



公益社団法人  
MED 地域医療振興協会 湯沢町保健医療センター

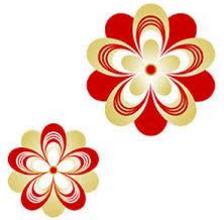
# センターだより



## 謹賀新年

本年もよろしくお願ひ申し上げます

《湯沢町保健医療センター 職員一同》



皆様 新年明けましておめでとうございます。令和になって初めてのお正月、いかがお過ごしでしょうか？

何年ぶりでしょうか？雪が本当に少ない年末でしたね。インフルエンザの流行は、全国的には例年より早めでしたが、湯沢町では12月中に大きな流行はありませんでした。例年通りであれば1月以降に流行のピークがきますので、手洗い、うがい、十分な休養と食事をとって、インフルエンザにかからないようにしていただきたいと思います。

さて、湯沢町は魚沼医療圏という新潟県の中の医療で分けられた地区の中にあります。この圏域の将来の人口などを考えた予測では、急性期の病床（体調が悪いときに、治療や検査を主に行う入院病床）は多めで、慢性期の病床（急性期の治療に加えて、急性期の治療が終わってリハビリや在宅への退院調整を行う病床）が少なめという状況です。

昨年、当センター3階の一般病棟の役割を、将来を見据えて検討してきました。湯沢町は高齢化が年々進んでいますし、人口も減少傾向にあります。今まで急性期の病棟として運用していましたが、慢性期の病棟である地域包括ケア病棟として運用した方が、より地域の皆様のためになるのではないかという結論になりました。

地域包括ケア病棟になると、今まで通り救急対応を行い、急性期や最近増えている悪性腫瘍の末期の患者様の治療も行いつつ、よりリハビリを手厚く行って地域に戻るお手伝いを進めていくようになります。

現在の段階では、今年の4月から地域包括ケア病棟としての運用を開始したいと考えております。何か質問などがありましたら遠慮なくセンターまでお問い合わせください。町民の皆様のために、かかりつけ病院として、救急体制を維持し、保健や福祉の分野と連携をとりながら運営を続けていくことは変わりません。

今年も職員一同頑張っていきますので、よろしくお願ひいたします。

【 管理者 いのうえ 井上 ようすけ 陽介 】

新年明けましておめでとうございます。

年始から何かを新たに始めてみよう、あるいは再び取り組んでみよう、と思立った方もおられることと思います。三日坊主になるくらいなら最初からやめておこう、というのは勿体ない。三日坊主でも何度も繰り返していれば習慣に近づきます。続かない理由の一つに、目標が高すぎる場合があります。例えば運動として30分歩こうと思うと気が重くてやれないこともあるでしょう。では3分ではどうでしょうか？少しでも、続けていけば調子の良い時に5分、10分と増えることも期待できます。続けることを優先してみてもいいのではないでしょうか。



本年も、この地域の方々の健康問題の解決や軽減のために、スタッフ一同で取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

【 センター長 あさい やすひろ 浅井 泰博 】



新年明けましておめでとうございます。

日頃より当センターに対して、ご理解ご支援いただきまして、感謝申し上げます。

昨年は、各地で災害が多数ありましたが、被災された地域の皆様には、心よりお見舞い申し上げます。この地域でも、台風19号の被害がありましたが、いつやってくるかわからない災害に対して、改めて考えていかなければならないと思いました。

さて、昨年厚生労働省より再編検討が必要な公的病院として、県内22病院の発表がありました。当センターの名前もあり、皆様も心配されたことと思います。人口減少、少子高齢化が進む中で、地域の病院の在り方として再編の検討が必要ということでした。

「地域の皆様が、安心して暮らすことができるように」を目標に、信頼され必要とさせていただける病院であるために、センター職員一同また頑張っていきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。今年一年が皆様にとって、良い年になりますことを心よりお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

【 看護部長 すいた むつみ 吹田 睦美 】

## 年末年始の診療体制について



12月28日（土）～1月5日（日）の診療体制は下記のとおりです。

12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)
通常診療	休診	休診	休診	休診	休診	休診	通常診療	休診

※休診日も緊急の患者様には24時間救急体制をととのえております。受診を希望される場合はお電話にてご相談ください。

## 入院患者様へ面会について



インフルエンザ流行期となり、当センターでは、12月11日より入院中の患者様への感染防止策として、同居ご家族様以外の方や小学生以下のお子様の面会をご遠慮いただいております。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。（同居ご家族の方もかぜ症状がある場合はご遠慮ください）

【 院内感染防止対策委員会 】

## 研修医師ご挨拶

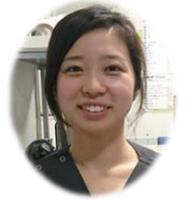


市立奈良病院研修医1年目の松前秀明と申します。奈良県出身、奈良県育ち、山梨大学卒業です。高校まではサッカー部、大学ではアイスホッケー部に入っていました。研修中、至らぬ点多々あるとは思いますが、精一杯頑張りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

【 1/6～1/31 市立奈良病院 初期研修医1年目 <sup>まつまえ</sup> 松前 <sup>ひであき</sup> 秀明 】



はじめまして。東京北医療センター初期研修医1年目の青柳有希と申します。大学時代は硬式庭球部に所属しておりました。1ヶ月間ですが精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。



