



公益社団法人  
MED 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター



# センターだより



祝 200号記念

## 200号によせて

平成15年4月に創刊しました『センターだより』が200号となりました。今までセンターの診療を担当して下さった先生方から200号を祝してお言葉をよせていただきました。

センター便り 200号発刊、おめでとうございます。

私が初めて湯沢町保健医療センターを訪れたのは開院年2002年10月末、雪が降った日でした。思えばその頃はセンター便りもまだ数号目だったのだと思います。それから月日が経ち200号ですか。創刊以来、センターと地域の方をつなぐ有用な情報源として継続して発刊されていることに敬服いたします。

私は今、湯沢町から離れて、上越市高田でクリニックを開いています。街中ではありますが赤ちゃんからお年寄りまで訪れてくれます。湯沢町保健医療センターで多くのかたに出会い、経験し、学ばせていただいたことが、今もとても役立っており大変感謝しております。

これからも湯沢町保健医療センターがますますご発展されることをお祈りし、センター便りは300号を目指されることをご期待申し上げます。

【 清華ファミリークリニック 医師 わたなべ ひろみ 渡辺 裕美 】



私は2005年7月からの1年間、湯沢町保健医療センターで地域医療の研修を受けさせていただきました。

学ぶことの全てが新鮮で、新しい知識と経験の毎日。すでにフレッシュな新人ではなかったのですが、この「新しい学び」は私自身の奥にしまったあった可能性と意欲を刺激しました。自分は今から進化することができるという確信を得ました。

この「新しい学び」というのは、教わる側だけでなく、常に教える側も一緒に体験します。この教えるという経験を重ねるほど、施設も働く人たちも懐が深くなり、より力強いものに変容します。これからも、この湯沢町保健医療センターが地域医療、全人医療の学びの舎であり続けることを切に願っています。

【 青溪会 駒木野病院 医師 しみず しょうすけ 志水 祥介 】

2010年から2013年に研修・勤務させていただいた、佐藤優子です。湯沢の四季の景色と担当させていただいた患者様の顔を思い浮かべながら、この原稿を書いております。喜びも悲しみも深い3年間でした。

その後我が家は島根県浜田市にIターンし、現在私は山間の地区の小さな診療所の所長をしています。ケアマネさんと保健師さんと連携して「住民さん一人一人の幸せを考え、支える」今の仕事には、湯沢での研修が活かされていると感じています。夫（佐藤誠）は、隣の地区の診療所や浜田市の行政の仕事をしています。センター内託児所や当時の中央保育園にお世話になった長男は小5、赤ちゃんだった次男は小1になりました。これからも医学生や研修医を受け入れ育てる湯沢であってください。200号おめでとうございます！

【 波佐診療所 医師 <sup>さとう ゆうこ</sup> 佐藤 優子 】



湯沢の皆様、お元気ですか？2012年4月より2016年3月まで勤務させていただきました鈴木良典です。その後は東京で訪問診療を行っています。都内(墨田区・江東区を中心に)を車でグルグル、喧騒とビルの間を抜け、スカイツリーを横目に、患者様宅へ伺う日々。振り返れば、湯沢の大自然、人々の心ある優しさなど、当時は当たり前に触れていたものが、とても貴重だったと感じております。でも、患者様宅の中に入ると、そこには湯沢で触れたのと変わらぬ、心温まる物語がいっぱい見つかります。それぞれの物語を紐解き、ハッピーエンドのお手伝いをするのが、今の私のお仕事だと思っています。私の物語に湯沢がたくさん溢れています。今さらですが、ありがとうございます、もう一度。懐かしい方々へ。

【 平郁会 日本橋かきがら町クリニック 医師 <sup>すずき よしのり</sup> 鈴木 良典 】



2016年4月から2017年6月まで勤務しました児玉です。今は岐阜の診療所で在宅医療を中心に働いています。

豪雪の湯沢で健康問題と皆さんの生活がどのように関わっているか、湯沢に住みながら働くことで見えてきたことは今に生きています。1年間予約外来を担当させていただいた患者様の健康は「自分が責任を持っている」と言う緊張感を持って診させていただいたことは、自分の診療の土台となっています。いつまでも皆さまが安心して生活できる湯沢町であることを祈っております。

