



公益社団法人  
MED 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター

# センターだより



## 開院 17 周年を迎えて



長い梅雨の後の猛暑の夏でしたが、皆様いかがお過ごしでしたでしょうか？

8月20日を過ぎてからは、朝夕は涼しくなり、しのぎやすくなってきたなと感じます。

湯沢町保健医療センターは、今年も無事に開院から17回目の8月21日を迎えることができました。センターだよりも今月号で198号になり、11月には節目の200号になります。そんなに長く続くのだろうかと思ってきましたが、あっという間の17年間だったように感じます。1年間大過なく運営できたことは、ひとえにセンターを利用いただいている皆様、支えてくださっている皆様のおかげです。本当にありがとうございます。

さて湯沢町保健医療センターは開院以来、「地域のかかりつけ病院」「365日の救急対応」「医療・保健・福祉の連携」をキーワードとして運営を続けています。近隣の医療機関の閉院などもあり、センターの果たす役割はますます大きくなっていると感じています。

しかし医療・介護保険制度の状況や、スタッフ不足などの要因もあり、病院の経営状況は良い状況だとは正直言えません。経営状況の改善を目指して努力を行なっておりますが、なかなか厳しいというのが本音です。将来の人口減少に伴い湯沢町の医療・介護のニーズも今後変わっていくと思います。今後のセンターのあり方についても、そろそろ議論が必要かなと思っております。皆様方の色々なご意見を伺いながら、また我々職員一同も色々な議論を行いながら、地域の皆様に必要な医療・介護を提供できるように、18年目の運営を行なっていきたいと思います。

これからの一年もご指導、ご鞭撻、よろしく願いいたします。

【 管理者 いのうえ 井上 ようすけ 陽介 】

職員行動目標

優しさと 笑顔で伝える 思いやり

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544  
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

[facebook.com/yuzawahp](https://www.facebook.com/yuzawahp)

## 厨房機器の更新



7月～8月にかけて、食器洗浄機1台、食器および器具消毒保管庫4台、冷凍冷蔵庫1台、クックチル調理機器の更新をしていただきました。

開院した当初より16年間、修理を繰り返しながら、365日入院患者様の食事提供のためにフル稼働してきた厨房機器を新しく入れ替えていただきました。今回は、嚥下食や高齢者の方の介護食などのニーズに合わせてクックチル調理機器（製氷機・脱気シーラー）も新規導入し、給食業務の充実に向けて取り組んでまいりたいと思います。

【 医療技術部 栄養室 室長 <sup>やなぎ まき</sup> 柳 真紀 】



《食器洗浄機》



《食器・器具消毒保管庫》



《冷凍・冷蔵庫》



《クックチル調理機器》

## 研修医師 ご挨拶



はじめまして、横須賀市立市民病院初期研修医2年目の榎 浩彰と申します。工学部在学中に人生を思い悩んだ挙句、医学部を再受験しました。同じように悩み過ぎる人の力になるために精神科に進もうと思っています。レザークラフトという趣味がありますが無理な姿勢で作業して腰を痛めたので最近は無沙汰です。1ヶ月間という短い期間ですが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。



【 9/2～9/30 横須賀市立市民病院 初期研修医2年目 <sup>まき ひろあき</sup> 榎 浩彰 】

## 研修医師終了のご挨拶



1ヶ月という短い期間でしたが、湯沢町の方々のあたたかさを実感する研修となりました。センターでの診療だけではなく、アクション農園や認知症講座などの地域健康活動の場にも参加させていただき、実りの多い時間を過ごすことができました。至らない点も多くありましたが、優しくご指導いただいた先生方やセンタースタッフの方々、なによりも笑顔で受け入れてくださった町民の皆様、どうもありがとうございました。

【 8/5～8/30 横須賀市立うわまち病院 初期研修医2年目 <sup>おのうえ あや</sup> 尾上 綾 】

# 学生による各種実習紹介



今年も夏休みを利用して多くの学生さんがセンターを訪れ、様々な部署で実習を行いました。



7月、8月に学生さんがセンターに看護師体験、職場体験に来られました。皆さん熱心に参加されており、質問等も積極的にしていただいていたと思います。将来是非私たちと一緒に働いてもらえればと思います。

【 看護部長 すいた むつみ 吹田 睦美 】

## 看護の部屋



こんにちは。外来で勤務しています阿部幸子です。外来では、受付に来られた患者様、予約の患者様、小児科の患者様などの対応をしています。

お子様の予防接種の補助につくことも多いので、小さいお子様には顔をおぼえられてしまい、顔をみると泣かれてしまうことが少し悲しいです。センターでの勤務も長くなり、私が勤めはじめた頃は赤ちゃんだったり小さかったお子様もどんどん成長されました。受診や予防接種で大泣きしていたお子様も注射のときにすんなり腕をだしてくれるようになったり、いつのまにか身長を越されていたりとお子様の成長を親戚のおばさんのようにうれしく思う今日この頃です。

これからも笑顔で患者様のご案内やお世話が出来るよう頑張ります。よろしく願いいたします。

【 看護部 外来 看護助手 あべ さちこ 阿部 幸子 】

## 病児病後児保育『ぽっかぽか』について



湯沢町民の方、湯沢町内の事業所にお勤めの方で、生後6ヶ月から小学校3年生までのお子様を、病気により集団生活ができない際にお預かりいたします。当センターの担当保育士、看護師が対応いたします。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