【 1/6～1/31 東京北医療センター 初期研修医1年目 <sup>あおやぎ</sup> 青柳 <sup>ゆうき</sup> 有希 】

## 研修医師終了のご挨拶



去年に引き続き、今年も研修させていただきました。今年はゆきあかり診療所、センターの外来、病棟業務を中心に研修いたしました。患者様とセンターのスタッフの皆さまのご指導のおかげで、とても大きく成長することができたと感じています。特に指導医の浅井泰博先生にはとてもお世話になりました。地元は東京ですが、将来的にはセンターと同じくらいの規模の病院で総合診療科医として働くことを目標としています。今年からは東京の病院で頑張ります。ありがとうございます。

【 11/5～12/27 東京北医療センター 初期研修医2年目 <sup>たかはし</sup> 高橋 <sup>はやと</sup> 快斗 】



12月にお世話になりました西村真生子です。慣れない環境の中、あたたかく迎え入れて下さり安堵した日からあっという間に1ヶ月が過ぎてしまいました。小中学生への授業をさせて頂いたり、小規模の病院ならではの密な多職種連携を目にすることが出来たのが自分の中で貴重な経験となりました。とりわけ、普段から地域住民の方々に親身になって寄り添い、日々全人的な医療を実践されている先生方の診療はとても参考になりました。湯沢での経験を生かして、今後も精進して参りたいと存じます。4週間という短い間でしたが、みなさま本当に有難うございました。

【 12/2～12/27 横須賀市立うわまち病院 初期研修医2年目 <sup>にしむら</sup> 西村 <sup>まいこ</sup> 真生子 】

## 今月の専門外来診療日



診療科	医師	曜日	診察日・その他	
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	9日(予約制)	
禁煙外来	担当医師	火・金 (各午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。	
コンタクト外来	担当医師	木	9日、23日 お電話、総合受付にてご予約ください。	
小児科 アレルギー外来	中島	第3木	16日	
口腔外科	小根山 戸谷	水	22日 29日	歯科・口腔外科は予約制となります。 ☎025-780-6544にお電話ください。

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は患者相談室にお問い合わせください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、地域家庭診療部の医師、患者相談室のいずれかにお問い合わせください。
- 浅貝地区出張診療(1月～3月:第2第4木曜)を希望される方は、前日までにお電話ください。

**今月の担当医予定表**

令和元年12月27日現在

※ 地域家庭診療部: <sup>たかはしふみひこ</sup>高橋史彦医師の診察は1月で終了となります。

※ 月曜眼科: <sup>きしたけふみ</sup>岸孟史医師の診察は12月で終了となり、1月から <sup>はんざわ ゆり</sup>半沢友理医師が着任いたします。

		月	火	水	木	金	土
地域家庭診療部 内科系診療室1 予約	午前	井上	浅井	小坂	浅井	土屋	
	午後	井上	田所 ※28日…休診		小坂	浅井	
地域家庭診療部 内科系診療室3 予約	午前	田所 ※27日…休診	小林	井上 ※29日…休診	土屋	西谷	
	午後	高橋	井上 ※28日…休診				
地域家庭診療部 内科系診療室5 予約なし	午前	浅井	西谷	田所	西谷	浅井	担当医師
	午後		西谷 (3:00まで)				
地域家庭診療部 内科系診療室6 予約なし	午前	小坂	井上 ※28日…担当医師	西谷	井上	田所	担当医師
	午後	浅井	土屋		担当医師	小坂	
整形外科	午前	高田	宮崎		高田	角田	18日・25日 高田
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)		高田	角田	
外科	午前			休診			
	午後						
眼科	午前	半沢 (10:00まで)			久米川 (10:00まで)	コンタクト外来 9日・23日のみ (完全予約制)	18日 担当医師
	午後	半沢 (予約診療のみ)			久米川 (予約診療のみ)		
小児科	午前	有本		有本	16日 中島		
	午後				16日 中島 (2:30~3:15)		
歯科 (完全予約制)	午前	笠原 ※20日…休診	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 ※4日・18日…休診
	午後	笠原 ※20日…休診	笠原	笠原 ※22日・29日…担当医師	笠原	笠原	

		地域家庭診療部	整形外科 (宮崎)	整形外科 (高田・角田)	外科	眼科	小児科
		月~土曜日 (水・土は午前のみ)	火曜日	月・木・金曜日	水曜日	月・木・土曜日 (土は月1回)	月・水・木曜日 (月・水は午前のみ、木は月1回)
受付時間	午前	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~10:00	8:30~11:30
	午後	1:30~4:30	1:30~4:30	1:30~4:30		予約診療のみ	1:30~3:15
診察時間	午前	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~
	午後	2:00~	3:00~	2:00~		予約診療のみ	2:30~

職員行動目標

**優しさと笑顔で伝える 思いやり**

院内報「センターだより」は湯沢町保健医療センター、湯沢町役場及び一部の町内公共施設にて無料で配布しております。

〒949-6101 **新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1**

電話 (代表) 186-025-780-6543 (歯科) 025-780-6544  
(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <http://yuzawa.jadecom.or.jp>

 [facebook.com/yuzawahp](https://facebook.com/yuzawahp)