



公益社団法人 MED 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター

# センターだより



## 今月の休診予定



診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭診療部	1	月	井上	地域家庭診療部	16	火	小林(正)
	9	火	竹内(章)		23	火	土屋
	9(午後)・10	火・水	井上	歯科	20・27	土	笠原
	11	木	竹内(章)	整形外科	25(午後)	木	高田
	16	火	小林(正)	(令和元年6月27日現在)			

※ 7月～10月は、医師が交代で夏季休暇をとらせていただく為、外来担当医師が変更とる場合があります。ご了承ください。

## 今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	11日(予約制)
禁煙外来	担当医師	火・金(各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。
コンタクト外来	担当医師	木	11日、25日 お電話、総合受付にてご予約ください。
小児科 アレルギー外来	中島	木	18日 毎月第3木曜日となります。
口腔外科	小根山 戸谷	水	10日 24日 歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。
- 睡眠外来に関しましては、主治医、地域家庭診療部の医師、または患者相談室にお問い合わせください。

## 優しさと笑顔で伝わる 思いやり

### 職員行動目標

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544

(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

facebook.com/yuzawahp

## 骨密度測定装置が新しくなりました

当センターで使用しております、骨粗鬆症を診断するための骨密度測定装置が新しくなりました。

骨粗鬆症とは、簡単に言うと骨の密度が低下して中身がスカスカになり、骨折しやすくなる病気です。国内には1000万人の骨粗鬆症患者がいると言われており、中でも閉経を迎えた60代以上の女性に多いとされています。通常、骨折は強い力が身体にかかった時に起きるものですが、この病気になると日常生活の負荷程度で、脊椎の圧迫骨折や大腿骨頸部（股関節）の骨折を引き起こしてしまいます。特に高齢者の同部位の骨折は寝たきりにつながる可能性が高くなるため、予防と早期の診断・治療が求められます。

今回導入した装置は、腰椎・大腿骨頸部の骨密度をDXA法（2種類のX線を使用した測定方法）を使って測定します。これは骨粗鬆症学会で推奨されている測定法で、これにより従来の装置より精度の高い結果を得ることができるようになりました。検査時間は数分間仰向けになっているだけです。検査中は息止めの必要はありません。

骨粗鬆症は骨折して初めて指摘されるケースも多いので、自覚のないうちから検査を受けられることをお勧めします。検査をご希望される方は、医師にご相談ください。

【 放射線室 室長 ひぐち たかゆき 樋口 貴之 】



## 着任医師ご挨拶



初めまして、卒後5年目になります。田所碧と申します。温泉と美味しいものが大好きで、湯沢に来るのを楽しみにしていました。9ヶ月という間、至らない点もあるとは思いますが、精一杯頑張りますので、ご指導ご鞭撻の程何卒よろしくお願ひします。

【 地域家庭診療部 医師 たどころ みどり 田所 碧 】

## 研修医師 ご挨拶

横須賀市立うわまち病院研修医の熊谷壇と申します。生まれは東京ですが色々あって信州大学に行きました。学生時代は水泳部をやりつつ、地域住民へのBLS(1次救命処置)の普及活動をしたり、長野県内の高校生を対象に大学の広報をしていました。長野県での生活ですっかり都会生活の感覚を失ってしまい、神奈川県に就職しました。うわまち病院では天然と言われることが多いです。越後湯沢に来たからには新潟の地酒を楽しみたいと思っています。研修中、至らない点多々あり、ご迷惑おかけすることも多いかと思いますが頑張りますので一ヶ月よろしくお願ひ致します。

【 7/1~7/31 横須賀市立うわまち病院 初期研修医2年目 くまがい だん 熊谷 壇 】



市立奈良病院より参りました研修医1年目の丸中雄太(まるなか ゆうた)と申します。奈良県出身、奈良県育ちで奈良県立医科大学卒業です。大学ではバドミントン部に入っていました。プロ野球は阪神タイガースのファンで、特にメッセンジャーを応援しています。至らぬ点も沢山あるかとは思いますが、精一杯努力して参りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ致します。

