



公益社団法人 **地域医療振興協会** 湯沢町保健医療センター



# センターだより



## インフルエンザ予防接種のお知らせ



**接種期間・日時** 令和元年 10 月 21 日（月）～令和元年 12 月 14 日（土）  
 月曜日～土曜日（祝日、日曜日以外）  
 ※ワクチン入荷等の関係でお休みをすることがございます。

**受付場所** ホスピタルストリート（正面入口左側）

**受付時間** 月曜日～金曜日 15 時 15 分～16 時 30 分 接種開始 15 時 30 分  
 土曜日 9 時 15 分～11 時 00 分 接種開始 9 時 30 分



**料 金**

接種対象者	1 回目	2 回目
町内 65 歳以上（接種券持参）	1, 6 5 0 円	
一般（中学生以上）	3, 0 0 0 円	
3 歳以上小学生以下	2, 0 0 0 円	2, 0 0 0 円
6 ヶ月以上 3 歳未満	1, 5 0 0 円	1, 5 0 0 円

※ 小学生以下は原則 2 回接種となります。1 回毎のお支払いをお願いします。  
 ※ 2 回目の接種日が 3 歳の誕生日の前後では、料金が異なります。

**注 意 事 項** 別紙、『インフルエンザ予防接種のお知らせ』をご確認ください。

**職員行動目標**

**優しさと 笑顔で伝える 思いやり**

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 **新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1**

**電 話** （病院）186-025-780-6543（歯科）025-780-6544  
 （人間ドック・健康診断）025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>

[facebook.com/yuzawahp](https://facebook.com/yuzawahp)

## ジェットウォッシャーの更新



《ジェットウォッシャー》

中央滅菌材料室のジェットウォッシャー(器械洗浄機)を更新しました。診療や手術、学校検診などで使用された鉗子やピンセットなどの「医療器械」は、このジェットウォッシャーで洗浄・高温消毒処理をします。古いジェットウォッシャーも開院以来17年間、安全・安心な医療器械を医療現場に提供するために、縁の下の力持ちとして毎日稼働しました。新しいジェットウォッシャーも大切に活用してまいりたいと思います。

【 総務課 係長 なぐも みちこ 南雲 倫子 】

## 離任医師ご挨拶



平成30年3月25日。不安とたくさんの荷物を載せた車で、長い長いトンネルを走ってきました。自分の知らない土地で、病院で。決して体調が良いとは言えない妻と、やんちゃな犬と、頼る人も近くにはいない雪国で暮らす新生活ですから。

でも、その不安はすぐに払拭されたのです。初めてのことも多く、観光客が押し寄せるこの土地での仕事は、大変なこともありました。それでもこの1年半を通して、すべての出会い・経験が貴重なものでした。

これも一重に、スタッフの皆様、患者様やその家族、さらには井上先生、浅井先生をはじめ、先生方のおかげです。本当にありがとうございました。

【 地域家庭診療部 医師 こばやし ただなお 小林 正尚 】



昨年春、奈良から湯沢に足を踏み入れたときは初めて目の当たりにする雪景色に驚き、また長期間のブランクと心身ともにボロボロの状態でしたので、ここで生きていけるのか不安な気持ちでいっぱいでした。しかし、湯沢の医療・福祉・介護に関わる多くの方々、そして何より町民の皆様を支えられて、本当に充実した日々を過ごすことができました。様々な経験をさせて頂き、病院の中だけしか見えていなかったのだと反省するとともに、発見の毎日でした。そして次へ進む勇気が芽生えてきました。長らくお世話になり本当にありがとうございました。

【 地域家庭診療部 医師 こばやし いくえ 小林 郁絵 】

## 研修医師ご挨拶



横須賀市立うわまち病院研修医2年目の中寫孝浩と申します。1979年4月生まれ。40歳。神奈川県横浜市出身。趣味は、植物、犬。

中学から慶應に入り、理工学部化学科を卒業し、一度働いていました。自分で輸入品の販売をしておりまして。と言っても大したことはなく、珍しい植物のタネや、化石、琥珀、アクセサリなどをネットで売っていました。

