



公益社団法人
MED 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター
センターだより



今月の休診予定



診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭診療部	2	金	浅井	歯科	3・24	土	笠原
	6・7	火・水	井上		13・14	火・水	
	13	火	小林(聡)		16	金	
	19・20	月・火	小林(正)		26	月	
	22~27	木~火	浅井	整形外科	9	金	角田
	26・30	月・金	田所		13	火	宮崎

(令和元年 7月 30日現在)

7月~10月は、医師が交代で夏季休暇をとらせていただく為、外来担当医師が変更となる場合があります。ご了承ください。

今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第1木	1日(予約制)
禁煙外来	担当医師	火・金(各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。
コンタクト外来	担当医師	木	8日、22日 お電話、総合受付にてご予約ください。
小児科 アレルギー外来	中島	木	15日 毎月第3木曜日となります。
口腔外科	小根山 戸谷	水	21日 28日 歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。
- 睡眠外来に関しましては、主治医、地域家庭診療部の医師、または患者相談室にお問い合わせください。

優しさと笑顔で伝わる 思いやり

職員行動目標

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544

(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

facebook.com/yuzawahp

検査装置の更新



検査室で使用している超音波診断装置と免疫測定装置が新しくなりましたので紹介します。

超音波診断装置から出される超音波は無害であり、痛みもありません。超音波は人間の耳で聞こえる音よりも高い周波数の音で、臓器や組織の境界で反射する性質があります。この性質を利用して反射してくる音（反射波）を受信し臓器や組織の画像を作り出しています。頸動脈、甲状腺、心臓、乳腺、腹部、下肢動脈・静脈など多くの箇所を調べることができます。また今回導入した超音波診断装置は今まで出来なかった肝組織の硬さを調べる機能や、乳腺、甲状腺内の腫瘍の硬さを調べることができます。



超音波診断装置



免疫測定装置

免疫測定装置は、肝炎ウイルスやH I Vウイルス感染症、甲状腺機能、腫瘍マーカー、心筋マーカーなど 9 項目を測定しています。この装置は反応時間が 17 分と早く、これまでの装置の約半分の時間で正確な検査データを報告することができます。外来での待ち時間を短縮できます。

目には見えない体の不調を超音波診断装置では高精度な画像で、免疫測定装置は迅速に結果を報告します。より良くなった機器と共に皆様の受けられる医療の質の向上に努めてまいります。

【 検査室 室長 あおき やすひろ 青木 康博 】

研修医師 ご挨拶



はじめまして。横須賀市立うわまち病院から参りました尾上綾（おのうえ あや）と申します。大分県大分市出身で、大学も大分大学に進学いたしました。学生時代は勉学の傍ら、テニスやバスケットなどの部活動に励みました。卒業後、地元を離れ神奈川県横須賀市で研修することを選択いたしました。

今回、新潟県を訪れるのは初めての機会です。地元大分とも、横須賀市ともまた違った医療を体験できると思い、研修をととても楽しみにしています。病院スタッフの皆様や湯沢町の患者さんと関わる中で、医療だけではなく湯沢の良さを体感して帰りたと思っています。1ヶ月という短い期間ですが、どうぞよろしくお願いいたします。



【 8/5～8/30 横須賀市立うわまち病院 初期研修医 2 年目 おのうえ あや 尾上 綾 】

こんにちは。東京北医療センター初期研修医 2 年目の土屋理奈（つちや りな）と申します。昨年の 9 月にも 1 ヶ月間、湯沢町保健医療センターで研修をさせていただきました。この度は 8、9 月の 2 ヶ月間研修をさせていただきます。今年もまた湯沢町の方々と触れ合い、たくさんのことを学び、有意義な研修にしていきたいと思っています。至らない点もあるとは思いますが精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



【 8/5～9/27 東京北医療センター 初期研修医 2 年目 つちや りな 土屋 理奈 】

研修医師終了のご挨拶



7月1日～26日の4週間、湯沢町でお世話になりました。外来、病棟、訪問診療といった診療から、アクション農園などの地域健康活動まで、沢山のことを経験させていただきました。研修を通して医師として成長でき、これからの課題も多く見つけることができました。湯沢町で過ごした日々は、私の研修医生活の中で間違いなく重要な4週間です。まだまだ未熟な私に対して優しくご指導いただいた先生方と病院スタッフの皆様、そして笑顔でお話しいただいた町民の皆様、本当にありがとうございました。

