



公益社団法人  
地域医療振興協会

湯沢町保健医療センター

# センターだより



入館される前に、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力お願いいたします

## 新型コロナウイルス感染拡大防止に関する対応



### 1 外来受診について

次のいずれかを満たす場合、まずは帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

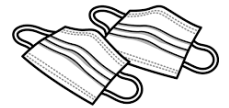
- ① 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合。
- ② 重症化しやすい方（高齢者や持病がある方等）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合。
- ③ 上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合。

#### 帰国者・接触者相談センター（南魚沼保健所）

日中窓口 月～金 8:30～17:15 土日祝 9:00～17:00 : 025-772-8142

夜間 上記以外の時間 : 025-772-2600

（注意）夜間は、警備室員につながります。担当から折り返し連絡します。



帰国者・接触者相談センターから最寄りの医療機関を受診するよう指示され、当センターに受診を希望される方は、受診する前に必ずお電話にてご相談ください。受診方法についてご説明いたします。また、発熱や風邪症状のある方には受付後、特設の待機場所にてお待ちいただくことがありますのでご了承ください。

現在、外来受診される患者様全員に検温を実施しております。ご協力お願いいたします。

### 2 面会制限のお知らせ

入院病棟において、引き続き「面会制限」を実施しております。入退院に関する手続きや病状説明など、主治医より許可がある場合を除き、面会をご遠慮ください。また、状況に応じて制限の条件を変更させていただくことがありますこと、ご了承ください。

## 地下駐車場補修工事について



地下駐車場の補修工事を8月20日（木）から9月5日（土）までの予定で行います。工事期間中は通行止め区域があり、車輛等の通行が制限されます。また地下出入口から、入館できない期間もあります。その際は正面玄関をご利用ください。ご不便をおかけして申し訳ございませんが、予めご了承ください。

【 事務部 総務課 】

## ご意見箱より



受付で検温したら別のところへ案内された患者が咳をしながらそばを歩いて案内された。コロナか風邪かわからないが、症状のある人と一緒にいるのは心配だ。

⇒ご意見ありがとうございます。この度は不快な思いをさせてしまい大変申し訳ありませんでした。現在、発熱や風邪症状がある方は特設の待機場所にご案内させていただいております。症状のある方はスタッフにお声かけください。

【 看護部 地域連携室兼患者相談室 室長 <sup>たかはし</sup> 高橋 <sup>まりこ</sup> 万里子 】

## 熱中症について



長い梅雨から夏に向かって暑さが増してきましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

この時期に気を付けたいのは、やはり熱中症です。今年はコロナウイルス感染症の影響もあって、観光や合宿目的で湯沢に来られる方は少ないですが、日常生活の中でも感染対策で、マスクをつけると熱が逃げにくく、散歩や畑仕事でも熱中症のリスクが高くなるので、要注意です。ひどい場合は入院しなければならないこともあるため、そうならないためにも今回は熱中症対策について家庭でできることに触れたいと思います。

### 《 予防 》

特に高齢者や乳幼児は、体温調節が苦手なため、こまめな水分補給や環境の調節が必要です。水分補給が一番大事ですが、熱中症では汗と一緒にミネラルも失われているため、塩分の摂取も必要です。スポーツドリンクや経口補水液は水分と一緒に塩分をとることができますし、梅昆布茶やみそ汁なども予防に使えると言われています。その他、塩飴や梅干しなどを水分と一緒に食べるのも良いかもしれません。※高血圧や腎臓病など持病がある方は塩分のとり過ぎには注意です。

また、熱中症は高温・多湿・無風・直射日光の条件で生じやすいといわれています。高齢者でエアコンが苦手使っていない人によく出会うのですが、その場合は扇風機や窓を開ける、厚着をしないなどの対応をしましょう。

### 《 熱中症の症状、応急処置 》

熱中症には様々な症状があります。(めまい、たちくらみ、生あくび、大量の発汗、筋肉痛、こむら返りなど)熱中症かな?と思ったときは、以下のポイントに注意して応急処置をとりましょう。それでも症状が良くならない場合は病院へ受診しましょう。

- ・何はともあれ水分摂取（できればスポーツドリンクや経口補水液）
- ・涼しい場所へ（エアコンが効いた屋内、風通しの良い部屋、日陰など）
- ・体を冷やす（衣服を脱がす、わきの下や首元に保冷剤や氷をあてるなど）

【 地域家庭診療部 医師 <sup>こんどう</sup> 近藤 <sup>まみ</sup> 真未 】

## 今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他	
睡眠外来	竹内(暢)	第1木	6日(完全予約制)	
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。	
コンタクト・めがね 外来	久米川	木	新型コロナウイルス感染防止のため休止中です。	
小児科 アレルギー外来	中島	第3木	20日	
口腔外科	中谷	水	5日 19日	歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、地域家庭診療部の医師、患者相談室のいずれかにお問い合わせください。