【 シティータワー診療所 医師 <sup>こだま たかし</sup> 児玉 崇志 】



湯沢の皆様、センターだより200号記念おめでとうございます！私は2年前の秋から春にかけて約8ヶ月間湯沢町保健医療センターで研修させていただきました。現在は東京の下町で総合診療医として勤務しております。

ちょうど田んぼが黄金色に色づき始めた頃に湯沢に移動しましたが、気付けば町は真っ白な雪景色となり、冬の間は灯油と長靴にお世話になったことを思い出します。初めての雪国生活は不安でしたが、冬の湯沢の景色は最高でした！

研修の間は湯沢の住民の皆様、湯沢町保健医療センターやゆきあかり診療所のスタッフの方々に大変お世話になりました。湯沢ではプライマリケアの基本を学ばせていただきました。関わってくださった皆様、本当に感謝しております。そろそろ湯沢の景色が恋しくなってきましたので、遊びに行かせてください！

【 台東区立台東病院 医師 <sup>お みよんえ</sup> 呉 明愛 】

センターだより 200号おめでとうございます。

2019年3月まで勤務していました、高橋毅です。皆さんお変わりなくお元気でしょうか。私は4月から埼玉県さいたま市緑区にありますが、医療法人明医研ハーモニッククリニックにて、外来診療ならびに在宅医療に従事しております。都市部での仕事にもようやく慣れてきたところですが、魚沼の山々が時折恋しくなります。あれ程大変な思いをした冬の大雪も、今年は経験できないと思うと寂しく思えるのが不思議です。先日こちらでの外来診察中に、「寒くなりましたねえ。もうすぐ雪が降りますね。」と魚沼にいた頃と同じように患者さんに話してしまったら、「先生、浦和に雪は降りませんよ。」と言われてしまいました。

湯沢・ゆきあかりでの仕事は、私の医師人生にとってかけがえのない経験となりました。今後も若い先生の研鑽研修の場としてあり続けてほしいと思います。地域の皆さんにも、時には若さ故の不手際等もあるかも知れませんが、どうか暖かく見守り育てていただければ幸いです。

【 明医研 ハーモニッククリニック 医師 <sup>たかはし</sup>高橋 <sup>たけし</sup>毅 】

## インフルエンザ予防接種のお知らせ



**接種期間・日時** 令和元年 10月 21日（月）～令和元年 12月 14日（土）

月曜日～土曜日（祝日、日曜日以外）

※ワクチン入荷等の関係でお休みをすることがございます。

**受付場所** ホスピタルストリート（正面入口左側）

**受付時間** 月曜日～金曜日 15時 15分～16時 30分 接種開始 15時 30分  
土曜日 9時 15分～11時 00分 接種開始 9時 30分

**料 金**

| 接種対象者           | 1回目    | 2回目    |
|-----------------|--------|--------|
| 町内 65歳以上（接種券持参） | 1,650円 |        |
| 一般（中学生以上）       | 3,000円 |        |
| 3歳以上小学生以下       | 2,000円 | 2,000円 |
| 6ヶ月以上3歳未満       | 1,500円 | 1,500円 |

※ 小学生以下は原則2回接種となります。1回毎のお支払いをお願いします。

※ 2回目の接種日が3歳の誕生日の前後では、料金が異なります。

**注 意 事 項** 別紙、『インフルエンザ予防接種のお知らせ』をご確認ください。

## 停電作業のお知らせ



11月10日（日）13:00～15:00の予定で電気設備定期点検（停電作業）を実施します。

センター内、すべての電気設備が使用できなくなります。エレベータも停止するため、ご面会等は階段の利用をお願いいたします。なお、救急診療にはできる限り支障がないよう勤めます。

御迷惑をお掛けいたしますがご理解、ご協力のほど宜しくお願い致します。

## 面会制限について



当センターでは、インフルエンザの流行期となりましたら、入院中の患者様への面会をご遠慮いただく場合があります。感染防止対策のためご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願い致します。尚、面会制限の開始は、町内の流行状況をみて、院内広報にてお知らせします。

【 院内感染防止対策委員会 】

## 病棟ベッド更新

センター開設以来17年使用されていたベッドのうち3階病棟17台、4階病棟15台を更新していただきました。

従来のベッドでは、患者様の上、下半身別の上げ下げやベッドの昇降が可能でした。新しいベッドは更に患者様の頭頸部の前屈も可能となり、誤嚥防止のためのポジショニングが容易となりました。患者様の転倒や転落を予防するためのセンサーも内蔵されています。