【 7/1～7/26 市立奈良病院 初期研修医 1年目 ^{まるなか ゆうた}丸中 雄太 】

限られた医療資源で診療をする2次医療機関としてのきめ細やかで力強いチームワークを垣間見た1ヶ月でした。至らない点ばかりなのに、日々、スタッフの皆様のおかげで研修ができたことそのものがあるたい経験だと思いました。涼しく、静かで、平和で自然と食べ物の豊かな湯沢を後にするのが名残惜しいです。これからも研鑽の毎日ですが、辛い時は湯沢での日々を胸に乗り越えようと思います。1ヶ月ありがとうございました。

【 7/1～7/31 横須賀市立うわまち病院 初期研修医 2年目 ^{くまがい だん}熊谷 壇 】

看護の部屋



療養病棟で介護福祉士をしています、上村悦子です。夏本番。せみの声が、より強く聞こえてくるようになりました。この季節になると、どこのお家でも、お盆の準備に勤しんでおられるのではないのでしょうか。お盆はご先祖様がかえって来られる日。お墓や仏壇をきれいにしておいてその日を待ちます。私には、認知症を患っていた祖母がいました。生前、どんな時にもここにここと笑顔でいる優しい祖母でした。お盆が近づくと、そんな祖母のことを思い出し、また、実家に帰省すると、父や母、兄弟と祖母の話でもちきりになります。実家では「伝説のおばあ」と言われています。もうすぐお盆がやってきます。今年も伝説のおばあ影を探しに、実家に帰省することを楽しみにしています。

【 療養病棟 介護福祉士 ^{かみむら えつこ}上村 悦子 】

患者相談室よりお知らせ



《ご意見箱より》

- 外来待合室で名前では呼ばれたくない人もいます。番号制にしてもらえませんか？

⇒ご意見ありがとうございます。ご希望の患者様は受付時にお申しつけください。受付から会計まで番号でお呼び出し致します。

- 診察室や検査室に靴ベラを置いてください。

⇒ご意見ありがとうございます。各所に靴ベラを設置しましたのでご利用ください。

《センター内の花壇について》

正面玄関スロープ花壇の草取りをしてくださっている方がいらっしゃいます。お心配りに感謝申し上げます。



【 地域連携室兼患者相談室 室長 ^{たかはし まりこ}高橋 万里子 】



今月の話題



医療亡国論？

〜〜東京の空の下から〜〜

何となく最近あまり耳にしなくなったような気がするのですが、以前「医療亡国論」というのが喧伝されました。医療費があまりに増え過ぎて、国が破綻するという話です。高齢化社会ということで医療費が増えるのは、ある程度自然なこととしても、それにしても度を超しているのではないかと。そして主に槍玉に挙げられたのが、過剰医療、終末期医療、高度医療・・・そしてそれで私腹を肥やすのが医者という、最後にはよくわからない話に迷走して行きました。悪いのは私たちなんですか？ちなみに、時流に乗って「控えめ」にしている昨今も給料は下がっていませんし、逆に多少「過剰気味」なことをしていた頃も給料は上がりませんでしたけど。

話のきっかけとして雰囲気的に出ただけです。今日言いたいことは、患者側の需要である過剰医療です。これが医療亡国論と本質的關係があるのかどうか私はわかりません。とにかく無駄な検査が多い。たくさん要求されます。「早期発見・早期治療」、「完全に治さない」と錦の御旗に、あまりに「どうでもいい」受診が多過ぎる。敢えて言います。率直に申し上げて「どうでもいい！」。20年前の傑作なポスターが忘れられません。体温計を口にくわえた少年の姿とともに、「かぜで病院にかかれなくなるって本当ですか」の宣伝文句。かかれなくなる社会には、なりませんでしたがね。少なくとも今の所。

経済的には恵まれた国で、現在の医療費の負担が現実的に可能であるという幸いな面は、まず一つあるでしょう。日本人の性格という側面も大きいでしょう。言う人に言わせれば、日本人は総体として神経質過ぎてビョーキの域だそうです。昔日本列島が大陸とつながっていた時代、そんな性格の祖先でなかったら、こんな端っこに来るわけないとのこと。そこまでの話になると、ホンマかいなと思えますが。

「かぜが治り切りません、まだ1日に1-2回咳が出ます」なんて人が毎日毎日何人もやって来ます。そして「あれこれ検査しろ」とウルサイ。自分のことだとパニックになっても、他人のことだと「何やってんだか」、とお思いになりませんか？こんな受診を是とするか非とするか。どうせ私が口を開くとグチャグチャ言われるんだから、国民の側で決めて下さい。我々は来た人をみるだけです。心配を晴らすのも医療の大切な仕事だとおっしゃれば、応えますよ。その代わり、我々のこと、儲け主義だとか言いがかりはやめてもらいたいものです。

【 台東区立台東病院 医師 いまい こうゆう 今井 康友 】



当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

8月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は岸孟史医師、久米川浩一医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は竹内章晃医師が診察致します。
- ◎睡眠外来は竹内暢医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

