



公益社団法人 MED 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター

センターだより



今月の休診予定

診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭診療部	4	火	土屋	歯科	15	土	笠原
	11	火	土屋		22	土	
	11(午後)・12	火・水	井上	眼科	3(午後)	月	岸
	17	月	井上		10(午後)	月	
	17・18	月・火	小林(正)	整形外科	10(午後)	月	高田
	28	金	浅井		14	金	角田

(令和元年 5月 30日現在)

今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	13日(予約制)
禁煙外来	担当医師	火・金(各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。
コンタクト外来	担当医師	木	13日、27日 お電話、総合受付にてご予約ください。
小児科 アレルギー外来	中島	木	20日 毎月第3木曜日となります。
口腔外科	小根山 戸谷	水	12日 26日 歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

- 当院では、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。
- 睡眠外来に關しましては、主治医、地域家庭診療部の医師、または患者相談室にお問い合わせください。

職員行動目標

優しさと 笑顔で伝わる 思いやり

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 **新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1**

電話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544

(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

facebook.com/yuzawahp

熱中症について



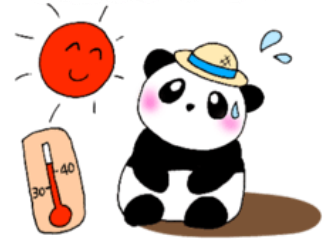
元号が令和になった5月末から非常に暑い日々が続いていました。5月23日午前11時半頃には、長岡市内の小学校で熱中症の疑いで児童26名が搬送になりました。同日の最高気温は26.3℃でした。7月や8月に比べるとまだまだ気温も低かったわけです。

ではなぜ、熱中症がこんなに増えたのか。それは、人間の体には「暑熱馴化（しょねつじゅんか）」という現象があり、暑さに晒されると数週間で体が熱に馴れるからです。そうすると、汗の質が変わったり、汗の量が増えたりして、人の体は体温調整が上手になります。暑熱馴化が完了する前に、急に高い気温に晒されると、熱中症になりやすいわけです。

環境省の「熱中症予防情報サイト」というホームページでは、暑さ指数(WBGT)という情報を出してくれています。しかし、これはあくまで気温や湿度などを調整した指標であり、あなたの体の情報まで考えた情報ではありません。6月に入っても、まだあなたの体は暑熱馴化が完了していない場合があります。暑くなる日には熱中症への注意・対策が必要です。

最近ではすっかり有名になった熱中症ですが、消防庁の全国統計で2018年の熱中症での救急搬送は92,710名であり、2017年の49,583名から大幅に増加しています。(ここ数年の統計の中で、2018年だけが飛び抜けて増加していました。)今年も5月の暑さを考えると、今年も熱中症が増える可能性もあります。十分に対策をとってください。熱中症対策についてご興味がある方は、日本気象協会の「熱中症ゼロへ」というホームページに対策法がまとまっていますので、ぜひご参考になさってください。

半端ないって！



【 地域家庭診療部 医師 こばやし ただなお 小林 正尚 】

研修医師 ご挨拶



市立奈良病院より参りました研修医2年目の八嶋駿（やしましゅん）と申します。昨年に引き続き湯沢町で一ヶ月間研修させていただきます。しばらくぶりの湯沢町での研修ですが、以前に比べて少しでも地域の皆様の力になれますよう精一杯頑張ろうと思っております。湯沢の美味しい料理とお酒も楽しみにしていますので、是非色々教えてください。



【 6/3～6/28 市立奈良病院 初期研修医2年目 やしま しゅん 八嶋 駿 】



横須賀市立うわまち病院から参りました福里那波と申します。神奈川県横浜市で生まれ育ち、大学生活はお隣の長野県で過ごしました。学生生活中は弓道と合唱にのめりこみ、講義室になかなか現れないレアキャラと化しておりましたが、なんとか6年間で卒業し、現在は海のすぐ近くの神奈川県横須賀市で研修をしています。学生中の不勤勉さも相俟って、毎日いろいろなことに追われておりますが、気づけば研修も2年目に突入しているところです。

1か月という短い期間ですが、こちらの病院で研修させていただけることがとても楽しみです。関わらせていただく全てのスタッフや患者さんとのご縁を感じながら、普段の研修病院では出来ない経験をたくさんしたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

【 6/3～6/28 横須賀市立うわまち病院 初期研修医2年目 ふくさと なは 福里 那波 】



看護の部屋

今年の4月からお世話になっています。以前は新潟市内の回復期病院に勤めていました。分野の違う現場で戸惑うこともありますが、新しい知識を学べることをとても嬉しく思っています。また、日々優しく指導してくださる先輩方には本当に感謝しています。