病気で大変な思いをしている人や家族をなんとかしてあげられるような自分になりたいと思って、お医者さんを目指しました。1ヶ月間よろしく願い致します。

【 10/1~10/31 横須賀市立うわまち病院 初期研修医2年目 なかじま たかひろ 中寫 孝浩 】





はじめまして。練馬光が丘病院より来ました、初期研修医 2 年目の水木真純です。趣味はゴルフやジョギングなど、自然の中で体を動かすことと、美味しいものを食べることです。1ヶ月という短い期間ではありますが、精一杯頑張りますのでご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

【 10/1～10/31 練馬光が丘病院 初期研修医 2 年目 <sup>みずき</sup>水木 <sup>ますみ</sup>真純 】

## 研修医師終了のご挨拶



1ヶ月間があつという間に過ぎてしまいましたが、それほど濃密で充実した日々でした。センターの環境に慣れず、職員の皆様には多々助けにいただきました。特に外来では私の要領が悪く、ご迷惑をお掛けしたと思います。それでも暖かく応じてくださり、心底励みになりました。先生方をはじめ、職員の皆様に教えて頂いたことを、横須賀に帰っても活かそうと思います

【 9/2～9/30 横須賀市立市民病院 初期研修医 2 年目 <sup>まき</sup>榎 <sup>ひろあき</sup>浩彰 】



2ヶ月月間お世話になりました。昨年に引き続き二度目の湯沢での研修でしたが、今回は主に地域家庭診療部内科外来、入院病棟、ゆきあかり診療所での研修をさせていただき、多くのことを学ぶことができました。不慣れでご迷惑をおかけすることもあったかと思いますが、温かな環境で充実した研修をさせていただきました。湯沢町の皆様、湯沢町保健医療センターやゆきあかり診療所の先生方、スタッフの皆様にご心より感謝を申し上げます。本当にありがとうございました。ここでの経験を大事にして、さらに成長していけるように頑張ろうと思います。

【 8/5～9/27 東京北医療センター 初期研修医 2 年目 <sup>つちや</sup>土屋 <sup>りな</sup>理奈 】

## 今月の休診予定



診療科	日	曜日	医師	診療科	日	曜日	医師
地域家庭診療部	7～10	月～木	井上	歯科	5・19	土	笠原
	28, 29	月、火	田所		17	木	
整形外科	18	金	角田	(令和元年 9 月 28 日現在)			

## 今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	10日(予約制)
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。
コンタクト外来	担当医師	木	10日、24日 お電話、総合受付にてご予約ください。
小児科 アレルギー外来	中島	木	17日 毎月第3木曜日となります。
口腔外科	小根山 戸谷	水	9日 30日 歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。
- 睡眠外来に関しましては、主治医、地域家庭診療部の医師、または患者相談室にお問い合わせください。

## 今月の話題



### 東京のド真ん中で地域医療？ 〜〜 東京の空の下から 〜〜

もう誰も覚えていないでしょうかね。実は昔私も湯沢で勤務していたのですよ。現在、東京の台東病院という所にいます。どちらも同じ地域医療振興協会の傘下です。給料は共通のボスからもらっています。格はかなり違いますが日本赤十字グループみたいなものです。私はただの自己都合で、いやになって出て行ったのではありません。人事異動です。学校の先生が転勤するのと同じようなものです。

台東病院には、手近に行ける範囲内だけでも大学病院が6つもあります。大学病院並みの大病院も数知れず。でもこれ当地域専用ではありません。東京全体あるいは日本全体のための病院です。近くにあることと、診てもらえることとは別です。台東区は医師の高齢化、後継者問題が結構大変で、毎年のようにどこかが閉院しています。湯沢町保健医療センターのような病院があまりありません（だから台東区が10年前に作ったのです）。南魚沼地域と比べれば贅沢は言えませんが、それにしても、それなりに病院はあるものの、人もそれ以上に多いのです。あまり「恵まれた」感はありません。

