、総合診療科の医師、患者相談室のいずれかにお問合わせください。

医師離任着任について



総合診療科：吉村優里医師、山路修平医師、竹内章晃医師の診察は9月で終了となり、吉村翼医師の診察は10月で終了となります。10月より藤崎佑菜医師、森田貴英医師、佐々木航医師が着任いたします。

【 離任医師挨拶 】

2022年10月より1年間勤務させていただきました。右も左もわからない中、大変ご迷惑をおかけしました。暖かく迎え入れてくださった湯沢町民の皆様、本当にありがとうございました。今回の赴任がきっかけで初めて湯沢を訪れ、秋の紅葉、冬の豪雪、春の新緑、夏は花火と、四季折々の美しさを見る事ができました。すっかり湯沢のとりこです。来月から私は岐阜県での勤務となりました。遠い土地からではありますが、湯沢町の皆様の健康を心より願っております。本格的な冬到来が近づいてきております。何卒お身体ご自愛くださいませ。1年間本当にありがとうございました。

【 総合診療科 よしむら ゆり 吉村 優里 】

4月から9月まで外来から入院、訪問診療を中心に担当させていただきました。初めての土地で不安も多くありましたが、温かく優しい皆様とお会いする事ができ、故郷のような環境で診療をする事ができました。半年と短い間ではありますが、大変有意義な期間でした。今後の皆様のご健康を心から願っております。またお会いできる日を楽しみにしております。

【 総合診療科 やまじ しゅうへい 山路 修平 】

新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する対応



【 発熱・かぜ症状の受診方法について 】

発熱、咳・たん、のどの痛み、鼻水、息苦しさ、強いだるさ等の症状がある患者様の診察時間

月曜日から土曜日（7日、祝日を除く）
月・火・木・金曜日（祝日を除く）

10時00分～11時00分
15時00分～16時00分

事前にお電話が必要です。上記診察時間以外も、お電話の問合せは受け付けますので、ご案内の指示に従っていただきますようお願いいたします。感染状況によって大変混み合い、お待たせする事がございます。ご了承ください。

【 入館時の体温測定・マスク着用 】

入館されるすべての方の体温測定とマスクの着用を引き続きお願いいたします。

【 面会制限 】

入院患者様の面会制限につきましては、近隣施設の新型コロナウイルス感染症の発生状況を踏まえ、継続しております。Web面会は従来通り実施しておりますので、活用ください。

