



湯沢町保健医療センター



# センターだより



## 院内感染対策委員会からのお知らせ

### ～新型コロナウイルス（新型肺炎）対策、ご協力のお願い～

1ヶ月以内に

- 新型コロナウイルス患者、またはその疑いのある患者と接触された方
- 感染症流行地域（中国・湖北省、浙江省）の渡航歴・居住歴のある方
- 感染症流行地域への渡航歴・居住歴があり、発熱・咳・呼吸困難、痰などの症状がある方

上記に該当し、受診を希望される方は直接来院せずに、まずはお電話でお問い合わせください。

### ～入院患者様への面会制限について～

インフルエンザ流行期となり、当センターでは、12月11日より入院中の患者様への感染防止策として、同居ご家族様以外の方や小学生以下のお子様の面会をご遠慮いただいております。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。（同居ご家族の方もかぜ症状がある場合はご遠慮ください）

【 院内感染対策委員会 】

## 今月の専門外来診療日

診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内	第2木	12日（予約制）
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。
コンタクト・めがね 外来	担当医師	木	12日、26日 お電話、総合受付にてご予約ください。
小児科 アレルギー外来	中島	第3木	19日
口腔外科	小根山 戸谷	水	11日 18日 歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、地域家庭診療部の医師、患者相談室のいずれかにお問い合わせください。
- 浅貝地区出張診療(1月～3月:第2第4木曜)を希望される方は、前日までにお電話ください。

## 外国人対応に関する取材



先日、『冬期に急増する外国人患者に対して、当センターがどのような対応をされているか』と言う趣旨の、TV局、新聞社等による取材が行われました。

当センターにおいては、今冬期間、新潟県と協力し遠隔医療通訳の実証実験としてTV電話による通訳サービスを利用し、診察や受付時に遠隔通訳サービスを通じ多国の外国人患者様とコミュニケーションが取れるようになりました。実験利用は3月13日までですが、引き続き利用でき、外国人患者様においても安心、安全な医療サービスを提供できるよう新潟県と協議してまいります。

※取材、撮影に際して、個人情報の取り扱いには十分配慮するようお願いしております。

【 事務部 総務課 課長補佐 <sup>たかの</sup>高野 <sup>ともひろ</sup>知広 】

## 職員募集



職員を募集しております。詳しくは、ハローワークまたは当センターまでご連絡ください。お知り合いの方で勤め先を探しておられる方がおられましたら、ご紹介ください。

- 看護師、准看護師（正職員、臨時職員）
- 看護助手（臨時職員）
- 管理栄養士（臨時職員）



## 睡眠外来のお知らせ



毎月第2木曜日、専門医による睡眠外来を行っており、入院での無呼吸症候群の検査も行っております。睡眠でお困りの方はどんな事でも結構です。主治医、地域家庭診療部の医師、患者相談室のいずれかにご相談ください。

【 看護部 地域連携室兼患者相談室 室長 <sup>たかはし</sup>高橋 <sup>まりこ</sup>万里子 】

## 研修医師終了のご挨拶



2月からお世話になりました萬代剛司です。1ヶ月間と短い期間でしたが、センターでの病棟・外来業務に加えて訪問診療やゆきあかり診療所での外来など沢山の事を経験させて頂きました。センターと診療所での医療活動の中で地域に根ざした医療の大切さを改めて考えさせられるシーンが多く、今後の医師人生の中で今回学んだことを活かしていきたいと思っております。

指導医の浅井先生をはじめ、センターの先生方とスタッフの皆様そして快く診療を受け入れてくださいました地元住民の方々の御協力に心より感謝申し上げます。

【 2/3～2/28 市立奈良病院 初期研修医1年目 <sup>まんだい</sup>萬代 <sup>つよし</sup>剛司 】

## 看護の部屋



3月に入り、暖かな日が訪れると木々の芽が膨らみだすのを待ち遠しく感じます。春といえば山菜、私は採るのも食べるのも大好きです。

山菜はちょっとした所でも見つけることができるので、つい足を止めてしまいますね。足・腰の痛みなど忘れ、夢中になりすぎて、翌日痛みがつからいなんてこともあるのではないのでしょうか。

身体がなれてくると、体力が付きストレス発散、健康づくりに役立つと思います。雪が消えたら春の散歩を楽しんでみましょう。

【 看護部 療養病棟 准看護師 <sup>たかの</sup>高野 <sup>よしこ</sup>良子 】

## 今月の話題



### 許すこと

「わたし、あのひと許せません。」ってよく言われたり、言ったりしていませんか。職場の同僚、妻や夫、父や母、お店の店員さんなど、許せない対象なんていくらでも見つかりますよね。あ、自分自身も許せなかったりして。かく言う私も、何事も許せないことだらけで怒ってばかりでした。47歳のころ、「そんなに怒ってばかりいないで、許せる人になったほうがいいよ」なんて言われて、その頃から「許すこと」ってなんだろうかと悩んでいます。