私が湯沢にいた時、重症患者を専門病院にお願いするのに困った記憶はありません。当時県立だった六日町病院、脳外科で有名な斎藤記念病院が受け入れ不可能でも、長岡で解決しました。距離は遠くても関越道を飛ばせば1時間です。地震で関越道が壊れていた時、一度だけ群馬の前橋市にお願いしたことがありました。こちらも関越道で1時間です。これは「恵まれています」。台東区では手近な病院で受け入れ不可能となると、大騒動です。転送先の手配に1時間以上手間取ることなど日常茶飯事です。繰り返しますが、大病院が近くにあることと診てもらえることとは別です。6時間にわたり40件の病院と交渉して、遂に転送させられなかったという悲壮な記録を持っています。日本で6時間かかっても専門病院に送り届けられないなんて、他には小笠原諸島くらいしかありません。

東京にも、そこで暮らしている住民というものがいます。近くにあるだけで診てもらえない大病院がいくらかたくさんあっても、それは恵まれているとは言えません。日常的な付き合いのできる個人医院とか、大学病院並みの病院に入院させるほどの難病・奇病・重症ではなくても、さすがに在宅療養というわけには行かない中等症くらいの人を収容する中小病院がないと、大は小を兼ねません。贅沢は言えませんが、台東区は結構な「医療過疎地」です。（余談：その昔、某大学教授が「大学病院は無医村だ」と、のたまいました。科の間の垣根があまりに高くて、入院中に他科の病気が問題になっても簡単には診てもらえないから・・・他にも理由はあるのですが割愛！）



【 台東区立台東病院 医師 いまい こうゆう 今井 康友 】

# 当月の整形外科・小児科・眼科・外科・歯科医師診療予定表

# 10月

- ◎整形外科は宮崎秀一医師、角田篤人医師、高田寿医師が診察致します。
- ◎小児科は有本陟医師、中島芳博医師が診察致します。
- ◎眼科は岸孟史医師、久米川浩一医師、他担当医師が診察致します。
- ◎睡眠外来は竹内暢医師が診察致します。
- ◎歯科は笠原浩介医師、口腔外科は担当医師が診察致します。

令和元年9月20日 現在

※歯科診察をご希望の方は、  
お電話（歯科直通：025-780-6544）  
でご相談下さい。

診療科	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
整形外科	/		みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田			
小児科					ありもと 有本								
眼科							くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ					
外科						休診							
歯科 口腔外科 完全予約制				かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診	
	7	8	9	10	11	12							
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30			たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田	たかだ 高田		
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ					くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ					
外科					休診		↑ コンタクト外来 (完全予約制)						
睡眠外来					たけうち 竹内(暢) 完全予約制	たけうち 竹内(暢) 完全予約制							
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原		
	14	15	16	17	18	19							
整形外科		みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30		たかだ 高田	たかだ 高田	休診 休診						
小児科				ありもと 有本	なかしま 中島	なかしま 中島 2:30~3:15							
眼科	体育の日					くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ				たんとういし 担当医師 10:00まで		
外科					休診								
歯科 口腔外科 完全予約制		かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診	たんとういし 担当医師	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	休診	
	21	22	23	24	25	26							
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田		たかだ 高田	たかだ 高田	かくた 角田	かくた 角田						
小児科	ありもと 有本			ありもと 有本									
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ	即位礼正殿の儀		くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ							
外科			休診		↑ コンタクト外来 (完全予約制)								
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原		
	28	29	30	31									
整形外科	たかだ 高田	たかだ 高田	みやざき 宮崎	みやざき 宮崎 3:00~4:30		たかだ 高田	たかだ 高田	/					
小児科	ありもと 有本				ありもと 有本								
眼科	きし 岸 10:00まで	きし 岸 ※再診予約のみ				くめがわ 久米川 10:00まで	くめがわ 久米川 ※再診予約のみ						
外科					休診								
歯科 口腔外科 完全予約制	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら 笠原	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら・たんとう 笠原・担当	かさはら 笠原			かさはら 笠原			