患者様の入院生活がより安全となるベッドであり、大切に使用したいと思えます。



《新型ベッド》

【 一般病棟 主任看護師 <sup>きとう ちはる</sup> 佐藤 千春 】

## 研修医師ご挨拶

東京北医療センターの研修医の高橋快斗と申します。去年に引き続き今年も研修させていただくことになりました。将来は総合診療医として地元のために働きたいと考えています。2ヶ月間と短い間ですが、よろしく願い申し上げます。



【 11/5～12/27 東京北医療センター 初期研修医2年目 <sup>たかはし はやと</sup> 高橋 快斗 】

東京北医療センター初期研修医1年目の高橋佳穂と申します。岩手県出身でアルペンスキーをやっていたので湯沢に来ることができて嬉しいです。至らない点ばかりだと思いますが精一杯研修させていただきます。1ヶ月間よろしく願いいたします。

【 11/5～11/29 東京北医療センター 初期研修医1年目 <sup>たかはし かほ</sup> 高橋 佳穂 】

## 研修医師終了のご挨拶

1ヶ月間大変お世話になりました。ご迷惑をおかけすることもあったかと思いますが、多くの方によくして頂きました。おかげさまであっという間に感じられました。普段ほとんど機会のない外来での対応や診療所での診察、地域医療研修ならではの保健活動にも触れることができたのが特によかったです。とてもよい機会を与えて下さってすごく感謝しております。本当にありがとうございました。

【 10/1～10/31 横須賀市立うわまち病院 初期研修医2年目 <sup>なかじま たかひろ</sup> 中寫 孝浩 】

湯沢町の皆さまが暖かく受け入れていただいたおかげで、大変有意義な研修を受けることができました。特にけんこつ体操では皆様の若々しいパワーと笑顔に圧倒されました。湯沢町で学ばせていただいたことを生かし、これから多くの方の健康に寄与できるようにしたいと思います。1ヶ月間という短い間でしたが、ありがとうございました。また、湯沢町にお邪魔させていただきます。

【 10/1～10/31 練馬光が丘病院 初期研修医2年目 <sup>みずき ますみ</sup> 水木 真純 】

## 看護の部屋



今年の2月に療養病棟から異動し、一般病棟で勤務しています林美和子です。

ここ10年くらいですが、野菜作りにハマっています。土いじりしているとイライラが解消され、穏やかな気持ちになります。また自分で作った野菜は格別美味しく感じられます。そして何といても収穫時期に「いっぱいできたな」「来年もまた頑張ろう」と感じる瞬間が一番楽しいです。美味しく楽しい趣味となっています。



【 看護部 一般病棟 准看護師 林 美和子 】

## ご意見箱より



●言葉遣いが極めて悪い医師がいる。もっと勉強してほしい。

⇒ご意見ありがとうございます。職員全員に周知し、患者様に配慮ある言葉遣いができるよう努めてまいります。

健康増進施設に関するご意見をご意見箱にいただいていることがあります。健康増進施設の管理は湯沢町役場となりますので、ご意見は湯沢町役場健康増進課にお伝えしております。

【 地域連携室兼患者相談室 室長 高橋 万里子 】

## 職員募集



職員を募集しております。詳しくは、ハローワークまたは当センターまでご確認ください。お知り合いの方で勤め先を探しておられる方がおられましたら、ご紹介ください。

- 看護師、准看護師（正職員、臨時職員）： 看護師・准看護師免許を有する方
- 看護助手（臨時職員）： 経験不問 ヘルパー2級程度ある方なら尚良い
- 医療事務（臨時職員）： 医療事務経験ある方なら尚良い



## 今月の専門外来診療日



| 診療科            | 医師        | 曜日           | 診察日・その他                           |   |
|----------------|-----------|--------------|-----------------------------------|---|
| 睡眠外来           | 竹内（暢）     | 第2木          | 14日（予約制）                          |   |
| 禁煙外来           | 担当医師      | 火・金<br>（各午後） | 完全予約制になります。<br>お電話、総合受付にてご予約ください。 |   |
| コンタクト外来        | 担当医師      | 木            | 14日、28日                           | お電話、総合受付にてご予約ください。                          |
| 小児科<br>アレルギー外来 | 中島        | 第3木          | 21日                               |   |
| 口腔外科           | 小根山<br>戸谷 | 水            | 13日<br>27日                        | 歯科・口腔外科は予約制となります。<br>☎025-780-6544にお電話ください。 |