プライベートでは、スキーやキャンプなどの季節ごとのレジャーにも挑戦したいと思っています。まずは9月にあるコスモスマラソンに向けて体づくりをしたいです。これからどうぞよろしくお願い致します



【 一般病棟 看護師 まつもと まゆみ 松本 真弓 】



ご意見箱より

●各自のユニホームがカラフルですが、何色がどんな職種なのかわかるようにしてください。名札の着用もマチマチなので全員着用が望ましい。

⇒ご意見ありがとうございます。ユニホームの色は、白もしくはピンクの上衣は看護師、水色もしくは青は介護福祉士と看護助手、紫は社会福祉士、紺は理学療法士と作業療法士、水色は歯科衛生士、青もしくは白の上衣は男性薬剤師、男性臨床検査技師、男性放射線技師、白の長白衣は女性薬剤師、女性臨床検査技師、女性放射線技師、管理栄養士が着用しております。名札については、全職員に着用を周知致しました。

●地下駐車場について爆音の車がしばしば駐車している。病院スタッフですか？迷惑です。異臭（糞尿のような）がします。衛生的にどうでしょうか？子どもがおり心配・不快です。

⇒ご意見ありがとうございます。ご指摘の車は病院スタッフの車ではありません。異臭に関しては早急に調査致します。

●受付や会計の対応が冷たくて患者に優しいとはいえません。

⇒ご意見ありがとうございます。医事課全員に周知し、接遇を見直し患者様に優しい病院づくりに努めていきたいと思えます。

【 地域連携室兼患者相談室 室長 たかはし まりこ 高橋 万里子 】

お知らせ



◎ 診療時間外・休日などの救急患者様に対応しております。救急で受診される時は、必ずお電話でご相談下さい。受診される際は、診察券・保険証、現在飲んでいる薬がわかるもの（お薬手帳など）をご持参ください。

◎ 整形外科、外科、眼科、小児科の予約時間はおおよその時間となっており、必ずしもその時間内に診療を行なう時間ではございません。来院していただいたからの受付順番となっております。予めご了承ください。

◎ 予約なしの患者様の診察は、原則受付順となっておりますが、診察の内容や検査の内容、または救急の対応等で順番が変わることがございます。ご理解ご協力をお願い致します。



今月の話題

増やしたいのは笑顔です
 ～～～ 東京の空の下から ～～～



有名なコマーシャルがあります。回り舞台の上で、さえない小太りの人と、輝くような引き締まった体型の人と。あるいは、よく新聞の折り込みに入って来る宣伝。人生に疲れたような薄毛の人と、はじけるような笑顔のフサフサな人と。前後を比較するなら（近年のはやり言葉ではビフォーアフター）、同じ表情をしてないと公平じゃないでしょ。優良誤認（※1）を誘っていると思えません。公正取引委員会（※2）とかに叱られないのですかね。

体型が引き締まったって、毛が増えたって、それで明るい人生が約束されているわけではないでしょう。現に私は知っていますよ。贅肉が落ちただけ、毛が増えただけ、本人は相変わらずという人を何人も。いや、そんな人ばかりかも・・・と「長年思っていたのですが！！」何の拍子か、私の考えは変わりました。

痩身や増毛の目的は外見そのものではなくて、外見を変えることをきっかけとして気持ちが前向き・上向きになり、生活の質（医療業界ではQOLとも言う。ただ英語にただだけか。）を改善することにあると。だからあの宣伝は正しい。医療にも通ずる所があって、病気を治すことばかりに近視眼的になって、本来の目的であるQOLを改善することを見失うと、何をやっているのかよく分からなくなります。病気ばかりみて人をみてない、金儲け主義はやめろ、患者はモルモットじゃない・・・とか何とか。

そう思って改めて考え直すと、有名なコマーシャルのあの言葉「増やしたいのは笑顔です」深い！深すぎる！あの会社、本当にここまで考えてあのセリフを思いついたのか？本当に分かっていたのなら、ただのかつら屋（とは言わないか）ではなくて、ホントに良い人たちなのかも。でもなあ、かつら屋さん（とは言わないか）は、QOLの面倒まではみてくれないかなあ。そこはやはり我々の方が一日の長がある？あまりに我田引水が過ぎました。

