



公益社団法人
MED 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター



センターだより

謹賀新年

本年もよろしくお願ひ申し上げます

《湯沢町保健医療センター 職員一同》



皆様、新年明けましておめでとうございます。

昨年センターは21周年を迎えました。

夏には冷房の故障があり、外来・病棟を利用された患者様にご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。冬の暖房は特に問題なく稼働しておりますし、今年の夏までには冷房の修理も完了する予定です。建物も建設から時間が経過してきた事から様々な機器の再整備が必要となっています。湯沢町のご協力をいただきながら進めており、利用者の皆様にご不便をかけることのないようにしていきたいと思ひます。

12月には4階の療養病棟を廃止し、40床の「湯沢介護医療院ゆきざくら」に転換いたしました。同じ建物の中に病院と介護医療院という二つの施設がある形になりましたが、センターの機能としては、療養病棟があったときと大きく変わっていませんので、ご安心ください。魚沼圏域で初めての介護医療院となります。圏域のなかでの高齢者の療養施設として貢献できる事と思ひます。

さて昨年は新型コロナウイルス感染症が感染症法上の5類の扱いになりました。それまでと違って感染者数の全数把握がなくなり、患者数のテレビでの報道も無くなったため、地域での細かな流行がわかりづらくなっているかもしれません。診療している我々の感覚としては、湯沢町では感染者数は少ないながら（施設での流行を除いて）、ゼロになることはなく患者様はある程度発生してきていて、年末に入って少し増加傾向かなと感じています。加えてインフルエンザが久しぶりに大流行しています。コロナ感染の影響と思われませんが、例年よりもかなり早い時期からの流行となっています。年末の段階での流行のメインはお子様ですが、冬休みを挟んでお子様の流行は減っていくのではないかと期待しております。

コロナやインフルエンザ以外のウィルス性疾患によると思われる発熱や咳などの患者さんも増加しています。コロナやインフルエンザ、その他の呼吸器感染症には、今まで行っていた手洗い、うがい、マスク、室内の換気などが予防には有効です。ぜひ皆様今一度、気をつけていただくとありがたいと思ひます。

日本の人口は東京を除くと全国的に今後は減少していくそうです。新潟県全体はもちろん、湯沢町も同じ傾向にあります。少なくなる人口の中で、「湯沢という町に住む住民の皆様の健康をいかに維持していくのか?」「安心した生活を送っていくことができるにはどうするのがよいのか?」「将来人口が減った時にセンターがどのような形で地域に貢献していくのか?」なかなか難しく、答えが出づらい問題だと思ひます。センターを運営していくにあたり、今年も日々考えながら運営していきたいと思ひます。

今年も皆様のご指導・ご鞭撻よろしくお願ひいたします。

【 管理者 いのうえ 井上 ようすけ 陽介 】

入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力お願ひいたします

新年のご挨拶を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の流行は2022年8～9月をピークに11月には随分減り、現在では一部で流行が見られるものの、湯沢町全体としては少ない状態が続いています。一方、インフルエンザは、秋から流行り始め、12月には爆発的に増え、小中学校では学級閉鎖の対応もとられました。現在でもまだまだ流行が続いていますので、疲れをためないなど体調管理に気をつけてお過ごしください。



また今年4月からは働き方改革関連法案により、建設業、トラック・バス・タクシードライバー、医師の時間外労働の上限規制が適用されます。医師については、細かいルールが色々ありますが、原則、時間外労働は年間960時間（月平均80時間）が上限となります。この80時間は、これを超える時間外労働が2ヶ月以上続くと過労死と認定されうる時間です。ですが、この法律によって当センターでの診療に大きな影響が生じることはないかと予測しています。

今年も、地域の方々の健康上の問題の解決や軽減のために、スタッフ一同励んで参りたいと思います。どうぞよろしく願いいたします。

【 センター長 あさい やすひろ 浅井 泰博 】



皆様、新年明けましておめでとうございます。

日頃より、当センターの運営にご理解・ご協力をいただきまして、心より感謝申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症が5類に移行し日常がほぼ戻りましたが、年末にインフルエンザの流行があり、まだまだ感染対策が必要な状況は続いております。地域の感染状況から、病棟の面会制限も引き続き行っており、皆様にはご迷惑をおかけして申し訳ございません。

さて、当センターでは昨年12月1日に病棟の改変がありまして、4階の療養病棟が介護医療院に変更になっております。職員は引き続き勤務しておりますので、ご利用者の皆様のサービス提供については、より充実したものになると考えております。

続いて、お知らせとなりますが、昨年より地域医療振興協会の教育機関で「特定行為研修」を受講し、「特定ケア看護師」を目指している看護師がいます。「特定ケア看護師」は他の施設ではすでに活躍している方もいますが、「診る」と「見る」二つの視点から医療・ケアの提供ができる看護師です。医師の負担軽減、看護の質向上の点でも、重要な役割を担う事になります。当センター第1号の「特定ケア看護師」が、今後研修等でご協力をお願いする事がございます。ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、皆様のご健康とご多幸をお祈りして、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしく願い申し上げます。