※受付時間・診察時間につきましては裏面をご覧ください。  
※コンタクト外来の予約は、☎186-025-780-6543へお問い合わせ下さい。

令和元年9月30日から 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表 (病院186-025-780-6543 歯科025-780-6544)

令和元年9月28日 現在

		月		火		水		木		金		土		日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
診察室 1	地域家庭診療部 内科系 予約あり	井上 ※7日…休診	井上 ※7日…休診	浅井	田所 ※29日…休診	小坂	休診 (救急患者さんは 担当医師が対応いたします)	浅井	小坂	土屋	浅井				
診察室 3	地域家庭診療部 内科系 予約あり	田所 ※28日…休診	高橋	小林(聡)	井上 ※8日…休診	井上 ※9日…休診		土屋		西谷					
診察室 5	地域家庭診療部 内科系 予約なし			西谷	西谷 (3:00まで)			西谷					担当医師		
診察室 6	地域家庭診療部 内科系 予約なし	小坂	浅井	井上 ※8日…担当医師	土屋	西谷		井上 ※10日…担当医師	担当医師	田所	小坂	担当医師			
診察室 7	整形外科	高田	高田	宮崎	宮崎 (3:00~4:30)			高田	高田	角田 ※18日…休診	角田 ※18日…休診		12日 高田		
	外科							休診							
診察室 8	眼科	岸 (10:00まで)	岸 (再診予約診療のみ)					久米川 (10:00まで) コンタクト外来 10日・24日のみ (完全予約制)	久米川 (再診予約診療のみ)				19日 担当医師 (10:00まで)		
診察室 9	小児科	有本						17日 中島	17日 中島 (2:30~3:15)						
検査(内視鏡等)		西谷	西谷	田所	西谷	浅井		小坂	西谷	井上					
睡眠外来 基本第2木曜日だけの診療です								10日 竹内(暢) 完全予約制	10日 竹内(暢) 完全予約制						
診察室 22	歯科	完全 予約 制	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 ※17日…休診	笠原 ※17日…担当医師	笠原	笠原	笠原 ※5日・19日…休診		
	口腔外科						担当医師 ※9日・30日のみ	担当医師 ※9日・30日のみ							

→ 歯科・口腔外科診察は完全予約制となります。診察をご希望の方はお電話(025-780-6544)でお問い合わせ下さい。

◆受付時間・診察時間は下記表の通りです。下線部は通常の受付・診察時間と異なる箇所となっておりますので、ご確認の上、お間違えのないようお願い致します。

◆予約のある方は、下記表の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越し下さい。

	地域家庭診療部		整形外科(宮崎)		整形外科(高田・角田)		外科		眼科		小児科	
	月~土曜日(水・土は午前のみ)		火曜日		月・木・金曜日		水曜日		月・木・土曜日(土は月1回)		月・水・木曜日(月・水は午前のみ、木は月1回)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
初診受付時間	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30	1:30~4:30	8:30~11:30		8:30~ <u>10:00</u>	再診予約 診療のみ	8:30~11:30	1:30~ <u>3:15</u>
診察時間	9:00~	2:00~	9:00~	<u>3:00~</u>	9:00~	2:00~	9:00~		9:00~		9:00~	<u>2:30~</u>

◆整形外科の午後診察は手術等で休診となる事もあります。ご確認下さい。

◆予防接種 各予防接種はお問い合わせの上、お越し下さい。

◆その他 救急患者さん、具合の悪い方は24時間受け付けます。「予約あり」診察室では予約患者さん優先となります。

小児科医師・眼科医師・整形外科医師・睡眠外来医師は非常勤医師になりますので裏面の診療予定表をご覧下さい。

往診、訪問診療、健康診断も適宜行っておりますのでお問い合わせ下さい。都合により、担当医が一部変更・休診になる場合がございますので、予めご了承下さい。