職員募集



職員を募集しております。詳しくは、ハローワークまたは当センターまでご連絡ください。お知り合いの方で勤め先を探しておられる方がおられましたら、ご紹介ください。

- 看護師、准看護師（正職員、臨時職員）
- 看護助手（臨時職員）
- 臨床検査技師（正職員、非常勤職員）



今月の話題



さて何をして差し上げましょうか？
 ~~~ 東京の空の下から ~~~



日本にいと日本の医療制度のありがたみが分からないと思います。ちょっとした異状や、ちょっとした心配で、その日にでもすぐに病院に受診できるなんて国は、他には無いそうです。相当ひどい症状があっても、予約を取ろうと思えば1ヶ月後。救急車など呼ぼうものなら、後で請求書を見て目玉が飛び出て気を失う、と言うのが世界標準だそうです。私が直接この目で見たわけではないので、「だそうです」としか言えませんが。

ちょっと余談ですけど。「外国の医者は優秀なんだなあ、たいていの患者は一発で診断が付けられて」と若輩の頃は思っていました。受診の予約を取るだけでも一苦勞、ようやく受診の日を迎えた頃には完熟状態で、一目見れば診断が付けるのでしょ。

一方、日本は「今朝から微熱が出てきました」と言って早速病院にやって来て、コロナかインフルエンザでもない限り、その日にすぐに診断なんか付けられるわけないです。それで医者も「カゼでしょう」等と言って薬を処方し、それで「治れば」薬が効いたと言って喜んで。放っておいても治ったんですよ。時々、1ヶ月くらい引っ張ってようやく立派な病名が付く。諸外国は、その時点が第一回目の診察というわけ。外国の医者が優秀なのではないのでしょ。

では、もとい。こんなに簡単に病院に受診できると、患者様もあまり何も考えず、「何かあったら110番」的な感じで、自分がどうして欲しいのかもなく、「何か変だから来ました」的な患者様が凄く多いです。ピンピンとして元気で、こんなご時世だし別に何ともないけど熱を測ってみたら37.0℃でした、なんて。「お代はいらないから帰れ」と言いたい気持ちを押し殺して「薬いりますか？」と訊いてみると、「薬飲んだ方が良いですか？」「何ともないけど今朝から熱が37.0℃なんて、薬飲みたければ飲んで、飲みたくなければそれでもよし、決めるのは患者様本人だよ」、とこれまた喉元まで出かかっているのを飲み込んで、そういう内容の事を穏やかに、ソフトに説明して。患者様本人が決められないのを10秒も20秒も待ってはいられませんから、「一応薬出しておきますから、飲みたくなったら飲んでくださいね」と言う事になるわけですよ。

これが我々側のホンネでした。ここまでアケスケに言うと、「こっちは分からないから病院に行くんだよ！」と必ず苦情を頂きますが、「根岸の里のわび住まい（註）」、近頃の若者は「そして輝くウルトラソウル（註）」とも言うそうですが。最近ではコロナやインフルエンザという大義名分があるので、我々も気が楽です。

【 台東区立台東病院 医師 いまい こうゆう 今井 康友 】

蛇足の（註）：これを「万能の下の句」と言います。私と同世代なら「それにつけても、おやつはカ〜ル」かな。

# 今月の担当医予定表

令和5年9月28日現在

|                          |    | 月                 | 火                 | 水                               | 木                     | 金               | 土                |
|--------------------------|----|-------------------|-------------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------|------------------|
| 総合診療科<br>内科系診察室1<br>予約   | 午前 | 井上<br>※2日…休診      | 浅井                | 森田<br>※4日…休診                    | 浅井                    | 森田<br>※6日…休診    |                  |
|                          | 午後 | 井上                | 藤崎                | /                               | 森田<br>※5日…休診          | 浅井<br>※27日…休診   | /                |
| 総合診療科<br>内科系診察室3<br>予約   | 午前 | 西谷                | 吉村<br>もしくは<br>佐々木 | 井上<br>※11日…休診                   | 藤崎                    | 西谷              |                  |
|                          | 午後 |                   | 井上<br>※10日…休診     | /                               |                       |                 | /                |
| 総合診療科<br>内科系診察室5<br>予約なし | 午前 | 藤崎                | 藤崎                | 藤崎                              | 担当医師                  |                 | 担当医師<br>※7日…休診   |
|                          | 午後 |                   |                   | /                               |                       |                 | /                |
| 総合診療科<br>内科系診察室6<br>予約なし | 午前 | 担当医師              | 井上                | 担当医師                            | 井上<br>※26日…担当医師       | 藤崎<br>※27日…担当医師 | 担当医師<br>※7日…休診   |
|                          | 午後 | 担当医師              | 西谷                | /                               | 担当医師                  | 担当医師            | /                |
| 整形外科                     | 午前 | 高田                | 宮崎                | /                               | 高田                    | 池田<br>※20日…休診   | 高田<br>21日        |
|                          | 午後 | 高田                | 宮崎<br>(3:00~4:30) | /                               | 高田                    | 池田<br>※20日…休診   | /                |
| 眼科                       | 午前 | 菅原<br>(受付10:00まで) |                   | /                               | 馬場<br>(10:00まで)       |                 | 担当医師<br>28日      |
|                          | 午後 | 菅原<br>(予約診療のみ)    |                   | /                               | 馬場<br>(予約診療のみ)        |                 | /                |
| 小児科                      | 午前 | 担当医師              |                   | 担当医師                            | 19日 中島                |                 |                  |
|                          | 午後 |                   |                   | /                               | 19日 中島<br>(2:30~3:30) |                 | /                |
| 歯科<br>(完全予約制)            | 午前 | 笠原                | 笠原<br>※3日…休診      | 笠原<br>※11日…休診<br>4日・18日<br>口腔外科 | 笠原<br>※12日…休診         | 笠原<br>※20日…休診   | 笠原<br>※7日・28日…休診 |
|                          | 午後 | 笠原                | 笠原                | 笠原<br>4日・18日<br>口腔外科            | 笠原                    | 笠原              | /                |

|          |    | 総合診療科               | 整形外科(宮崎)   | 整形外科(高田・池田) | 眼科                 | 小児科                         |
|----------|----|---------------------|------------|-------------|--------------------|-----------------------------|
|          |    | 月~土曜日<br>(水・土は午前のみ) | 火曜日        | 月・木・金曜日     | 月・木・土曜日<br>(土は月1回) | 月・水・木曜日<br>(月・水は午前のみ、木は月1回) |
| 受付<br>時間 | 午前 | 8:30~11:30          | 8:30~11:30 | 8:30~11:30  | 8:30~10:00         | 8:30~11:30                  |
|          | 午後 | 1:30~4:30           | 1:30~4:30  | 1:30~4:30   | 予約診療のみ             | 1:30~3:30                   |
| 診察<br>時間 | 午前 | 9:00~               | 9:00~      | 9:00~       | 9:00~              | 9:00~                       |
|          | 午後 | 2:00~               | 3:00~      | 2:00~       | 予約診療のみ             | 2:30~                       |

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

## 広げよう 心がつながる 笑顔の輪

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (代表) 186-025-780-6543

(歯科) 025-780-6544

(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>