【 看護部長 すいた むつみ 吹田 睦美 】

年末年始休診について



12月29日～1月3日は全科休診となります。救急の患者様は対応いたします。電話であらかじめご相談ください。また、大変混雑が予想され、お電話に出られない事やお待たせする事がございます。ご了承ください。

医師離任着任について



整形外科：(金曜)池田亮医師の診察は12月で終了となり、1月から^{さかきたろう}榊太郎医師が診察を行います。
小児科：(木曜)中島芳博医師の診察は終了となり、3月までは代診医師が診察を行います。

【 離任医師挨拶 】

令和5年1月より約1年間の短い期間ではありましたが、湯沢町保健医療センターで過ごした日々は、整形外科医としての存在意義を改めて考えさせられる大切な時間となりました。来院される患者様の病状が改善し、微力ながらも地域医療に貢献できていたのであれば幸いに思います。また、在職中に働きやすい環境を作ってくださいましたセンターのスタッフの方々には心より感謝申し上げます。湯沢町で暮らす皆様のご活躍とご健康を心よりお祈りしております。本当にお世話になりました。

【 整形外科 ^{いけだ}池田 ^{りょう}亮 】

感染症拡大防止に関する対応



【 発熱・かぜ症状の受診方法について 】

発熱、咳・たん、のどの痛み、鼻水、息苦しさ、強いだるさ等の症状がある患者様の診察時間

月曜日から土曜日 (年末年始・祝日を除く)	10時00分～11時00分
月・火・木・金曜日 (年末年始・祝日を除く)	15時00分～16時00分

事前にお電話が必要です。上記診察時間以外も、お電話の問合せは受け付けますので、ご案内の指示に従っていただきますようお願いいたします。感染状況によって大変混み合い、お待たせする事がございます。ご了承ください。

【 入館時の体温測定・マスク着用 】

入館されるすべての方の体温測定とマスクの着用を引き続きお願いいたします。

【 面会制限 】

入院患者様の面会制限につきましては、近隣施設の感染症の発生状況を踏まえ、継続しております。Web面会は従来通り実施しておりますので、活用ください。

職員募集



職員を募集しております。詳しくは、ハローワークまたは当センターまでご連絡ください。お知り合いの方で勤め先を探しておられる方がおられましたら、ご紹介ください。

- 看護師、准看護師(正職員、臨時職員)
- 臨床検査技師(正職員、非常勤職員)
- 看護助手(臨時職員)
- 歯科衛生士(臨時職員、非常勤職員)
- 事務職(正職員、非常勤職員)

今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	11日(完全予約制)
小児科	担当医師	第3木	18日
口腔外科	中谷	水	17日・31日
禁煙外来	担当医師	金(午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問合せください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、総合診療科の医師、患者相談室のいずれかにお問合せください。

今月の担当医予定表

		月	火	水	木	金	土
総合診療科 内科系診察室1 予約	午前	井上	浅井	森田	浅井 ※4日…休診	森田	
	午後	井上	藤崎	/	森田	浅井	/
総合診療科 内科系診察室3 予約	午前	西谷	佐々木	井上 ※24日…休診	藤崎	西谷	
	午後		井上 ※23日…休診	/			/
総合診療科 内科系診察室5 予約なし	午前	藤崎	藤崎	藤崎	森田	浅井	担当医師
	午後			/			/
総合診療科 内科系診察室6 予約なし	午前	森田	井上	浅井	井上	藤崎 ※26日…担当医師	担当医師
	午後	浅井	西谷	/	担当医師	森田	/
整形外科	午前	高田	宮崎	/	高田	榊	高田 6日・20日
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)	/	高田	榊	/
眼科	午前	菅原 (受付10:00まで)		/	馬場 (10:00まで)		担当医師 27日
	午後	菅原 (予約診療のみ)		/	馬場 (予約診療のみ)		/
小児科	午前	担当医師		担当医師	18日 担当医師		
	午後			/	18日 担当医師 (2:30~3:30)		/
歯科 (完全予約制)	午前	笠原	笠原	笠原 17日・31日 口腔外科	笠原	笠原	笠原 ※13日・27日…休診
	午後	笠原	笠原	笠原 17日・31日 口腔外科	笠原	笠原	/

		総合診療科	整形外科(宮崎)	整形外科(高田・榊)	眼科	小児科
		月~土曜日 (水・土は午前のみ)	火曜日	月・木・金曜日	月・木・土曜日 (土は月1回)	月・水・木曜日 (月・水は午前のみ、木は月1回)
受付時間	午前	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~10:00	8:30~11:30
	午後	1:30~4:30	1:30~4:30	1:30~4:30	予約診療のみ	1:30~3:30
診察時間	午前	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~
	午後	2:00~	3:00~	2:00~	予約診療のみ	2:30~

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

広げよう 心がつながる 笑顔の輪

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (代表) 186-025-780-6543

(歯科) 025-780-6544

(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>

