



公益社団法人 MED 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター

センターだより



大型連休の診療体制について



4月27日（土）～5月6日（月）の診療体制につきましては下記のとおりです。

4/27(土)	4/28(日)	4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)
通常診療	休診	休診	通常診療	休診	通常診療	休診	休診	休診	休診

※5月2日（木）の眼科は休診となります。

※休診日も緊急の患者様には 24 時間救急体制をとっておりますが、受診を希望される場合はまずお電話にてご相談ください。

今月の休診予定



診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭 診療部	1～4	月～木	竹内（章）	歯科	6	土	笠原
	8	月	井上		11	木	
	15・16	月・火	小林（正）		13	土	
	23・24	火・水	井上	整形外科	4	木	高田
眼科	1	月	岸		12	金	角田
					16	火	宮崎

(平成31年3月29日現在)

職員行動目標

優しさと笑顔で伝わる 思いやり

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (病院) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544

(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

[facebook.com/yuzawahp](https://www.facebook.com/yuzawahp)

今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他	
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	11日(予約制)	
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。	
コンタクト外来	担当医師	木	11日、25日 お電話、総合受付にてご予約ください。	
小児科 アレルギー外来	中島	木	18日 毎月第3木曜日となります。	
口腔外科	小根山 戸谷	水	10日 24日	歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

- 当院では、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。
- 睡眠外来に關しましては、主治医、地域家庭診療部の医師、または患者相談室にお問い合わせください。

花粉症について



花粉症の季節が到来しました。今の時期に問題となるのは、一般的にスギやヒノキの花粉です。ご存じのように花粉症は、植物の花粉が鼻や目の粘膜に接触して引き起こされるアレルギーの病気です。くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみが特徴的です。花粉皮膚炎や咽頭炎・喘息症状を起こすことがあります。

花粉症は昨年まで平気でも、ある年から突然発症することがあります。朝パソコンのスイッチを入れると、くしゃみや鼻水が出る方は要注意。なぜならば、パソコンのファンが回ってホコリやダニ、花粉が舞い上がるために起こる花粉症の症状だからです。まず掃除をするなど、できることから始めましょう。

さらに、病院で処方される花粉症の薬(抗アレルギー薬)は眠くなると敬遠する方がいますが、眠くならない薬も発売されています。点眼薬と点鼻薬を適宜使用し、症状が治まらない場合に抗アレルギー薬を服用するのがいいでしょう。抗アレルギー薬は花粉が飛んでいる時期だけ服用し、5月の連休明けを目安に止めてよいでしょう。



【 地域家庭診療部 医師 ^{こばやし} 小林 ^{いくえ} 郁絵 】

離任医師ご挨拶



3月末で湯沢町保健医療センターでの勤務を終えることになりました。皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。

8年前の2011年4月に湯沢に赴任したのが昨日のこのように思い出されます。2013年にゆきあかり診療所へ赴任後も、湯沢では週1回火曜日の診察と、夜間の当直勤務をさせていただいておりました。その間多くの経験をさせていただき、医師としても人間としても大きく成長させていただいたと思っております。

私がそうだったように、湯沢町保健医療センターは若い医師が地域医療総合診療を学ぶ病院として機能しています。若い医師が出入りすることで、病院全体に活気が出て、常勤のスタッフも日々の研鑽を欠かさず行う好循環が生まれています。もちろん医師が数年単位で変わってしまうこともありますし、まだまだ研修中の医師ですので皆様にご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、どうぞ暖かく見守っていただき、時には激励の声をかけていただくと幸いです。今後とも湯沢町保健医療センター、ゆきあかり診療所をよろしくお願い致します。

【 地域家庭診療部 医師 ^{たかはし} 高橋 ^{たけし} 毅 】

着任医師ご挨拶



この度、4月から湯沢町保健医療センターへ家庭医プログラム後期研修として9ヶ月の期間、赴任となりました高橋史彦と申します。湯沢という地域を支えて行けるよう頑張っております。よろしくお願いいたします。

【 地域家庭診療部 医師 ^{たかはし}高橋 ^{ふみひこ}史彦 】

研修医師終了のご挨拶



2月、3月の2カ月間、湯沢町保健医療センターでの研修をさせていただきました。

昨年1月にも湯沢町の皆様にはお世話になり、大変雪深いイメージで覚悟してこちらに参りましたが、今年は2月中旬すぎの頃には雪も随分と減り、春が来始めたような陽気が続いた毎日でした。

