



センターだより



入館される前に、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力お願いいたします



謹賀新年



本年もよろしくお祝い申し上げます

《湯沢町保健医療センター 職員一同》

皆様、新年明けましておめでとうございます。

12月の大雪で、皆様も除雪などで大変だったと思います。私も湯沢に来て20年ですが、初めての経験で驚きました。

さて昨年はなんとといっても新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の流行につきると思います。昨年の今頃はほとんどの人が気にもかけていなかった感染症が、あっという間に世界中に広がる事態になろうとは、本当に想像できませんでした。

幸い湯沢町では、まだ感染者はでていません※。都市部ではいわゆる第三波で感染者が増加していますので、我々も十分な注意が必要だと思います。

マスコミなどでも報道されている通り、3密の回避、こまめな換気、咳エチケット、マスクの着用、手洗いの励行、身体的距離の確保などが重要です。もちろん十分睡眠をとること、栄養のバランスのとれた食事をしていただくことも大事です。皆様一人一人が気をつけていただくことが、流行の予防に繋がります。ご協力よろしくお願いいたします。

当センターでは、新型コロナウイルス PCR 検査をセンター内でできる体制が12月末に整いました。1日のできる検査数は多くはありませんが、必要な時に検査ができるようになりました。皆様の不安が少なくなるように、色々な整備をこれからも進めていきたいと思っております。

また2021年中にワクチンの接種も始まるのではないかと報道されています。詳細が決まれば、接種について皆様にもご報告できると思っております。

昨年4月から一般病棟を地域包括ケア病棟として運用しています。計画通り、急性期の患者さんにも慢性期の患者さんにも対応できていますし、療養病棟ともいい連携がとれていると思います。また在宅療養に戻られる方にもしっかりとしたりハビリを行っていくことができていると思います。今後も地域の保健・福祉分野との連携をとりつつ、センターの運営をすすめていきたいと思っております。

今年も地域の皆様の健康をサポートできるよう、職員一同頑張っていきます。よろしくお願いいたします。

【 管理者 いのうえ 井上 ようすけ 陽介 】

新年明けましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が発生し、流行の第3波が押し寄せたままの年末となりました。湯沢町での発症は確認されていませんが※、この状態がいつまで続くかは分かりません。感染のリスクを減らすには、すでにご存知の「3密を避ける」、「マスクをする」、「換気する」、「手洗いはまたは手指消毒」の他、体調（健康）の管理もあるでしょう（適度な食事・運動・睡眠、禁煙、減量など）。これらは高血圧、糖尿病、肺や心臓の病気など慢性疾患にも良い影響があります。

新型コロナウイルス感染症の流行状況を見ながら、今年もこの地域の方々の健康上の問題の解決や軽減のために、スタッフ一同で取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



【 センター長 ^{あさい やすひろ} 浅井 泰博 】



皆様、新年明けましておめでとうございます。

日頃より、当センターの運営にご理解・ご協力をいただきまして、感謝申し上げます。

さて、昨年末の大雪被害に遭われた皆様には、本当に大変な経験をされたことと思います。救援に当たった皆様も、お疲れ様でした。雪の恐ろしさを改めて感じました。

昨年は、新型コロナウイルス感染の拡大で日常生活にもかなり影響があり、「普通」のありがたさをつくづく感じた1年でした。

湯沢町も経済的なダメージがあり、病院にとっても患者数減少と大きな影響がありました。また、患者様ご家族様には、感染対策で完全面会制限をさせていただき、大変なご迷惑をおかけしております。そんな中で、湯沢町で感染者が出ていないことが唯一明るい話題と思います※。

感染については、まだまだ注意していかなければならない状況が続きますが、手指消毒・うがいを実践し、免疫力をあげるためにしっかりと睡眠・休養をとり、十分な栄養と適度な運動を心がけて、感染対策を万全にしていましょ。コロナ退散！！

普段の日常が早く戻ってくることを願って、新年のご挨拶とさせていただきます。

【 看護部長 ^{すいた むつみ} 吹田 睦美 】

※令和2年12月25日現在の情報となります。

新型コロナウイルス感染拡大防止に関する対応



1 外来受診について（令和2年11月26日現在）

発熱、咳、のどの痛み等の症状、かぜ症状のほか息苦しさ、強いだるさなど普段と異なる強い症状がある場合は、受診する前に必ずお電話でご連絡【025-780-6543】ください。受診方法をご説明いたします。

当センターに来られる際は、公共交通機関の利用はできるだけ避けてください。当センターに到着しましたら、玄関に入る前に再度お電話にてご連絡いただき、職員の指示に従ってくださいようお願いいたします。入館時には必ずマスクの着用をお願いいたします。