【 7/1~7/27 市立奈良病院 初期研修医1年目 まるなか ゆうた 丸中 雄太 】

## 研修医師終了のご挨拶



二度目の湯沢での研修でしたが、やっぱりあっという間に1ヶ月が過ぎていきました。今回、去年に学ばせてもらったことを活かしつつ、また更に深く、様々なことを学ぶことができました。湯沢町保健医療センター、ゆきあかり診療所のスタッフの皆様と先生方、そしてなにより地域の皆様、のべ2ヶ月間もの間、大変お世話になりました。この経験を大事にして、いいお医者さんと言っただけのよう、これからも頑張っていこうと思います。ありがとうございました。

【 6/3～6/28 市立奈良病院 初期研修医2年目 やしま しゅん 八 駱 】

初めて湯沢駅に着いた日からもう1ヶ月経ってしまったという残念さと、1ヶ月とは思えない多くの経験をさせていただいたという驚きが混ざったような、そんな心持ちです。普段働いている病院ではどうしても「病院の中へ、中へ」という閉じた研修になってしまうのですが、湯沢町保健医療センターでは、病院の外側をたくさん見せていただきました。

1ヶ月という短い期間でしたが、自分なりに「地域医療、かかりつけ医」って何だろうという疑問に答えを見つけられたのは、多くの経験をさせていただいたお陰です。いやな顔をせずに初対面の私に診察室でお話しをしてくださった湯沢のみなさん、慣れない診療の手助けをしてくださったスタッフの方、そしてなにより、お忙しい中支えてくださった先生方、本当にありがとうございました。

【 6/3～6/28 横須賀市立うわまち病院 初期研修医2年目 ふくさと なは 福里 那波 】

## 看護の部屋



療養病棟に勤務している上村希です。だんだんと暑い日が増えていく中、皆様いかがお過ごしでしょうか。私は登山が趣味のため、休日には湯沢の山をメインに登っています。汗っかきな私は水分や塩分のあるものを常備しています。山では喉が渇いた時に水分を取るのでは手遅れで、足が攣ってしまうなど脱水になりやすくなります。そのため、こまめに水分摂取を行うことが大切です。皆様も体調には気を付け、こまめな水分摂取を行い暑い夏を乗り切りましょう。

【 療養病棟 看護師 かみむら のぞみ 上村 希 】

## 看護学生インターンシップ募集



看護師の業務を見学・体験してみませんか？夏休み期間を利用して、看護学生以外の学生（中学生、高校生等）も随時、体験看護、各職種における病院実習等を受け入れております。興味のある方は事前にEメールにてお問い合わせください。



問い合わせ先：看護部長吹田 [suitam@jadecom.jp](mailto:suitam@jadecom.jp)

## 今月の話題



〜〜「防火防災委員会」活動のご紹介〜〜



暑さも厳しさを増してきたこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回は当センター「防火防災委員会」の活動についてご紹介致します。

去る5月15日、当センターでは例年通り火災訓練を行いました。職員数が少ない夜間帯で、最上階である療養病棟からの出火を設定し、当直医師を中心とした消火活動や避難活動を行いました。職員によっては患者様になり避難される側も体験したり、訓練後には消化器の使用が未経験の職員を中心に消火器訓練を行いました。

出火した場面に遭遇すると誰でも慌ててしまい、判断力を欠いてしまいがちです。職員が出来るだけ冷静に行動し、患者様を安全に避難させるためには、日頃からの訓練が大事だと感じています。今回の火災訓練も、職員一人一人がとても真剣に取り組み、良い訓練となりました。

最近各地では様々な自然災害が起きています。地震や火山噴火、ゲリラ豪雨による土砂災害や河川の氾濫など、大規模災害によって多数の傷病者が発生した場合に、病院としてその受け入れ態勢を準備しておく必要があります。そのため、数年前から秋の防災訓練（**多数傷病者受け入れ訓練**）を実施しています。

災害時は多数の傷病者を迅速に選別して、重症度に応じた医療処置が必要となりますが、これに用いられるのがトリアージタグです。入口で重症度を判別し、重症度に応じて色分けしたトリアージタグを患者様に付け、診察を行うこととなります。



トリアージタグ

このように、私たち防火防災委員会は年に2回の訓練を実施して、日頃から火災や災害への準備を行っています。多数傷病者の受け入れ時には、職員だけで出来ることは限られてきます。場合によっては、皆様にご協力頂くこともあるかと思いますので、その際は宜しくお願い致します。