## 今月の話題



### 知りたくなかったこと 〜〜 東京の空の下から 〜〜

また今回もコロナの話・・・うんざりですね。このコロナ禍で、いろいろ知りたくなかった事実が表沙汰になっているようです。意外と在宅勤務で大丈夫、出勤なんてしなくて大丈夫、というのが世間で盛んに言われています。病院は在宅勤務にはなじまないでしょうが、医師業務でさえ、一部在宅で十分なのでは？と思う業務もあります。書類記載などはもちろんのこと、電話診療が解禁になったので、自宅から電話すれば事足りるのではと思いますが、医療法が何たらカンタラと、きっとイチャモン付けて来るでしょうね、お役人は。（註1）

「救急車出場件数 × コロナで減少」でインターネット検索したら、出て来るわ出て来るわ。日本全国ほぼ均一に、救急車出動件数は今年前半で十数%減、コロナ感染拡大が本格化してからは2割減です。

その一方で、コロナが怖くて救急車を呼ぶのを控えたために手遅れになったという話は、取りあえず聞きません。世の中に実は少しくらいは、そんな話もありそうなものですが。そしてマスクミのお好みのお話かと思いますが。可能性として

- (1) 日本のマスクミの取材力不足は、つとに有名です。重要な社会事象を拾いきれてない？
- (2) そんな事実が知れ渡っては困る勢力から、情報隠蔽の圧力がかかっている？
- (3) ぶっちゃけ、その2割は、もともとその程度の話だった？

やっぱり真相は(3) じゃないですかねえ。

病院が傾きそうなほど患者様が減っている（註2）中でも、本当に来た方が良い患者様は、あまり減っていないという実感があります。来ても来なくても良いような患者様で実は病院の経営が成り立っていたという不都合な真実。そういう患者様に医療費と労働資源が割かれていたという不都合な真実。これを実は分かっていた上で、医療者不足に手をこまねいていた（ふりをしていた）のだとしたら、日本の為政者も、かなりのタヌキです。

三密、社会的距離、マスク、不要不急の外出・・・と社会的打撃は甚大ですが、医療面に「限れば」良いことです。来たる冬には多分インフルエンザの流行がかなり抑えられるのではないかと推測します。良い習慣「だけは」、「ほどほどに」続けましょう。それで患者様が減っても私は悲しくありません。

註1：電話で済まそうとする人に、やっぱり病院に来ないとダメ！と言って、重大な（というか、ちゃんと対面で診療しないといけない）病気の人を何人も選別しています。電話診療は只のお薬自動販売機ではないのです。

註2：身を擦り減らすほど忙しい病院の話がニュースで盛んに出ますが、すごく忙しい一部の病院と、経営が心配なほど患者様が減っている多数の病院に見事に二分されているというのが、社会の実情です。

【 台東区立台東病院 医師 今井 康友 】

今月の担当医予定表

令和2年8月4日現在

		月	火	水	木	金	土
地域家庭診療部 内科系診察室1 予約	午前	井上 ※24日…休診	浅井	小坂	浅井	土屋	
	午後	井上 ※24日…休診	近藤		小坂	浅井	
地域家庭診療部 内科系診察室3 予約	午前	近藤	小林	井上 ※5日…休診	土屋	西谷	
	午後	土屋	井上 ※4日…休診				
地域家庭診療部 内科系診察室5 予約なし	午前		西谷		近藤		担当医師
	午後						
地域家庭診療部 内科系診察室6 予約なし	午前	小坂	井上 ※4日…担当医師	西谷	井上 ※6日…担当医師	担当医師	担当医師
	午後	浅井	土屋		担当医師	小坂	
整形外科	午前	高田 ※24日・31日…休診	宮崎 ※25日…休診		高田	角田	高田 22日
	午後	高田 ※31日…休診	宮崎 (3:00~4:30) ※25日…休診		高田	角田	
外科	午前			休診			
	午後						
眼科	午前	半沢 (10:00まで)			久米川 (10:00まで)		担当医師 8日
	午後	半沢 (予約診療のみ)			久米川 (予約診療のみ)		
小児科	午前	有本		有本	20日 中島		
	午後				20日 中島 (2:30~3:15)		
歯科 (完全予約制)	午前	笠原	笠原	笠原 5日・19日 口腔外科	笠原 ※13日…休診	笠原 ※14日…休診	笠原 ※15日・22日…休診
	午後	笠原	笠原	笠原 5日・19日 口腔外科	笠原 ※13日…休診	笠原 ※14日…休診	

		地域家庭診療部 月~土曜日 (水・土は午前のみ)	整形外科(宮崎) 火曜日	整形外科(高田・角田) 月・木・金曜日	外科 水曜午前	眼科 月・木・土曜日 (土は月1回)	小児科 月・水・木曜日 (月・水は午前のみ、木は月1回)
受付時間	午前	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	休診	8:30~10:00	8:30~11:30
	午後	1:30~4:30	1:30~4:30	1:30~4:30		予約診療のみ	1:30~3:15
診察時間	午前	9:00~	9:00~	9:00~		9:00~	9:00~
	午後	2:00~	3:00~	2:00~		予約診療のみ	2:30~

- ※ 救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。
- ※ 小児科:有本医師の診察は8月より、月曜・水曜となります。
- ※ 地域家庭診療部:竹内(章)医師の診察は7月で終了となります。

職員行動目標

優しさと笑顔で伝わる 思いやり

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (代表) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544  
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>  [facebook.com/yuzawahp](https://facebook.com/yuzawahp)