令和元年7月19日 現在

※歯科診察をご希望の方は、
お電話（歯科直通：025-780-6544）
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科	/	/	/	/	/	/	たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田	休診	
小児科												
眼科							くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ				
外科												
睡眠外来							たけうち 竹内(暢) 完全予約制	たけうち 竹内(暢) 完全予約制				
歯科 口腔外科 完全予約制							かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原		
	5		6		7		8		9		10	
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	休診	休診	たかだ 高田	
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ				
外科					たけうち 竹内(章)		↑ コンタクト外来 (完全予約制)					
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原
	12		13		14		15		16		17	
整形外科			休診 休診				たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田		
小児科					ありもと 有本		なかしま 中島	なかしま 中島 2:30~3:15				
眼科	振替休日						くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ			たんとういし 担当医師 10:00まで	
外科					たけうち 竹内(章)							
歯科 口腔外科 完全予約制			休診	休診	休診	休診	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診	休診	かさはら 笠原	
	19		20		21		22		23		24	
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ				
外科					たけうち 竹内(章)		↑ コンタクト外来 (完全予約制)					
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診
	26		27		28		29		30		31	
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ				
外科					たけうち 竹内(章)							
歯科 口腔外科 完全予約制	休診	休診	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

令和元年8月1日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

令和元年7月19日 現在

		月		火		水		木		金		土		日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診察室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上	井上	浅井 <small>※27日…休診</small>	竹内(章)	小坂	休診(救急患者さんは担当医師が対応いたします)	浅井 <small>※22日…休診</small>	小坂	土屋	浅井 <small>※2日・23日…休診</small>				
診察室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	小林(正) <small>※19日…休診</small>	高橋	小林(聡) <small>※13日…休診</small>	井上 <small>※6日…休診</small>	井上 <small>※7日…休診</small>		土屋		小林(正)	小林(郁)				
診察室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし			西谷	土屋			西谷					担当医師		
診察室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	浅井 <small>※26日…担当医師</small>	田所 <small>※26日…担当医師</small>	井上 <small>※6日…担当医師</small>	小林(正) <small>※20日…担当医師</small>	小林(正)		担当医師	竹内(章)	田所 <small>※30日…担当医師</small>	小坂	担当医師			
診察室 7	整形外科	高田	高田	宮崎 <small>※13日…休診</small>	宮崎 <small>(3:00~4:30) ※13日…休診</small>			高田	高田	角田 <small>※9日…休診</small>	角田 <small>※9日…休診</small>			10日 高田	
	外科					竹内(章)									
診察室 8	眼科	岸 <small>(10:00まで)</small>	岸 <small>(再診予約診療のみ)</small>					久米川 <small>(10:00まで) コンタクト外来 8日・22日のみ (完全予約制)</small>	久米川 <small>(再診予約診療のみ)</small>					17日 担当医師 <small>(10:00まで)</small>	
診察室 9	小児科	有本				有本		15日 中島	15日 中島 <small>(2:30~3:15)</small>						
	検査(内視鏡等)	西谷	西谷	竹内(章)	西谷	浅井 もしくは 西谷		小坂	西谷	井上					
	睡眠外来 <small>基本第2木曜日だけの診療です</small>							1日 竹内(暢) 完全予約制	1日 竹内(暢) 完全予約制						
診察室 22	歯科	完全予約制 笠原 <small>※26日…休診</small>	笠原 <small>※26日…休診</small>	笠原 <small>※13日…休診</small>	笠原 <small>※13日…休診</small>	笠原 <small>※14日…休診</small>	笠原 <small>※14日…休診</small>	笠原	笠原	笠原 <small>※16日…休診</small>	笠原 <small>※16日…休診</small>	笠原 <small>※3日・24日…休診</small>			
	口腔外科					担当医師 <small>※21日・28日のみ</small>	担当医師 <small>※21日・28日のみ</small>								

→ 歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診察をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違えのないようお願い致します。

◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科(宮崎)		整形外科(高田・角田)		外科		眼科		小児科	
	月～土曜日(水・土は午前のみ)		火曜日		月・木・金曜日		水曜日		月・木・土曜日(土は月1回)		月・水・木曜日(月・水は午前のみ、木は月1回)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
初診受付時間	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30		8:30~ <u>10:00</u>	再診予約 診療のみ	8:30~11:30	1:30~ <u>3:15</u>
診察時間	9:00~	2:00~	9:00~	<u>3:00~</u>	9:00~	2:00~	9:00~		9:00~		9:00~	<u>2:30~</u>

◆整形外科の午後診察は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。

◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。

◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。

小児科医師・眼科医師・整形外科医師・睡眠外来医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧下さい。

往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。