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、地域家庭診療部の医師、患者相談室のいずれかにお問い合わせください。

**今月の担当医予定表**

令和元年 10月 28日現在

|                             |    | 月              | 火                 | 水                   | 木                     | 金                               | 土                |
|-----------------------------|----|----------------|-------------------|---------------------|-----------------------|---------------------------------|------------------|
| 地域家庭診療部<br>内科系診療室 1<br>予約   | 午前 | 井上             | 浅井                | 小坂                  | 浅井                    | 土屋                              |                  |
|                             | 午後 | 井上             | 田所<br>※26日…休診     |                     | 小坂                    | 浅井                              |                  |
| 地域家庭診療部<br>内科系診療室 3<br>予約   | 午前 | 田所<br>※25日…休診  | 小林                | 井上<br>※6日…休診        | 土屋                    | 西谷                              |                  |
|                             | 午後 | 高橋             | 井上<br>※5日…休診      |                     |                       |                                 |                  |
| 地域家庭診療部<br>内科系診療室 5<br>予約なし | 午前 |                | 西谷                |                     | 西谷                    |                                 | 担当医師             |
|                             | 午後 |                | 西谷<br>(3:00まで)    |                     |                       |                                 |                  |
| 地域家庭診療部<br>内科系診療室 6<br>予約なし | 午前 | 小坂             | 井上<br>※5日…担当医師    | 西谷                  | 井上                    | 田所                              | 担当医師             |
|                             | 午後 | 浅井             | 土屋                |                     | 担当医師                  | 小坂                              |                  |
| 整形外科                        | 午前 | 高田             | 宮崎                |                     | 高田                    | 角田<br>※1日…休診                    | 9日<br>高田         |
|                             | 午後 | 高田             | 宮崎<br>(3:00~4:30) |                     | 高田                    | 角田<br>※1日…休診                    |                  |
| 外科                          | 午前 |                |                   | 休診                  |                       |                                 |                  |
|                             | 午後 |                |                   |                     |                       |                                 |                  |
| 眼科                          | 午前 | 岸<br>(10:00まで) |                   |                     | 久米川<br>(10:00まで)      | コンタクト外来<br>14日・28日のみ<br>(完全予約制) | 9日<br>担当医師       |
|                             | 午後 | 岸<br>(予約診療のみ)  |                   |                     | 久米川<br>(予約診療のみ)       |                                 |                  |
| 小児科                         | 午前 | 有本             |                   | 有本                  | 21日 中島                |                                 |                  |
|                             | 午後 |                |                   |                     | 21日 中島<br>(2:30~3:15) |                                 |                  |
| 歯科<br>(完全予約制)               | 午前 | 笠原<br>※25日…休診  | 笠原                | 笠原                  | 笠原                    | 笠原                              | 笠原<br>※9日・30日…休診 |
|                             | 午後 | 笠原<br>※25日…休診  | 笠原                | 笠原<br>※13日・27日…担当医師 | 笠原                    | 笠原                              |                  |

|      |    | 地域家庭診療部             | 整形外科 (宮崎)  | 整形外科 (高田・角田) | 外科         | 眼科                 | 小児科                         |
|------|----|---------------------|------------|--------------|------------|--------------------|-----------------------------|
|      |    | 月~土曜日<br>(水・土は午前のみ) | 火曜日        | 月・木・金曜日      | 水曜日        | 月・木・土曜日<br>(土は月1回) | 月・水・木曜日<br>(月・水は午前のみ、木は月1回) |
| 受付時間 | 午前 | 8:30~11:30          | 8:30~11:30 | 8:30~11:30   | 8:30~11:30 | 8:30~10:00         | 8:30~11:30                  |
|      | 午後 | 1:30~4:30           | 1:30~4:30  | 1:30~4:30    |            | 予約診療のみ             | 1:30~3:15                   |
| 診察時間 | 午前 | 9:00~               | 9:00~      | 9:00~        | 9:00~      | 9:00~              | 9:00~                       |
|      | 午後 | 2:00~               | 3:00~      | 2:00~        |            | 予約診療のみ             | 2:30~                       |

※ 救急患者様、具合の悪い方は 24 時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

**優しさと 笑顔で伝わる 思いやり**

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (代表) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544  
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

 [facebook.com/yuzawahp](https://facebook.com/yuzawahp)