外来ではインフルエンザの患者様から花粉症の患者様が続く様子から季節の移り変わりも感じる事が出来ました。不慣れでご迷惑をおかけすることもあったかと思いますが、皆様の温かい心に支えられながら充実した研修を行うことができました。

湯沢町の皆様、病院の先生方、スタッフの皆様にご心より感謝を申し上げます。本当にありがとうございました。こちらで勉強させて頂いた経験を糧にさらに大きく成長していけるよう頑張ろうと思います。

【 2/4～3/29 東京北医療センター 初期研修医2年目 ^{たなか}田中 ^{ひろみ}浩美 】

看護の部屋



雪解けもすすみ、暖かい日が多くなってきましたね。春の訪れを日々感じています。しかし子供たちは、雪がなくなってしまうことが寂しいようです。今年2歳になった息子もスノーボードを始め、毎週小学生の長女と滑っていました。ウィンタースポーツシーズンもうすぐ終わります。

外来は、花粉症で受診される方が増えてきました。花粉症の方には辛い時季ですね。症状が出始めてきたら我慢せず、受診しお薬を飲んで下さいね。季節の変わり目は風邪もひきやすくなります。うがい、手洗いを怠らず、元気に新年度、新元号を迎えましょう。



【 外来 看護師 ^{きむら}木村 ^{えり}栄里 】

お知らせ



○職員を募集しております。詳しくは、ハローワークまたは当センターまでご確認ください。お知り合いの方で勤め先を探しておられる方がおられましたら、ご紹介ください。

・看護師、准看護師（正職員、臨時職員）： 看護師・准看護師免許を有する方



今月の話題



〜〜ノロウイルスは凶暴したのか〜〜
東京の空の下から

「凶暴化したのか」シリーズ第二弾！昔から冬になると嘔吐下痢症の人たくさんが発生しますが、21世紀に入るまで別に大騒ぎしませんでした。21世紀に入り、小型球形ウイルスというさえない名前のウイルスが「ノロウイルス」と改名した瞬間、まるで大疫病のような雰囲気になりました。（ウイルス学のことを偶々よくご存知のかた、命名についてこれ以上細かい話はやめておきましょう。あくまでも一般人にレベルを合わせるということです。）

率直に申し上げて、「ただ名前が変わっただけ」で、病気そのものは何も変わっていません。元プロ野球オリックスの鈴木一朗選手は「イチロー」と改名した瞬間、手の付けられない選手に大変身しましたが、二番煎じみたいな「ジロー」だったか「ゴロー」だったかは、よほどディープなファンでもなければ、もう覚えてないでしょ、失礼ながら。

名前が変わったのと丁度同じころ、一般病院でもお手軽に検査ができるようになりました（特殊な場合以外、健康保険は使えません）。食品関係ならまだしも、一般の会社で上司からノロウイルスじゃないかどうか調べて来てもらえと言われた、という患者が後を絶ちません。

消毒薬には強く、感染力も強く、嘔吐下痢が収まった後も体内にしばらくウイルスが残っている、なんてノロウイルスに限った話ではありません。だいたい胃腸炎のウイルスは、そんなものです。

ノロウイルス感染だと判ったから何というわけではなく、違うと判って油断してもらっても困る。余計に怖がることもないが、違うとなって安心できるわけでもない。ノロウイルスの検査をして陽性となると大ショックな様子で、陰性と出れば胸をなで下ろす人が多いですが、純粋にこちら側の論理としては、「ノロウイルスなんかで不幸中の幸いでしたね。赤痢やサルモネラや病原性大腸菌だったら大騒ぎですよ」って感じです。

世の中おかしいことが起こったら、誰が儲かるのか考えてみるとよい、と言われますが、ノロウイルスに関しては、ノロウイルスを退治する薬はありませんし、インフルエンザほどは大々的に検査をしまくっているわけでもないので検査試薬会社が密かにほくそ笑んでいるとも思えません。ノロウイルスに限っては改名がイメージ戦略として凶らずも大当たりしたという感じでしょうか。名前を変えたら突然売れ始めたタレントみたいに。ま、その程度の話です。

【 台東区立台東病院 医師 いまい 今井 こうゆう 康友 】



当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

4月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は岸孟史医師、他担当医師が診察致します。
- ◎外科は担当医師が診察致します。
- ◎睡眠外来は竹内暢医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