お問い合わせ先

- ・ ぽっかぽか (090-5404-2766)
- ・ 湯沢町子育て支援課 (025-788-0292)



★ご案内、申込用紙等は当センターのホスピタルストリートにございます。

## 今月の休診予定



診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭診療部	3・4	火・水	井上	歯科	21・28	土	笠原
	10・12	火・木	西谷		25	水	
	17・25	火・水	小林(正)	(令和元年8月29日現在)			
	18~20	水~金	小坂				
	20	金	浅井				

※竹内章晃医師、小林正尚医師、小林郁絵医師の診察は異動により9月末までとなります。  
 ※7月~9月は、医師が交代で夏季休暇をとらせていただく為、外来担当医師が変更となる場合があります。ご了承ください。

## 今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	12日(予約制)
禁煙外来	担当医師	火・金(各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。
コンタクト外来	担当医師	木	8日、22日 お電話、総合受付にてご予約ください。
小児科 アレルギー外来	中島	木	19日 毎月第3木曜日となります。
口腔外科	小根山 戸谷	水	18日 25日 歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。
- 睡眠外来に関しましては、主治医、地域家庭診療部の医師、または患者相談室にお問い合わせください。



# 当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

# 9月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は岸孟史医師、久米川浩一医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は竹内章晃医師が診察致します。
- ◎睡眠外来は竹内暢医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

令和元年8月16日 現在

※歯科診察をご希望の方は、  
お電話（歯科直通：025-780-6544）  
でご相談下さい。

診療科	月 2		火 3		水 4		木 5		金 6		土 7		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田			
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ			たんとういし 担当医師 10:00まで		
外科					たけうち 竹内(章)								
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	
診療科	9		10		11		12		13		14		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田	たかだ 高田		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ					
外科					たけうち 竹内(章)		↑ コンタクト外来 (完全予約制)						
睡眠外来							たけうち 竹内(暢) 完全予約制	たけうち 竹内(暢) 完全予約制					
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	
診療科	16		17		18		19		20		21		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田			
小児科					ありもと 有本		なかしま 中島	なかしま 中島 2:30~3:15					
眼科	<b>敬老の日</b>						くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ					
外科					たけうち 竹内(章)								
歯科 口腔外科 完全予約制			かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	<b>休診</b>	
診療科			23		24		25		26		27		28
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
整形外科			みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田			
小児科					ありもと 有本								
眼科	<b>秋分の日</b>						くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ					
外科					たけうち 竹内(章)		↑ コンタクト外来 (完全予約制)						
歯科 口腔外科 完全予約制			かさはら 笠原	かさはら 笠原	たんとういし 担当医師	たんとういし 担当医師	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	<b>休診</b>	
診療科			30										
	午前	午後											
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田											
小児科	ありもと 有本												
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ											
外科													
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原											

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。  
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

# 令和元年9月2日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

令和元年8月16日 現在

		月		火		水		木		金		土		日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診察室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上	井上	浅井	竹内(章)	小坂 ※18日…休診	休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)	浅井	小坂 ※19日…休診	土屋	浅井 ※20日…休診			休診 (救急患者さんは担当医師が対応いたします)	
診察室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	小林(正)	高橋	小林(聡)	井上 ※3日…休診	井上 ※4日…休診		土屋		小林(正)	小林(郁)				
診察室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし			西谷 ※10日…担当医師	土屋			西谷 ※12日…担当医師					担当医師		
診察室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	浅井	田所	井上 ※3日…担当医師	小林(正) ※17日…担当医師	小林(正) ※25日…担当医師		担当医師	竹内(章)	田所	小坂 ※20日…担当医師	担当医師			
診察室 7	整形外科	高田	高田	宮崎	宮崎 (3:00~4:30)			高田	高田	角田	角田		高田 <sup>14日</sup>		
	外科					竹内(章)									
診察室 8	眼科	岸 (10:00まで)	岸 (再診予約診療のみ)					久米川 (10:00まで) コンタクト外来 12日・26日のみ (完全予約制)	久米川 (再診予約診療のみ)				7日 担当医師 (10:00まで)		
診察室 9	小児科	有本				有本		19日 中島	19日 中島 (2:30~3:15)						
検査(内視鏡等)		西谷	西谷	竹内(章)	西谷	浅井 もしくは 西谷		小坂	西谷	井上					
睡眠外来 <small>基本第2木曜日だけの診療です</small>								12日 竹内(暢) 完全予約制	12日 竹内(暢) 完全予約制						
診察室 22	歯科	完全予約制	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 ※25日…担当医師	笠原 ※25日…担当医師	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 ※21日・28日…休診		
	口腔外科						担当医師 ※11日・25日のみ	担当医師 ※11日・25日のみ							

→ 歯科・口腔外科診察は完全予約制となります。診察をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違えのないようお願い致します。

◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科(宮崎)		整形外科(高田・角田)		外科		眼科		小児科	
	月~土曜日(水・土は午前のみ)		火曜日		月・木・金曜日		水曜日		月・木・土曜日(土は月1回)		月・水・木曜日(月・水は午前のみ、木は月1回)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
初診受付時間	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30		8:30~ <u>10:00</u>	再診予約 診療のみ	8:30~11:30	1:30~ <u>3:15</u>
診察時間	9:00~	2:00~	9:00~	<u>3:00~</u>	9:00~	2:00~	9:00~		9:00~		9:00~	<u>2:30~</u>

◆整形外科の午後診察は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。

◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。

◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。

小児科医師・眼科医師・整形外科医師・睡眠外来医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧下さい。

往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。