2 館内に入るすべての方の体温測定について（1月予定）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、正面玄関、地下出入口にて、館内に入るすべての方の体温測定を行います。体温測定は顔認証による体温測定カメラを使用します。

測定の結果、37.5℃未満の方は、手指消毒しそのまま館内にお入りください。37.5℃以上の方は、一旦センターの外に出ていただき、お電話（025-780-6543）にてその旨お話しください。携帯電話をお持ちでない方はセンター入口に設置のインターホンにてお話しください。係の者がご案内いたします。皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

3 面会制限のお知らせ

入院病棟において、引き続き「面会制限」を実施しております。入退院に関する手続きや病状説明など、主治医より許可がある場合を除き、面会にご遠慮ください。また、感染状況に応じて制限の条件を変更させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

年末年始の診療体制について



12月28日（月）～1月4日（月）の診療体制は下記のとおりです。

12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)	1/4(月)
通常診療	休診	休診	休診	休診	休診	休診	通常診療

※休診日も緊急の患者様には24時間救急体制をととのえております。受診を希望される場合はお電話にてご相談ください。

小児科お知らせ



長年当センターの小児科外来を担当していただいた有本先生が12月28日をもって退職されました。長い間本当にありがとうございました。

1月以降の月曜・水曜の小児科外来は、地域家庭診療部医師が担当いたします。地域家庭診療部の医師は小児科診療の経験も積んできています。お子さんの健康について、今までどおり気軽にご相談ください。

薬剤室自動錠剤分包機の更新



開院以来、約15年使用してきた薬剤室の自動錠剤分包機※が、この度新しくなりました。（※処方データを入力することで自動にお薬の1包化調剤等が行える機器）今後も患者様の安心安全のために薬剤業務に取り組んでまいります。

【 薬剤室 室長 ^{はらさわ} 原澤 ^{たけし} 剛 】

今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第3木	21日（完全予約制）
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。
小児科 アレルギー外来	中島	第3木	21日
口腔外科	中谷	水	13日 27日

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、地域家庭診療部の医師、患者相談室のいずれかにお問い合わせください。

今月の担当医予定表

		月	火	水	木	金	土
地域家庭診療部 内科系診察室1 予約	午前	井上	浅井	小坂	浅井	土屋	
	午後	井上	近藤		小坂	浅井	
地域家庭診療部 内科系診察室3 予約	午前	近藤	小林	井上 ※27日…休診	土屋	西谷 ※8日…休診	
	午後	北口	井上 ※26日…休診				
地域家庭診療部 内科系診察室5 予約なし	午前	北口	西谷 ※5日…担当医師	近藤	近藤	小坂	担当医師
	午後						
地域家庭診療部 内科系診察室6 予約なし	午前	小坂	井上 ※26日…担当医師	西谷 ※6日…担当医師	井上	北口	担当医師
	午後	浅井	北口		担当医師	近藤 ※15日…担当医師	
整形外科	午前	高田	宮崎		高田	角田	高田 9日・23日
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)		高田	角田	
外科	午前			休診			
	午後						
眼科	午前	半沢 (10:00まで)			久米川 (10:00まで)		担当医師 16日
	午後	半沢 (予約診療のみ)			久米川 (予約診療のみ)		
小児科	午前	担当医師		担当医師	21日 中島		
	午後				21日 中島 (2:30~3:15)		
歯科 (完全予約制)	午前	笠原	笠原	笠原 ※20日…休診 13日・27日 口腔外科	笠原	笠原	笠原 ※23日・30日…休診
	午後	笠原	笠原	笠原 ※20日…休診 13日・27日 口腔外科	笠原	笠原	

		地域家庭診療部	整形外科(宮崎)	整形外科(高田・角田)	外科	眼科	小児科
		月~土曜日 (水・土は午前のみ)	火曜日	月・木・金曜日	水曜午前	月・木・土曜日 (土は月1回)	月・水・木曜日(月・ 水は午前のみ、木は月1回)
受付 時間	午前	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	休診	8:30~10:00	8:30~11:30
	午後	1:30~4:30	1:30~4:30	1:30~4:30		予約診療のみ	1:30~3:15
診察 時間	午前	9:00~	9:00~	9:00~		9:00~	9:00~
	午後	2:00~	3:00~	2:00~		予約診療のみ	2:30~

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

※小児科:有本医師の診察は12月で終了となり、1月から月曜・水曜は地域家庭診療部の担当医師が診察を行います。

職員行動目標

優しさと 笑顔で伝わる 思いやり

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (代表) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>

facebook.com/yuzawahp