平成31年3月25日 現在

※歯科診察をご希望の方は、
お電話（歯科直通：025-780-6544）
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
整形外科	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前	午後	午前 かくた 角田	午後 かくた 角田	午前	午後
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	休診	休診					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ				
外科					たんとういし 担当医師							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診
	8	9	10	11	12	13						
整形外科	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前	午後	午前 たかだ 高田	午後
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ			たんとういし 担当医師 10:00まで	
外科					たんとういし 担当医師		コンタクト外来 (完全予約制)					
睡眠外来							たけうち 竹内(暢) 完全予約制	たけうち 竹内(暢) 完全予約制				
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	休診	休診	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診
	15	16	17	18	19	20						
整形外科	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	休診	休診	午前	午後	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かくた 角田	午後 かくた 角田	午前	午後
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本		なかしま 中島	なかしま 中島 2:30~3:15				
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ				
外科					たんとういし 担当医師							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原
	22	23	24	25	26	27						
整形外科	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前 かくた 角田	午後 かくた 角田	午前 たかだ 高田	午後
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本							
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					たんとういし 担当医師 10:00まで	たんとういし 担当医師 ※再診予約のみ				
外科					たんとういし 担当医師		コンタクト外来 (完全予約制)					
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原
	29	30	5/1	5/2	5/3	5/4						
整形外科	午前	午後	午前 みやざき 宮崎	午後 みやざき 宮崎 3:00~4:30	午前	午後	午前 たかだ 高田	午後 たかだ 高田	午前	午後	午前	午後
小児科												
眼科	昭和の日		天皇即位の日		休診		休診		憲法記念日		みどりの日	
外科												
歯科 口腔外科 完全予約制			かさはら 笠原	かさはら 笠原			かさはら 笠原	かさはら 笠原				

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

平成31年4月1日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

平成31年3月25日 現在

		月		火		水		木		金		土		日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診察室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上 ※8日…休診	井上 ※8日…休診	浅井	竹内(章) ※2日…休診	小坂	休診 (救急患者さんは 担当医師が対応いたします)	浅井	小坂	土屋	浅井				
診察室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	小林(正) ※15日…休診	竹内(章) ※1日…担当医師	小林(聡)	井上 ※23日…休診	井上 ※24日…休診		土屋		小林(正)					休診 (救急患者さんは 担当医師が対応いたします)
診察室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし			西谷	土屋			西谷						担当医師	
診察室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	浅井	小林(正) ※15日…担当医師	井上 ※23日…担当医師	小林(正) ※16日…担当医師	竹内(章) ※3日…担当医師		井上 もしくは 小林(郁)	竹内(章) ※4日…担当医師	小林(郁)	小坂	担当医師			
診察室 7	整形外科	高田	高田	宮崎 ※16日…休診	宮崎 (3:00~4:30) ※16日…休診			高田 ※4日…休診	高田 ※4日…休診	角田 ※12日…休診	角田 ※12日…休診			13日・27日 高田	
	外科					担当医師									
診察室 8	眼科	岸 (10:00まで) ※1日…休診	岸 (再診予約診療のみ) ※1日…休診					担当医師 (10:00まで) コンタクト外来 11日・25日のみ (完全予約制)	担当医師 (再診予約診療のみ)					13日 担当医師 (10:00まで)	
診察室 9	小児科	有本				有本		18日 中島	18日 中島 (2:30~3:15)						
検査(内視鏡等)		西谷	西谷	竹内(章)	西谷	浅井		小坂			井上				
睡眠外来 <small>基本第2木曜日だけの診療です</small>							11日 竹内(暢) 完全予約制	11日 竹内(暢) 完全予約制							
診察室 22	歯科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 ※11日…休診	笠原 ※11日…休診	笠原	笠原	笠原	笠原 ※6日・13日…休診		
	口腔外科					担当医師 ※10日・24日のみ	担当医師 ※10日・24日のみ								

→ 歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

- ◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違のないようお願い致します。
- ◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科(宮崎)		整形外科(高田・角田)		外科		眼科		小児科	
	月~土曜日(水・土は午前のみ)		火曜日		月・木・金曜日		水曜日		月・木・土曜日(土は月1回)		月・水・木曜日(月・水は午前のみ、木は月1回)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
初診受付時間	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30		8:30~ <u>10:00</u>	再診予約 診療のみ	8:30~11:30	1:30~ <u>3:15</u>
診察時間	9:00~	2:00~	9:00~	<u>3:00~</u>	9:00~	2:00~	9:00~		9:00~		9:00~	<u>2:30~</u>

- ◆整形外科の午後診療は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。
- ◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。
- ◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。
小児科医師・眼科医師・整形外科医師・睡眠外来医師は非常勤医師になりますので別紙の予定表をご覧ください。
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。