許せない気持ちになるときって、皆さんも怒りの感情になっていませんか。その怒りってなんだろう。怒りを覚える要因が3つある気がします。1つ目は自らのなかにある正義感のようなものが否定されたとき。2つ目は、自分がないがしろにされるような出来事があったとき。例えば、指示通りの仕事をしてもらえなかったときですね。そして3つ目は、防衛反応としての怒りがあると思います。これは犬の遠吠えのように自分にとって脅威となるような人に対する思いではないのでしょうか。

怒りを止めることが許すことだとしたら、なんだか損した気分になるかもしれませんよね。本当に許すって損しているのだろうか。先ほどの怒りを覚える要因、そのどれも自分の物差しで勝手に怒りとなっているだけの気がします。自分の物差しって、そんなに正確なのかしら…悩ましいというより怪しい。

許せない対象を、どんなに怒ってもかわらないなあって最近思えるようになりました。私の父88歳、母80歳と同居するようになって1年半になります。夜中に活動を開始する父、同じ事を何度も言う母と同居当初、許せないことだらけでした。怒りってエネルギーを消耗するだけですね。2人とも今が楽しそうだからいいかな。そんな風に自分の考え方を矯正されたように思います。怒る気持ちから解放された瞬間でした。損はしていませんし楽なんですよ。いろんなことが楽しく思えるようになりました。これが許すことなのか、悩ましい。

テレビで有名な歌手が歌っています。「わけのわからないことで悩んでいるうち、老いぼれてしまうから、黙りとおした歳月をひろい集めて暖めあおう。(襟裳岬)」わたし、52歳になりました。悩みから少しだけ自分を許そうかと思っています。

【 看護部 一般病棟 主任看護師 <sup>さとう</sup>佐藤 <sup>ちはる</sup>千春 】

# 今月の担当医予定表

※地域家庭診療部 田所碧医師の診察は3月で終了となります。

		月	火	水	木	金	土
地域家庭診療部 内科系診察室1 予約	午前	井上 ※9日…休診	浅井	小坂 ※18日…休診	浅井	土屋	
	午後	井上 ※9日…休診	田所		小坂 ※19日…休診	浅井	
地域家庭診療部 内科系診察室3 予約	午前	田所 ※23日…休診 ※30日…担当医師	小林	井上 ※26日…休診	土屋	西谷 ※7日…休診	
	午後	担当医師	井上				
地域家庭診療部 内科系診察室5 予約なし	午前	浅井	西谷	田所	西谷	浅井	担当医師
	午後		西谷 (3:00まで)				
地域家庭診療部 内科系診察室6 予約なし	午前	小坂 ※16日…担当医師	井上	西谷	井上	田所	担当医師
	午後	浅井	土屋		担当医師	小坂	
整形外科	午前	高田 ※16日…休診	宮崎		高田	角田	14日・21日 高田
	午後	高田 ※16日…休診	宮崎 (3:00~4:30)		高田	角田	
外科	午前			休診			
	午後						
眼科	午前	半沢 (10:00まで) ※9日…休診			久米川 (10:00まで)		14日 担当医師
	午後	半沢 (予約診療のみ) ※9日…休診			久米川 (予約診療のみ)		
小児科	午前	有本		有本	19日 中島		
	午後				19日 中島 (2:30~3:15)		
歯科 (完全予約制)	午前	笠原	笠原	笠原	笠原 ※26日…休診	笠原	笠原 ※14日・28日…休診
	午後	笠原	笠原	笠原	笠原 ※26日…休診	笠原	

CONTACT・めがね外来  
12日・26日のみ  
(完全予約制)

		地域家庭 診療部	整形外科 (宮崎)	整形外科 (高田・角田)	外科	眼科	小児科
		月~土曜日 (水・土は午前のみ)	火曜日	月・木・金曜日	水曜日	月・木・土曜日 (土は月1回)	月・水・木曜日 (月・水は午前のみ、木は月1回)
受付 時間	午前	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~10:00	8:30~11:30
	午後	1:30~4:30	1:30~4:30	1:30~4:30		予約診療のみ	1:30~3:15
診察 時間	午前	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~
	午後	2:00~	3:00~	2:00~		予約診療のみ	2:30~

※ 救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

### 職員行動目標

## 優しさと笑顔で伝わる 思いやり

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (代表) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544  
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

 [facebook.com/yuzawahp](https://facebook.com/yuzawahp)