



**入館される前に、検温、手指の消毒、マスクの着用など感染拡大防止にご協力お願いいたします**

## 大型連休診療体制について

5月1日（土）～5月7日（火）の診療体制につきましては下記のとおりです。

5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金・祝)	5/4 (土・祝)	5/5 (日・祝)	5/6 (月・振替)	5/7 (火)
通常診療	通常診療	休診	休診	休診	休診	通常診療

※休診日も緊急の患者様には24時間救急体制をとっておりますが、受診を希望される場合はまずお電話にてご相談ください。

## 法定電気設備点検及び設備機器修繕等工事のお知らせ

5月19日（日）保健医療センター、総合福祉センター、健康増進施設において法定電気設備点検及び設備機器修繕等工事を実施いたします。電気設備が使用できない時間帯がありますので、予めご了承ください。なお、救急患者様の受入れは行っておりますので、事前にお電話にてお問い合わせください。

## 着任医師挨拶



4月から月に1日（第2木曜）、小児科を診療させていただくことになりました、中島と申します。湯沢町の子供たちとそのご家族に寄り添った診療を心がけて頑張っていきますので、何か気になる事等あれば遠慮なく受診下さい。これからどうぞよろしくお願ひ致します。

【 魚沼基幹病院 小児科 なかしま ひろき 中島 弘貴 】

## 今月の専門外来診療日

診療科	医師	曜日	診察日・その他
睡眠外来	竹内(暢)	第2木	9日(完全予約制)
小児科	中島	第2木	9日
口腔外科	中谷	水	1日・15日・29日
禁煙外来	担当医師	金(午後)	完全予約制になります。 お電話、総合受付にてご予約ください。

- 当センターでは、白内障手術を行っております。ご不明な点は医療福祉相談室にお問合せください。
- 眼科:コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。
- 睡眠外来の診察を希望される方は、主治医、総合診療科の医師、医療福祉相談室のいずれかにお問い合わせください。

## 看護学校 奨学金制度について



センターでは、在学中の看護学生はもちろん、看護師免許取得のための進学等、奨学金制度があります。対象は、看護師等養成施設に入学予定または在学中で、卒業後にセンターへの入職を希望される方です。応募受付は随時行っております。また、センターを運営する地域医療振興協会では、さいたま看護専門学校を運営しており、センターにおいても推薦枠がございます。看護師を目指す方は是非この制度を活用し、夢を叶え一緒に地域医療に貢献しましょう！

対象	看護師等養成施設に入学予定または在学中で、卒業後にセンターへの入職を希望される方
貸付限度額	入学支度金 10 万円 月額 7 万円
貸与期間	学生が学校に入学した月から在学する最短修学年限の終期まで
返済の免除	センターの奨学金貸与規程により貸与を受けた学生が、看護師国家試験に合格した後、奨学金を貸与された期間、看護師としてセンターに勤務した時は、貸与した奨学金の返還は全額免除するものとする。※他規程の通り
応募受付期間	随時募集
応募書類	履歴書（写真貼付）、合格証明書（看護学校在学中の方は在学証明書）、そのほか規程に定められた書類
<p>※ センターの見学、インターンシップ等随時受付を行っております。</p> <p>※ さいたま看護専門学校は3年制となります。学生寮も完備されています。</p> <p>※ 詳しくは センター 看護部長 吹田までお問い合わせください。</p>	

## 職員募集



職員を募集しております。一緒に地域医療に貢献しませんか？院内託児所、病児病後児保育所もご利用いただけます。詳しくは、ハローワークまたは当センターまでご連絡ください。お知り合いの方で勤め先を探しておられる方がおられましたら、ご紹介ください。



- 看護師、准看護師（正職員、臨時職員）
- 看護助手（臨時職員）
- 介護福祉士（正職員、臨時職員）
- 臨床検査技師（正職員、非常勤職員）
- 歯科衛生士（正職員、臨時職員）
- 理学療法士（正職員）
- 事務職（正職員、非常勤職員）

## お知らせ



### 【 発熱・かぜ症状の受診方法について 】

発熱・かぜ症状で受診の方も通常の受付となりましたので、受付時間内に窓口にお越しください。受付にて受診方法をご案内いたします。

### 【 面会制限解除のお知らせ 】

5月1日より一般病棟、介護医療院のご面会について、制限を一部緩和いたします。ご面会は完全予約制とします。ご希望の方は予め一般病棟、介護医療院までお問い合わせください。なお感染症等流行により、再度制限させていただく場合がございます。ご理解いただきますようお願いいたします。