【 防火防災委員会 リハビリテーション室 室長 こんどう なおき 近藤 直樹 】



# 当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表



- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は岸孟史医師、久米川浩一医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は竹内章晃医師が診察致します。
- ◎睡眠外来は竹内暢医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

令和元年6月28日 現在

※歯科診察をご希望の方は、  
お電話（歯科直通：025-780-6544）  
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
整形外科	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前 高田	午後 高田	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かくた 角田	午後 かくた 角田	午前	午後	
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ			たんとういし 担当医師 10:00まで		
外科					たけうち 竹内(章)								
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	
	8	9	10	11	12	13							
整形外科	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前 高田	午後 高田	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かくた 角田	午後 かくた 角田	午前 たかだ 高田	午後	
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ					
外科					たんとういし 担当医師		↑ コンタクト外来 (完全予約制)						
睡眠外来							たけうち 竹内(暢) 完全予約制	たけうち 竹内(暢) 完全予約制					
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	
	15	16	17	18	19	20							
整形外科	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前 高田	午後 高田	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かくた 角田	午後 かくた 角田	午前	午後	
小児科					ありもと 有本		なかしま 中島	なかしま 中島 2:30~3:15					
眼科	<b>海の日</b>						くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ					
外科					たけうち 竹内(章)								
歯科 口腔外科 完全予約制				かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	<b>休診</b>
			22	23	24	25	26	27					
整形外科	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前 高田	午後 高田	午前 たかだ 高田	午後 <b>休診</b>	午前 かくた 角田	午後 かくた 角田	午前	午後	
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ					
外科					たけうち 竹内(章)		↑ コンタクト外来 (完全予約制)						
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	<b>休診</b>	
	29	30	31	-	-	-							
整形外科	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ											
外科					たけうち 竹内(章)								
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原							

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。  
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

# 令和元年7月1日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

令和元年6月28日 現在

		月		火		水		木		金		土		日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診察室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上 ※1日…休診	井上 ※1日…休診	浅井	竹内(章) ※9日…休診	小坂	休診 (救急患者さんは 担当医師が対応いたします)	浅井	小坂	土屋	浅井				
診察室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	小林(正)	高橋	小林(聡)	井上 ※9日…休診	井上 ※10日…休診		土屋		小林(正)					
診察室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし			西谷	土屋 ※23日…担当医師			西谷						担当医師	
診察室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	浅井	田所 ※1日…担当医師	井上	小林(正) ※16日…担当医師	小林(正)		井上 担当医師 ※11日のみ ※11日以外	竹内(章) ※11日…担当医師	田所 ※5日…担当医師	小坂			担当医師	
診察室 7	整形外科	高田	高田	宮崎	宮崎 (3:00~4:30)			高田	高田 ※25日…休診	角田	角田			13日 高田	
	外科					竹内(章) ※10日…担当医師									
診察室 8	眼科	岸 (10:00まで)	岸 (再診予約診療のみ)					久米川 (10:00まで) コンタクト外来 11日・25日のみ (完全予約制)	久米川 (再診予約診療のみ)					6日 担当医師 (10:00まで)	
診察室 9	小児科	有本						18日 中島	18日 中島 (2:30~3:15)						
検査(内視鏡等)		西谷	西谷	竹内(章)	西谷	浅井 もしくは 西谷		小坂	西谷	井上					
睡眠外来 基本第2木曜日だけの診療です								11日 竹内(暢) 完全予約制	11日 竹内(暢) 完全予約制						
診察室 22	歯科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 ※20日・27日…休診		
	口腔外科					担当医師 ※10日・24日のみ	担当医師 ※10日・24日のみ								

→ 歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

- ◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違のないようお願い致します。
- ◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科(宮崎)		整形外科(高田・角田)		外科		眼科		小児科	
	月~土曜日(水・土は午前のみ)		火曜日		月・木・金曜日		水曜日		月・木・土曜日(土は月1回)		月・水・木曜日(月・水は午前のみ、木は月1回)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
初診受付時間	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30		8:30~ <u>10:00</u>	再診予約 診療のみ	8:30~11:30	1:30~ <u>3:15</u>
診察時間	9:00~	2:00~	9:00~	<u>3:00~</u>	9:00~	2:00~	9:00~		9:00~		9:00~	<u>2:30~</u>

- ◆整形外科の午後診療は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
- ◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。  
小児科医師・眼科医師・整形外科医師・睡眠外来医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。  
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。