おあとがよろしいようで。

※1 ちなみに法律用語です。

※2 知識が古うございました。現在は叱られるとしたら消費者庁です。

【 台東区立台東病院 医師 いまい こうゆう 今井 康友 】



当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

6月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は岸孟史医師、久米川浩一医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は担当医師が診察致します。
- ◎睡眠外来は竹内暢医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

令和元年5月30日 現在

※歯科診察をご希望の方は、
お電話（歯科直通：025-780-6544）
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
整形外科	/		/		/		/		/		かさほら 笠原			
小児科														
眼科														
外科														
歯科 口腔外科 完全予約制														
	3		4		5		6		7		8			
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田	たかだ 高田			
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本									
眼科	きし 岸 10:00まで	休診					くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ			たんとういし 担当医師 10:00まで			
外科					たんとういし 担当医師									
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原		
	10		11		12		13		14		15			
整形外科	たかだ 高田	休診	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	休診	休診				
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本									
眼科	きし 岸 10:00まで	休診					くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ						
外科					たんとういし 担当医師		コンタクト外来 (完全予約制)							
睡眠外来							たけうち 竹内(暢) 完全予約制	たけうち 竹内(暢) 完全予約制						
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診			
	17		18		19		20		21		22			
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田				
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本		なかしま 中島	なかしま 中島 2:30~3:15						
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ						
外科					たんとういし 担当医師									
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	休診			
	24		25		26		27		28		29			
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田				
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本									
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ						
外科					たんとういし 担当医師		コンタクト外来 (完全予約制)							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら・たんとう 笠原・担当	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原	かさほら 笠原			

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。

※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

令和元年6月1日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

令和元年5月30日 現在

		月		火		水		木		金		土		日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診察室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上 <small>※17日…休診</small>	井上 <small>※17日…休診</small>	浅井	竹内(章)	小坂	休診(救急患者さんは担当医師が対応いたします)	浅井	小坂	土屋	浅井 <small>※28日…休診</small>				
診察室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	小林(正) <small>※17日…休診</small>	高橋	小林(聡)	井上 <small>※11日…休診</small>	井上 <small>※12日…休診</small>		土屋		小林(正)					
診察室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし			西谷	土屋 <small>※4日・11日…担当医師</small>			西谷						担当医師	
診察室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	浅井	小林(正) <small>※17日…担当医師</small>	井上	小林(正) <small>※18日…担当医師</small>	竹内(章)		井上 <small>※13日のみ</small> 小林(郁) <small>※13日以外</small>	竹内(章)	小林(郁)	小坂			担当医師	
診察室 7	整形外科	高田	高田 <small>※10日…休診</small>	宮崎	宮崎 <small>(3:00~4:30)</small>			高田	高田	角田 <small>※14日…休診</small>	角田 <small>※14日…休診</small>			高 ^{8日} 田	
	外科					担当医師									
診察室 8	眼科	岸 <small>(10:00まで)</small>	岸 <small>(再診予約診療のみ) ※3日・10日…休診</small>					久米川 <small>(10:00まで) コンタクト外来 13日・27日のみ (完全予約制)</small>	久米川 <small>(再診予約診療のみ)</small>					8日 担当医師 <small>(10:00まで)</small>	
診察室 9	小児科	有本				有本		20日 中島	20日 中島 <small>(2:30~3:15)</small>						
検査(内視鏡等)		西谷	西谷	竹内(章)	西谷	浅井 もしくは 西谷		小坂	西谷	井上					
睡眠外来 <small>基本第2木曜日だけの診療です</small>								13日 竹内(暢) <small>完全予約制</small>	13日 竹内(暢) <small>完全予約制</small>						
診察室 22	歯科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 <small>※15日・22日…休診</small>		
	口腔外科					担当医師 <small>※12日・26日のみ</small>	担当医師 <small>※12日・26日のみ</small>								

→ 歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

- ◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違えのないようお願い致します。
- ◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科(宮崎)		整形外科(高田・角田)		外科		眼科		小児科	
	月~土曜日(水・土は午前のみ)		火曜日		月・木・金曜日		水曜日		月・木・土曜日(土は月1回)		月・水・木曜日(月・水は午前のみ、木は月1回)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
初診受付時間	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30		8:30~ <u>10:00</u>	再診予約 診療のみ	8:30~11:30	1:30~ <u>3:15</u>
診察時間	9:00~	2:00~	9:00~	<u>3:00~</u>	9:00~	2:00~	9:00~		9:00~		9:00~	<u>2:30~</u>

- ◆整形外科の午後診療は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
- ◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。
小児科医師・眼科医師・整形外科医師・睡眠外来医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。