### 【 入館時の体温測定・マスク着用 】

入館されるすべての方の体温測定とマスクの着用を引き続きお願いいたします。

## 今月の話題

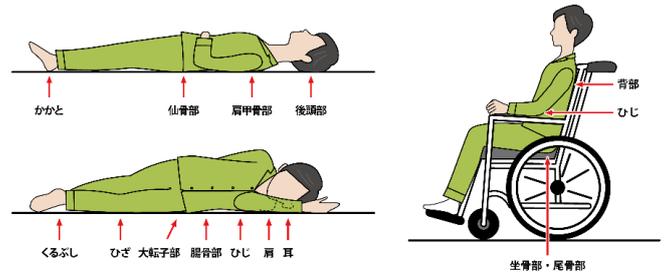
～～～ じょくそうってなあに？NO MORE「床ずれ」！予防チーム ～～～

みなさんは「じょくそう」という言葉を聞いた事がありますか？

漢字で書くと「褥瘡」2つとも常用漢字ではありません。一般的には「床ずれ」と呼ばれ、皮膚が長い時間圧迫される事で起こる皮膚トラブルです。

元気で自分で動ける方に起こる事はほとんどないですが、

- ① 自分で体を動かせない方  
(寝返りができない方)
  - ② 栄養状態が悪い方
  - ③ 皮膚が弱くなっている方  
(高齢の方、汗やおむつの蒸れで皮膚が弱い方)
  - ④ むくみが強い方
  - ⑤ 免疫力が弱くなっている方
- などで生じやすくなります。



上記の条件に当てはまる人は入院患者様・入所者様にとっても多く、センターでは「褥瘡対策委員会」が予防活動を行っています。  
(一部外来の患者様も対象) もちろん治療も大事な約目ですが、最も大事な役割は「褥瘡をつくらない」事です。

予防の為に

- ・こまめに寝返りをうたせる事 (体位変換)
- ・枕やクッション、マットレスを工夫する事
- ・栄養状態を良くする事
- ・皮膚状態をよくする事

が大事であり、褥瘡対策委員会でも特にこれらに注意し、評価・検討を重ねています。



センター近隣にお住まいの方の中には、寝たきりのご家族の介護を一生懸命されている方も多いかと思います。

ご家庭でもできる予防方法としては

- ・こまめに体位変換をする→2時間に1回程度すると良いと言われています
  - ・褥瘡ができやすい場所に枕やクッションをおく
  - ・マットレスを褥瘡ができにくいものにする→エアマットレスなどの体圧がかからない物
  - ・栄養をしっかりと確保する→高カロリー栄養剤なども使いながら
  - ・皮膚をやさしく洗浄する、保湿する
- 等があります。

褥瘡や栄養の事でお困りの事がありましたら、ぜひ受診時にご相談ください。見せにくい場所等の場合はまずお写真を撮ってきていただくとわかりやすいです。医師や看護師だけでなく、介護福祉士、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、医事課職員等、全部署職員みんなで日々予防に取り組んでおります。

1度できてしまうとなかなか治りにくいのが褥瘡です。日々のケアで予防していきましょう！

参考文献：日本褥瘡学会 <https://www.jspu.org/general/cure/>

【 褥瘡対策委員会 医師 藤崎 佑菜 】

# 今月の担当医予定表

令和6年4月24日現在

		月	火	水	木	金	土
総合診療科 内科系診察室1 予約	午前	井上	浅井	森田 ※29日…休診	浅井	森田	
	午後	井上	藤崎		森田	浅井 ※24日…休診	
総合診療科 内科系診察室3 予約	午前	西谷	佐々木	井上 ※15日…休診	藤崎	西谷 ※24日…休診	
	午後		井上 ※14日…休診				
総合診療科 内科系診察室5 予約なし	午前	藤崎	藤崎	須藤	森田	浅井	担当医師
	午後						
総合診療科 内科系診察室6 予約なし	午前	森田	井上 ※14日…担当医師	浅井	井上	藤崎 ※24日…担当医師	担当医師
	午後	須藤	西谷		担当医師	須藤 ※17日…担当医師	
整形外科	午前	高田	宮崎		高田	榊	高田 18日
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)		高田	榊	
眼科	午前	菅原 (受付10:00まで)			馬場 (10:00まで)		担当医師 18日
	午後	菅原 (予約診療のみ) ※20日…休診			馬場 (予約診療のみ)		
小児科	午前	担当医師		担当医師	9日 中島		
	午後				9日 中島 (2:30~4:30)		
歯科 (完全予約制)	午前	笠原	笠原	笠原 1日・15日・29日 口腔外科	笠原	笠原	笠原 ※18日…休診
	午後	笠原	笠原	笠原 1日・15日・29日 口腔外科	笠原	笠原	

		総合診療科	整形外科(宮崎)	整形外科(高田・榊)	眼科	小児科
		月~土曜日 (水・土は午前のみ)	火曜日	月・木・金曜日	月・木・土曜日 (土は月1回)	月・水・木曜日 (月・水は午前のみ、木は月1回)
受付時間	午前	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~11:30	8:30~10:00	8:30~11:30
	午後	1:30~4:30	1:30~4:30	1:30~4:30	予約診療のみ	1:30~4:30
診察時間	午前	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~
	午後	2:00~	3:00~	2:00~	予約診療のみ	2:30~

※救急患者様、具合の悪い方は24時間受け付けておりますので、時間外受診をされる時は必ずお電話でご相談ください。

職員行動目標

広げよう 心がつながる 笑顔の輪

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

電話 (代表) 186-025-780-6543

(歯科) 025-780-6544

(人間ドック・健康診断) 025-785-5005

ホームページ: <https://yuzawa.jadecom.or.jp>

